

愛秩序灣官立小學 健康校園飲食政策

甲. 理念

均衡營養是健康的基礎，良好飲食習慣對學生的身心發展極有幫助。從小培養良好的飲食習慣，不但可減低患病的風險，更有助個人健康成長及學習發展。

乙. 目的

此政策旨在向學生、教職員及家長宣揚持續推行健康飲食的重要性，同時致力建立一個健康衛生的飲食環境，讓他們瞭解健康飲食的重要性，並養成良好的飲食習慣，於日常生活中實踐。

丙. 計劃

1. 學校致力讓學生、教職員及家長明白健康飲食的重要性，使他們掌握選擇有益食物的技巧。
2. 學校制訂健康飲食計劃，以鼓勵師生實踐健康的飲食習慣。
3. 設立至營學校認證計劃小組。小組成員由學生事務組各教師及家長出任，職責包括：負責管理及監察午膳事宜，並收集資料、草擬及製訂學校認證計劃政策，並作定期檢討及修定。
4. 透過學校網頁提供不同的健康資訊供學生及家長參閱。
5. 為確保食物品質受到保證，透過觀察及問卷，以調查午膳供應商提供食物的質素，並根據相關資料，要求供應商跟進及改善。
6. 建立健康飲食環境：鼓勵學生午膳時多帶備水果，並飲用適量的水；提醒學生於進食後自行清理飯桌，保持整潔的環境。
7. 邀請有關機構到校舉辦營養講座及參加至營計劃所舉辦之水果日。
8. 至營學校認證計劃小組成員參與有關健康飲食的培訓。
9. 至營學校認證計劃小組會按衛生署飲食指引監察學生午膳。