## 小學長幼共融 建立關愛品格

■ 副刊版 2019/03/01

香港人口老化,令不少無依無靠長者備受忽略。愛秩序灣官立小學為要讓學生明白長者貢獻,在高小栽培小義工,服務長者,加強跨代共融;而香港培道小學由創意入手,啟動「耆幼趣BOOKBOOK」計劃,讓學生學習關心長者,今年招募更多成員,把計劃多延展1年。

## 香港培道小學 關心家中長者

香港培道小學2017年藉DreamStarter計劃,鼓勵學生啟動夢想,其中有8位學生以「耆幼趣BOOKBOOK」計劃服務長者,同學走進老人中心配對一位獨居長者,構思令長者開心的活動,更曾被邀上Harry哥哥的節目分享感受。

指導老師葉詠欣謂,活動與相熟的長者中心合作,為學生配對需要關心的長者,安排每月一次到長者中心或長者家中探訪。孩子和老人家已度過了聖誕節、復活節和農曆新年,農曆新年前他們也和長者吃團年飯,甚至與他們一起拍「家庭照」,使長者感到孫兒陪伴一般。

她謂活動由學生構思、老師協作。「他們去年為每名長者把一年來的活動圖片,濃縮製作成一本『家庭相冊』,有學生因此主動學習電腦打字……今年同學為懷舊金曲夜策劃舞蹈,及打扮昔日長者年代的人物;而聖誕節同學仔曾自己選歌,更主動上網找樂譜彈出伴奏。為長者表演,學生很開心和雀躍,很投入。」

學校學生多來自中產家庭,葉詠欣謂探訪長者時也讓學生明白獨居老人的居住環境,未必很理想,計劃後他們也鼓勵參與學生先關心家中長者,以延續經驗。「他們其中一項任務是關心祖母及外祖父,問問他們年輕時的往事,學習與長者相處。」

而經過一年的活動,葉老師見到8位小朋友都有成長,去年有學生主動提出跟長者交換電話,方便過年過節問候對方。「學生需在老人中心為長者預備茶點,並負責送餐、抹枱,期間不斷有老人家讚他們,這令缺乏信心的孩子獲得很多肯定,因此分外投入。」

去年學校再招募17位成員延續計劃,其中有4位是前年的舊生,他們現以師兄師姐身份帶領別人。「最教我感動是,今年的義工中有一位較害羞的女生,欠缺信心,但她卻拍了一條片教長者摺心心吊飾,哄長者開心,令我們很驚訝她的才華......」

## 愛秩序灣官立小學 長幼共得益

愛秩序灣官立小學得到東區區議會部分贊助,早前首次在校內招待400名東區居住的長者吃盆菜,3年前到任的崔家祥校長,是李陞小學前校長,他謂在舊校推動「長者學院」計劃,見到小朋友和老人家有很強的互動,彼此都有得着,故3年前構思由體驗開始,在小三培訓長者大使,建立學生品格。

「我們跟坊間機會合作,讓小三學生穿着高齡體驗衣、感受長者生活的不便;小四每名學生,會組隊探訪獨居長者,跟長者唱歌、聊天、玩遊戲和派福袋,而今次盆菜宴主力由小五學生照顧長者,我們也安排了親子民歌隊及很多節目,送給長者。|

學校現時邀請區內金齡長者,一周到校兩次,幫忙做課後託管,為有需要的小四學生溫習和聊天。校長謂去年有20位長者義工,後來不少學生家中長者想加入義工行列,故今年拓展到周六,請長者免費為孩子補習英文。

「我認為不是長者去幫學生,或學生去幫長者,而是大家互動溝通,彼此都有成長,學生 學會尊重長者,長者也學會照顧小朋友,是很有意義。這一代小朋友,萬千寵愛在一身, 不容易理解到長者的付出,因此我們推動不同的共融活動,可以建立孩子品德。」

今年小五的Aden Chan這天跟媽媽一起獻唱民歌,他謂一開始不懂與老人家打開話題,去年探訪長者學會說:「你食咗嘢未?最近有沒有病痛,要記住多飲水」,以關心老人家。他謂很開心跟媽咪一起服務,而平時他也習慣照顧外婆,學媽咪與婆婆聊天。

有份策劃今次盆菜宴的非牟利機構「關愛動員」,自08年已向有需要東區長者派飯,現在則跟惜食堂合作,為長者開設「喜樂時段」,總幹事陳小荃謂很開心見到現場家長也很投入。「今次是首次跟小學合作,我們希望啟發更多學校,一起參與親子義工隊,長時間探訪長者。我們計劃發動青年人,利用他們擅長的媒體科技,為長者製作回憶的網頁作品。」



▲ 8 位同學首次織頸巾,有學生之後織頸巾送給家人(戴紅帽是葉老師)。(香港培道小學)(相片由受 訪學校提供)



▲ 今年小朋友為懷舊金曲夜策劃舞蹈。(香港培道小學)(相片由受訪學校提供)



▲ 小朋友在老人中心為長者準備茶點。(香港培道小學)(相片由受訪學校提供)



▲ 盆菜宴共招呼了400名長者,由義工小領袖在座上為長者夾菜、派禮物。(愛秩序灣官立小學)(相片由受訪學校提供)



▲ 現場有老人家送花給崔校長。(愛秩序灣官立小學)(相片由受訪學校提供)



▲ 小五黃嘉淇謂長者很聰明,很關心自己,而她旁邊的伯伯,英文很叻。(愛秩序灣官立小學)(相片由 受訪學校提供)



▲ 親子民歌表演,由校長(左)彈結他。(愛秩序灣官立小學)(相片由受訪學校提供)

撰文: 胡麗珊

文章標籤

香港培道小學 愛秩序灣官立小學