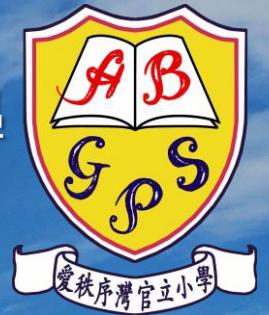


愛秩序灣官立小學



日本大阪 世博及科創教育交流團

2025年9月25日至9月29日

愛官網站：<https://www.abgps.edu.hk/>
愛官FACEBOOK：<https://www.facebook.com/abgps1957>
地址：香港筲箕灣愛禮街一號
電話：2561 1118
傳真：2562 8437
電郵：abgps@edb.gov.hk



大阪世博及科創教育交流團

緣起

愛官一直致力教導同學關心氣候變化，明白氣候變化對生態及人類未來的影響。自2019年，我們帶領同學分別到加拿大、新加坡、廣州、河源等地方進行環保及生態考察，又與「野外動向」攜手合作，聯同來自十八區的籌委小學連續四屆合辦【全港小學野外大搜查】學界比賽，累積134間小學、258隊隊伍、超過一千多位師生同共探索香港這個極具生態價值的城市，培養珍惜大自然，關注氣候變化的態度。因此，愛官於《明報》「ESG Award 2025」榮獲「環境與生態實踐獎」。另外，愛官重視科學探究及STEAM跨科學習，因此推行「FROM SCHOOL TO SOCIETY」主題學習，鼓勵同學以科技改善生活，身體力行推動環保，節能減廢。

大阪世博於2025年4月13日至10月13日在大阪灣的人工島「夢洲」舉行，主題是「為我們的生活設計未來社會」（Designing Future Society for Our Lives），旨在透過科技與創新，共同探索如何打造更永續、更美好的未來社會。展覽內容涵蓋了各參展國的科技、文化和國家特色，並設有專題館、海外館及國內館等區域，提供參觀者沉浸式的體驗。正是同學們學以致用的好機會。於是，校長與老師們帶領二十多位高年級同學到日本學校交流學習，並到在大阪舉行的世界博覽會參觀。

雖然出發前遇到超強颱風襲港，幸好天公造美，颱風很快就登陸，大家都可以如期出發，同學們可以增進在科創領域的認識，也有機會到大阪學校交流學習。



我們懷着興奮的心情，向大阪世博出發了。



剛剛到達大阪，大家一起逛逛街。

第一天：我們出發了

2025年9月25日



第二天：到大阪小學交流

2025年9月26日

早上，同學們到訪大阪教育大學天王寺附屬小學，得到校長、老師、家長及同學們熱情招待，大家學習烹飪大阪特色美食章魚燒，又進行交流活動，一起玩，一起學，讓同學們親身體驗日本小學的精彩校園生活。

學校於1877年作為師範生的培訓學校和大阪府立師範學校的附屬培訓小學而創立，秉持著一個共同的目標：幫助每位孩子擁有從現在到未來的強大力量，擁有一顆富足的心，過著幸福的生活。

學校辦學宗旨：

1. 尊重自己和他人的個性，具備實務技能的孩子
2. 尊重生命、安全健康生活的孩子們
3. 能夠與他人合作的孩子
4. 能夠獨立思考並主動採取行動的孩子
5. 一個能看穿事情底線的孩子
6. 遵守規則、快樂生活的孩子



日本與香港的同學們互相介紹自己的學校。



與日本的同學合影留念，感謝他們熱情的招待。

第二天：到大阪小學交流

2025年9月26日



大家一起動手做，我們體驗日本小學精彩的校園生活。



原來日本小學生都要學習烹飪，讓我們大開眼界。



第二天：到大阪小學交流

2025年9月26日



我們一起玩集體遊戲，不亦樂乎？



學習日誌

5A 丁紫晴

今天早上，我們來到大阪教育大學附屬天王寺小學進行交流。日本的同學非常友善，主動和我們打招呼，讓我感到很溫暖。第一個活動是一起製作章魚小丸子，大家分工合作，最後品嚐自己親手做的小丸子，味道特別好。接著，我們一起製作徽章，大家都很有用心，做出獨一無二的作品。之後，我們還玩了英文遊戲，大家都玩得很開心。

5A 何泊綦

我們到大阪教育大學附屬天王寺小學交流。日本同學非常友善，還一起做了章魚燒，味道十分美味。這一天令我獲益良多，也學會了尊重和合的重要性。

5B 陳浩銘

今天早上，我們來到日本大阪的一所學校交流。首先，日本同學帶我們玩了傳統遊戲，大家都玩得很開心。之後，老師教我們做章魚燒，我第一次親手翻動章魚燒，覺得很有趣，也學會了日本的飲食文化。

5C 楊洛琦

今天早上，老師帶領我們參觀了大阪的一所小學。首先，我們和當地學生一起製作了精美的徽章，大家都很投入。接著，我們在禮堂玩了許多有趣的遊戲，氣氛十分熱鬧。之後，我們還親手體驗了製作章魚小丸子，當地的老師和同學都非常友善，讓我感受到濃厚的人情味。最後，我們送上學校準備的卡牌作為紀念，然後就依依不捨地離開。

5B 鄭雅琪

今天，我們參觀了大阪的一所小學。日本的同學們非常熱情，主動和我們打招呼，還帶我們參觀校園。

5B 黃建豪

今天，一早我們便展開了難忘的交流之旅。首先，我們參觀了一所日本小學。那裡的同學非常友善，還親手教我們製作章魚小丸子，味道十分美味。



第二天：到大阪防災體驗館學習

2025年9月26日

下午，同學們到大阪防災體驗館學習在天災下應如何應對及自救。大阪市政府深感阪神大地震之影響如此嚴重，為了教導市民防災觀念就設立這個中心。作為「體驗型防災學習設施」，有許多互動式的體驗學習。同學們體驗地震的搖晃、練習如何撲滅火災，還知道海嘯來時要快快跑到安全的地方。天災無情，同學們學會珍惜居住在香港的福氣，也明白學校進行火警演習的重要性。



在不同情境學習應對災難，不一樣的學習。



大家一起與防災中心的吉祥物合照留念。



第二天：到大阪防災體驗館學習

2025年9月26日



天災無情，讓我們明白身處香港是多麼的幸福。

學習日誌

5C 楊洛琦

傍晚時分，老師帶我們到黑門市場探索城市風貌，品嚐了不少地道美食。我們參加了模擬海嘯、地震和火災的體驗活動。雖然老師事前已經提醒我們要遵守規則，但仍有同學沒有聽從指示。活動結束後，老師認真指出我們的錯誤，提醒大家下次要遵守規則。我從這次經歷中學會了守規矩的重要性，也感受到日本文化的獨特魅力。

5A 何泊綦

我們參觀了防災中心，體驗了地震模擬，學習了不少防災知識。不過，因為我們一開始沒有遵守規則，被工作人員提醒。這次經歷讓我明白，無論在哪裡，都要遵守規則，尊重別人的安排。

5B 黃建豪

我們參觀了防災中心，體驗了地震模擬器和消防煙霧器。不過，因為我們一時貪玩，沒有遵守規則，被老師嚴厲地批評。我感到很慚愧，決定以後一定要遵守規則，做個有紀律的學生。

5A 丁紫晴

下午，我們參觀了防災中心，但因為沒有遵守規則，被工作人員批評。這次經歷讓我明白，參加交流活動不只是玩樂，更要學習守規和尊重別人。

5C 蔡煒亨

今天，我們參觀了防災中心，從中學到遵守秩序的重要性。只有大家守規矩，活動才能安全又順利地進行。我體驗了模擬地震與火災的情境，明白了面對災害時要冷靜應對。之後，我們來到大阪的一所小學，參與了各式有趣的活動。我們親手製作章魚燒和襟章，還玩了好玩的遊戲。日本的小學生很熱情，讓我感受到友善與快樂。這一天，我不僅收穫了知識，也留下了美好的回憶。

5B 張婧彤

我們漫步日本橋，認識了當地的地理環境。最後，我們參觀了阿倍野防災中心，但因為我們沒有遵守規則，被老師嚴厲批評。這次經歷讓我明白，無論身處哪裏，都要尊重別人，遵守規則，這樣才能學到更多知識。

5B 陳浩銘

下午，我們參觀了防災館，體驗了七級地震。因為我們太興奮，說話聲音太大，被老師嚴厲責罵。我明白了在公共場所要保持安靜，尊重別人。最後，我們到黑門市場逛街，品嚐了新鮮的水果和壽司。今天的交流活動令我收穫良多，不但學會了新知識，也懂得了禮貌的重要。

第三天：到大阪世博考察

2025年9月27日 企業館PASONA NATUREVERSE

人力資源服務公司保聖那集團（Pasona Group）的企業館PASONA NATUREVERSE最逗小朋友歡喜，不單就在巨型高達的對面，展館設計為「菊石」的螺旋形狀作為「生命的象徵」，坐在展館頂端的導覽員「原子小金剛」（童年時我們叫小飛俠）象徵科技與人類的和諧共存。展館由漫畫家手塚治虫筆下的「原子小金剛」和「怪醫黑傑克」作為導覽員。「原子小金剛」象徵人與科學共生，而由擁有天才技術的外科醫師「怪醫黑傑克」來介紹iPS心臟，可說是再適合不過。展館看點包括「生命的歷史區」，展出「生命進化之樹」。樹幹內側有呈現生命進化歷史的地層，共有11層，往地下延伸的樹幹代表深遠的過往，從樹幹長出的樹枝代表朝向未來有無限的可能性。從樹上的窗可窺見未來的地球的一部分，寓意人類所擁有的可能性、大自然力量的偉大以及進化的活力。館內最受矚目的展品是「iPS心臟」。參觀者可以看到由誘導性多功能幹細胞（iPS細胞）製造、直徑略超過3公分的迷你心臟在培養液中不斷跳動，向全球傳達創造醫療的未來及生命未來新科技的可能性。

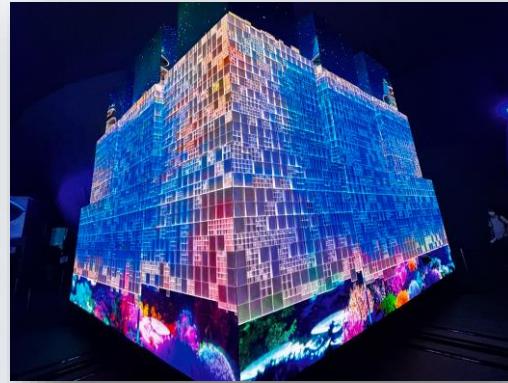


PASONA館陳列出有關人工心臟的資料，讓我們歎為觀止。



第三天：到大阪世博考察

2025年9月27日 企業館PASONA NATUREVERSE



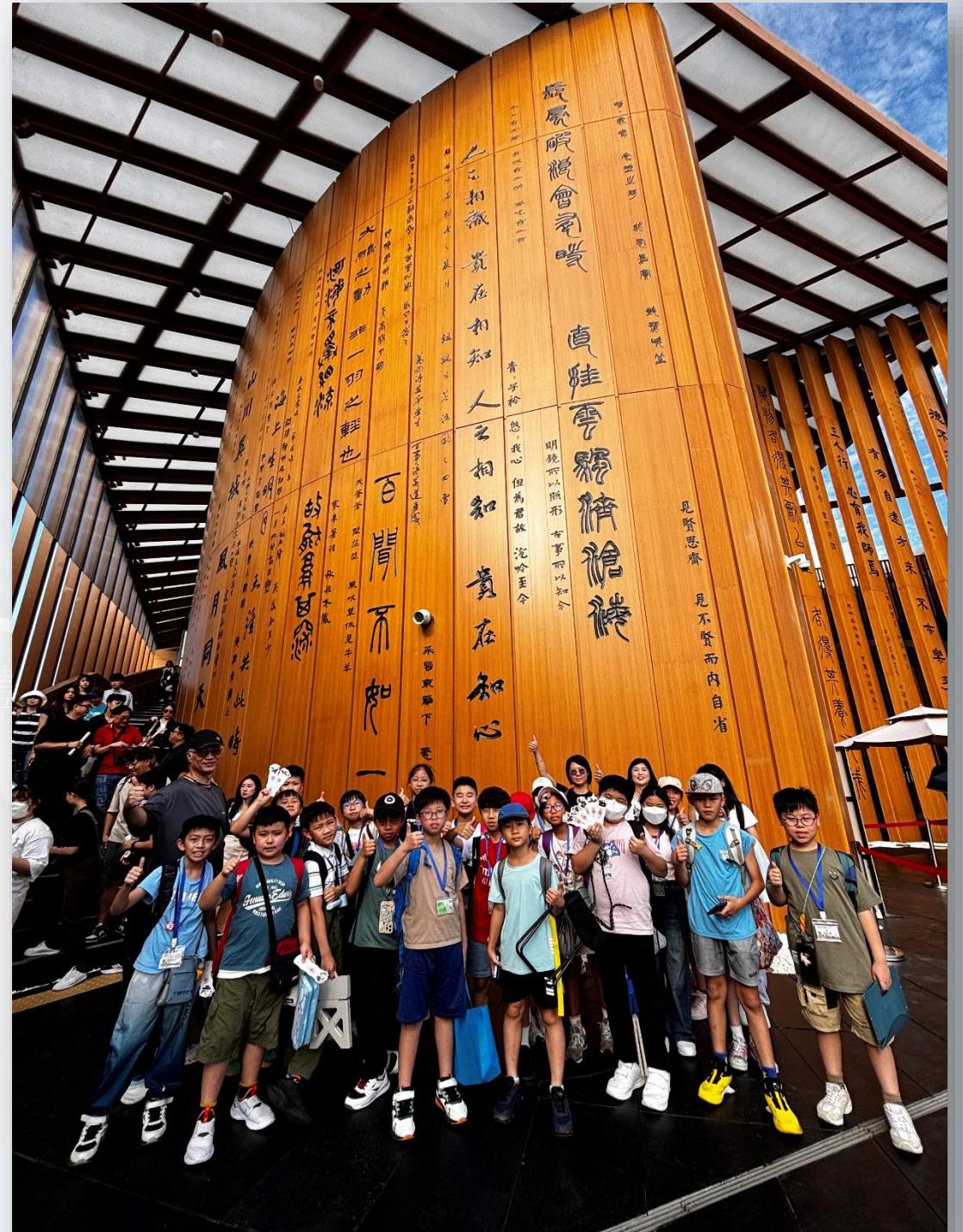
展館向我們展示未來的可持續生活，教導我們應該珍惜地球，節能減碳。



第三天：到大阪世博考察

2025年9月27日 中國館

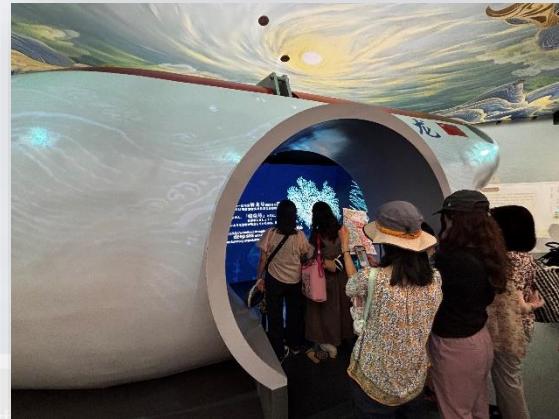
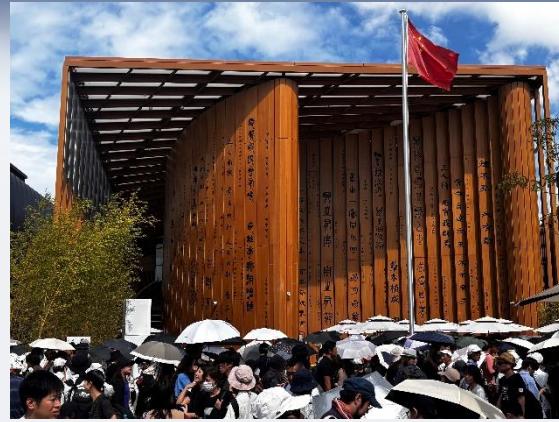
中國館是一座以綿延展開的中華書簡為外觀的竹黃色建築物，以「共同構建人與自然生命共同體——綠色發展的未來社會」為主題，展現中國同世界各國同舟共濟、守望相助，共同構建人類命運共同體，為子孫後代留下清潔美麗世界的美好願景和不懈努力。展館通過大量互動裝置和數字化科技、AI技術等讓展品「活起來」、讓展項「動起來」。最值得一提的是，月壤是中國館向本屆世博和全球世博觀眾呈現的最珍貴展品。在「生生不息」展區，所展示的嫦娥五號、嫦娥六號帶回的月球樣本，是歷史上首次實現月球正面、背面土壤樣品的零距離對比展示，大家可以通過透鏡裝置，觀察月壤獨特結構和兩者細微差異。



以金、篆、隸、行、楷5種字體，鐫刻119句漢字詩詞名篇，讓我們感受到中華文化的博大精深。

第三天：到大阪世博考察

2025年9月27日 中國館

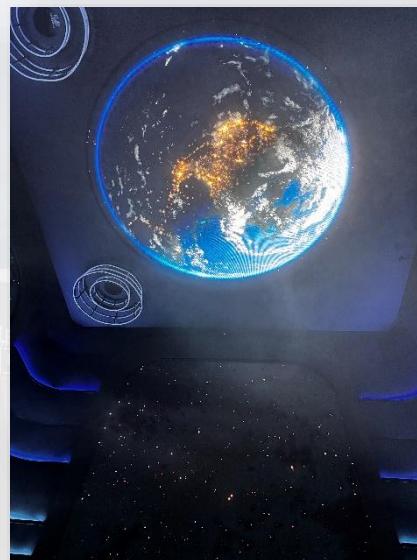


中國館的展品結合人工智能技能，讓我們耳目一新。

第三天：到大阪世博考察

2025年9月27日 美國館

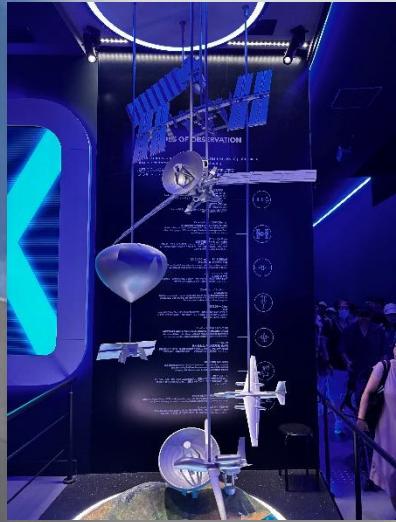
美國館由兩座三角形木造建築與一座懸浮立方體組成，外牆上LED螢幕播放著美國標誌性影像與地標，慰勞在排隊苦等的遊客們。展館內部設有五大沉浸式展區，分別以連接（Connecting）、創新（Innovation）、旅行（Travel）、太空（Space）和發射（Launch）為主題，引導大家從新視角思考未來可能性。最令人期待的是「太空」（Space）展區，除了可以看到在1970年大阪世博會上展出過的珍貴月球岩石樣本外，更透過沉浸式視覺效果、環繞音效與電影燈光，重現NASA火箭發射刺激場景，讓參觀者彷彿親身登上火箭，飛向宇宙，並展出韋伯太空望遠鏡拍攝壯麗影像。



美國館以太空為主題，四周展品讓大家身處火箭升空艙中，身歷其境。

第三天：到大阪世博考察

2025年9月27日 美國館



火箭倒數升空一剎那，全場興奮大叫起來！

第三天：到大阪世博考察

2025年9月27日 其他展馆

EXPO 2025



第三天：到大阪世博考察

2025年9月27日 美丽的夜景



第三天：到大阪世博考察

2025年9月27日 美麗的夜景

5A 鄭思源

Today was an exceptionally enjoyable day, filled with unexpected twists and turns. To begin with, three of my friends lost their mobile phones. We scoured every nook and cranny and, thankfully, could find all of them.

Later, we visited several pavilions. The exhibits ignited our curiosity and broadened our horizons.

For dinner, I ordered a deluxe tuna rice bowl that truly hit the spot. With my appetite satisfied, I returned to the hotel and drifted into a peaceful sleep.

All things considered, the day was an emotional roller coaster—thrilling, unpredictable, and utterly unforgettable in the best possible way.

5A 麥軒瑜

今天，我們一早便前往大阪世博參觀。首先，我們參觀了中國館，裡面展示了許多中國的傳統文化和科技發展。接著，我們去了美國館，看到了一顆可愛的星星裝飾，十分吸引。最令我難忘的是在阿童木館看見了人造心臟，感受到科技的神奇。離開世博時，天空突然綻放出美麗的煙花，大家都很驚喜。我好奇地問老師為什麼煙花聲音會延遲，老師解釋是因為光速比音速快，讓我學到新知識。這一天真是充實又難忘！

5B 張婧彤

今天，我和同學們一起參觀了大阪-關西世界博覽會。首先，我們來到Pasona館，裡面展示了很多有趣的科技產品，大家都看得目不轉睛。參觀完後，我們一起去吃午飯，品嚐了當地的美食，感覺非常新奇。之後，我們去了美國館，裡面有很多互動遊戲，大家玩得很開心。最後，我們參觀了中國館，了解了中國的文化和歷史。

在參觀途中，我發現自己的手機不見了，當時我非常緊張和害怕。幸好，老師陪我到遊客中心尋找，最後成功找回手機。我從這次經歷中明白了要時刻留意自己的財物，避免遺失。這一天既充實又難忘。

學習日誌

5B 陸承恩

首先，我們來到高達館，大家都很興奮地在巨大的高達模型前拍照留念。之後，我們參觀了Pasona館，裡面展示了人工心臟，讓我大開眼界，覺得科技真的很神奇。

接下來，我們去了美國館。那裡有一顆可愛的星星作為主角，它用生動有趣的方式介紹美國的著名景點，令我印象深刻。最後，我們來到中國館，但因為走了一整天，我已經很累了，沒有辦法細心參觀。不過，今天的交流活動讓我學到很多，也增進了對不同國家的認識。

5B 李懿霖

場內有來自世界各地的展覽，我看到了許多新奇的發明，例如人工心臟和自動駕駛汽車。每個展館都設計得很有特色，讓我大開眼界。晚上，我們還欣賞了精彩的煙火表演，五顏六色的煙火在夜空中綻放，十分壯觀。這次交流活動不但讓我學到很多知識，還認識了來自不同國家的朋友，令我非常難忘。



第三天：到大阪世博考察

2025年9月27日 美麗的夜景

5C 李純熙

Today was an incredibly exciting day at the World Expo, packed with unforgettable adventures! We began our journey at Pasona, a dynamic venue filled with captivating displays and interactive exhibits. Next, we took photos with giant Gundam, who towered impressively above us. It was my first time seeing such a big Gundam. It was gorgeous! We then explored both the USA Pavilion and the Chinese Pavilion, where the exhibits proved to be unexpectedly spectacular. It was an eye-opening experience.

5C 楊洛琦

今天，我們一早便來到大阪的博覽館。排隊進場時，大家都十分興奮。進入館內後，燈光柔和，氣氛溫馨。我們首先參觀了美國館，欣賞了動聽的音樂和有趣的動畫。中午時分，正好有同學生日，我們一起唱生日歌，分享蛋糕，場面熱鬧又溫馨。下午，我們還參觀了中國館，了解中國的文化特色。晚上，大家一起欣賞煙花表演，五光十色，令人難忘。這一天過得非常充實快樂。

5D 麥晉楷

這是我第一次到日本，也是我第一次參觀世博會。當天早上，大家都很興奮，雖然還未進入世博會場，但已經感受到濃厚的氣氛。我們排隊等了差不多一小時才進場。進去後，我馬上拿起手機拍照，記錄這難忘的時刻。老師見到有一個展館剛開放，便帶領我們快步前往。雖然還要再等三十分鐘，但大家都很期待。參觀完展館後，我們一起吃午飯，然後又去了美國館和中國館，兩個展館都很精彩。離開時，突然聽到一聲巨響，原來是煙花表演，嚇了我一跳。今天剛好有同學生日，老師還特別安排我們提早半小時離開，讓我們可以欣賞煙花。這次大阪之旅令我收穫良多，不但增廣見聞，還和同學們建立了深厚的友誼。我很感謝老師的安排，讓我度過了一個難忘的日子。

大阪防災體驗館

學習日誌

5A 丁紫晴

今天，我們一早便來到2025大阪關西世界博覽會。當我踏進會場時，心情非常興奮。天氣十分炎熱，太陽高掛，入口處排著長長的人龍，讓我學會了耐心等待。我們首先參觀了Pasona館，裏面有很多有趣的展品和影片，還看到一個很小的心臟模型，十分特別。午飯後，我們去了美國館，發現了許多只有美國才有的產品和科技。最後，我們參觀了中國館，裏面有可愛的熊貓和介紹二十四節氣的展覽。這次參觀讓我大開眼界，學到了不同國家的文化和科技，收穫豐富。

5B 黃建豪

今天，我和同學及老師們一起參觀了大阪世博會。首先，我們來到人工心臟研究館，了解人工心臟的結構和運作原理。接著，我們參觀了美國館，學習到美國先進的航天技術，令我大開眼界。最後，我們到了中國館，看到許多中國的稀有動物介紹，例如大熊貓和金絲猴。當我們準備離開展覽會時，天空突然綻放出燦爛的煙花，大家都感到非常驚喜和開心。這次交流活動令我收穫良多，難以忘懷。



第四天：到勝尾寺參觀

2025年9月28日

早上，同學們到著名的勝尾寺參觀。這座寺廟以其美麗的自然環境和寧靜的氛圍而聞名，吸引了眾多信徒和遊客。寺內供奉的主要神明是「勝軍地藏菩薩」，被視為能夠帶來勝利和保護的神靈。寺廟與周圍的自然景觀融為一體。四周都有達摩（Daruma）像，這種傳統的日本工藝品常用來象徵運氣和堅持。達摩像通常是紅色的，代表著好運，並且有著圓圓的形狀，象徵著不屈不撓的精神。人們通常會在達摩的眼睛上塗上顏色，當實現願望時再填滿另一隻眼睛。這個達摩像的裝飾顯示出豐富的色彩和精美的圖案，展現了日本傳統藝術的魅力。



勝尾寺以海量的達摩不倒翁聞名，同時也成為當地人與旅客祈求勝利與吉祥的聖地。



第四天：到勝尾寺參觀

2025年9月28日



大家齊來許願，祝願一家身體健康，父母工作順利。

第四天：到梅田及心齋橋觀光

2025年9月28日

午膳後，同學們到梅田藍天大廈及心齋橋觀光。心齋橋是位於日本大阪府大阪市中央區的商業購物區。從心齋橋站延伸至道頓堀將近一英里長的心齋橋商店街，是日本歷史最繁忙，也是歷史最悠久的商店街之一。最具代表性的地標是「固力果跑跑人」與「惠比壽塔摩天輪」。梅田藍天大廈是一座將兩棟超高層建築頂部連接而成的四十層巨型摩天大樓，被英國著名雜誌選為「世界建築Top 20」之一。獨特的外觀造型是其深受人們喜愛的魅力之一。三樓設有通往三十五層的電梯搭乘口，可以在一瞬間直達三十五樓。那裏有很多扭蛋機，為同學們帶來驚喜！



站在這高處，可以清晰地俯瞰大阪市中心繁華景象，包括高樓大廈、繁忙的街道和蜿蜒的河流。

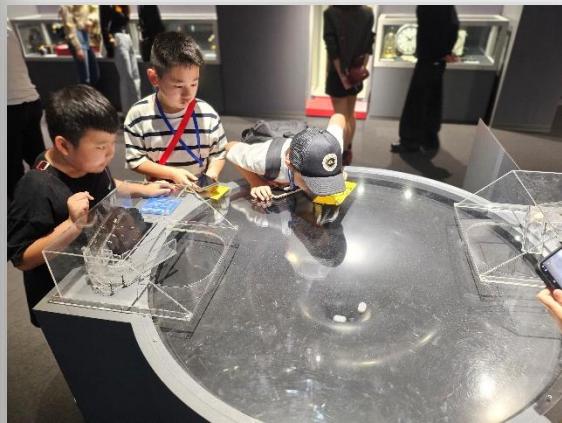


展望台裡的亮點之一，就是心鎖區。五顏六色的小鎖放在一起，十分搶眼。

第四天：到大阪市立科學館參觀

2025年9月28日

下午，同學們到大阪市立科學館學習。這座博物館於1989年開幕，旨在透過互動展覽和教育活動，促進公眾對科學的興趣和理解。博物館擁有多個主題展覽，包括物理、化學、生物學等領域，並且經常舉辦特展。同學們能夠親自體驗科學原理的運作。博物館內設有天文館，提供天文相關的展示和觀賞活動，讓參觀者了解宇宙的奧秘。



賞自然美景和體驗



與香港科學館一樣，大阪市立科學館放了許多有趣的科學展品，讓我們從學中玩，玩中學。



第四天：到大阪市立科學館參觀

2025年9月28日



勝島公園遊園地 虎ノ門和洋館 北見 欣賞自然美景和體驗日本文化



第四天：大阪市立科學館、勝尾寺、梅田及心齋橋

學習日誌

2025年9月28日

5A 丁紫晴

今天早上，我們來到著名的勝尾寺。寺內有許多橙色和紅色的達摩，十分壯觀。我還買了一個黃色的幸運符，希望能帶來好運。午飯後，我們前往大阪科學館。到達後，老師把我們分成幾組，我和張婧彤一組。我們一起參觀了各種有趣的科學展品，還親手做了幾個小實驗，感到非常新奇和興奮。這一天讓我學到很多，也留下了美好的回憶。

5A 麥軒瑜

今天早上，老師帶領我們來到著名的勝尾寺。一下車，我就被寺內滿滿的紅色小達摩吸引住了，它們一個個圓滾滾的，非常可愛。我和同學們開心地拍照留念，希望把這份快樂帶回家。之後，我們前往大阪科學館。館內有許多新奇的展品，例如會發光的球體和有趣的實驗。我認真參觀，還拍了很多照片，準備回去和爸爸媽媽分享。今天的交流活動讓我增長了見識，也留下了美好的回憶。

5B 張婧彤

今天早上，我和同學們一起參觀了著名的勝尾寺。到達後，導遊送給我們每人一張勝尾寺的明信片，讓我們在不同景點蓋上印章，作為紀念。我們細心欣賞寺內的建築和風景，感受到日本的文化氣息。午餐後，我們前往大阪市立科學館，學習了很多關於太空的知識，覺得十分有趣。接著，我們登上梅田藍天大廈的空中庭園，俯瞰整個大阪市，景色壯觀。晚上，我們到心齋橋逛街，但有同學走錯了地方，幸好及時通知老師，最終大家都安全集合。這一天令我收穫良多，也學會了要時刻留意身邊的人和事。

5B 張家睿

今天早上，我們來到勝尾寺參觀。寺內環境幽靜，四周有許多美麗的花草和樹木。我們每人獲派一張可以蓋印章的紙，沿途收集印章，最後紙上印滿了可愛的達摩圖案，十分有趣。中午過後，我們前往大阪科學館，先參觀了天文展覽，學習了不少有關星空的知識，然後又了解了鋼琴的結構，覺得很新奇。傍晚時分，我們登上梅田藍天大廈的空中庭院展望臺，俯瞰整個大阪市，景色壯觀，令人難忘。這一天的交流活動令我收穫良多。

5B 黃建豪

今天，我們來到著名的勝尾寺。寺廟的建築十分獨特，環境幽靜，我們還在寺內購買了各式各樣的手信，感受到日本傳統文化的魅力。之後，我們參觀了大阪市立科學館，親手參與了有趣的科學實驗，學到了許多新奇的知識，大家都十分投入。最後，我們登上了梅田藍天大廈的展望臺，俯瞰整個大阪市，壯麗的景色讓我難以忘懷。這一天的交流活動既充實又愉快，令我收穫良多。

5A 羅景滔

今天，我們去了勝尾寺，寺裡有很多達摩公仔，每一個都紅紅的、圓圓的，非常可愛！我還看到許多人在寺裡祈願，整個地方充滿了平靜和莊嚴的感覺。之後，我們參觀了科學館，裡面有各種有趣的展品，讓我學到許多關於科學的知識。最後，我們來到梅田藍天大廈，搭電梯上到三十五樓，離地面有兩百公尺高！從那裡往下看，整個大阪的景色一覽無遺，真的又壯觀又令人興奮！



第五天：到大阪古城及明治酸奶廠參觀

2025年9月29日

今天，同學們到大阪城及明治酸奶廠參觀。「大阪城」是日本三大名城之一，作為大阪的象徵，城內有數個被指定為重要文化財的建築物，城跡所在的「大阪城公園」也是知名的賞櫻勝地，其優美的姿態受到來自世界的讚賞。



大阪的生活體驗

在五天的考察及參觀裏，同學都很用心完成每天的反思。認識世界博覽會當然是最大的收穫。在整個旅程，同學都體驗到大阪的風土人情，享用大阪的美食，與日本朋友交談，購買紀念品，有禮貌地排隊等等都令他們成長了許多，值得讓大家一起回味！



在世博午膳時，同學們與日本家庭交談。



學習日誌

5A 丁紫晴

今天早上，我們一行人來到著名的大阪城公園。公園裡有高大的樹木和美麗的花朵，還有壯觀的大阪城，讓我感受到日本的歷史和文化。導遊告訴我們，日本人以前身高較矮，是因為飲食習慣不同，後來多吃牛奶和乳製品，身高才慢慢增加。下午，我們參觀了明治優酪乳工廠。工廠裡有很多不同的房間，每個房間都有不同的機器和工人，大家都認真地工作。我們還看到乳酪是怎樣製作出來的，覺得非常新奇和有趣。這一天讓我學到很多，也增進了對日本文化的了解。

5A 麥軒瑜

今天早上，老師帶領我們來到著名的大阪城公園。公園裡樹木茂盛，空氣清新，我們還看到了壯觀的大阪城堡和古老的城門，感受到濃厚的歷史氣息。之後，我們參觀了乳酪工廠，工作人員詳細介紹了乳酪的製作方法，還讓我們親眼看到乳酪從牛奶變成美味乳酪的過程。大家都覺得很新奇。這次交流活動令我增長了見識，也留下了美好的回憶。

5B 黃建豪

今天早上，老師帶領我們來到大阪城公園。公園裡有一座宏偉的城堡，導遊向我們介紹了大阪城的歷史，讓我了解到日本過去的戰爭和武士文化。之後，我們參觀了明治乳酪工廠。工廠裡非常乾淨，員工都穿著整齊的制服。我們還親眼看到乳酪的製作過程，覺得十分有趣。最後，工廠送給我們一些糖果作為手信。我很開心，也學到了很多新知識，這次的交流活動也要結束了。

5B 張家睿

今天是在大阪的最後一天。早上，老師帶領我們到著名的大阪城公園拍照留念，大家都興奮，紛紛和美麗的城堡合照。之後，我們前往明治優酪乳工廠參觀，了解乳酪的製作過程，看到一條條生產綫，覺得十分新奇。下午，我們收拾好行李，乘坐旅遊巴士前往機場。大家依依不捨地和大阪道別，辦理登機手續後，懷著滿滿的回憶踏上歸途。這次交流活動讓我增廣見聞，收穫良多。

5A 卜梓悅

今天，我們去了大阪城公園。那裡的風景非常漂亮，城堡又高又壯觀，周圍有很多樹和花，讓人覺得很舒服。我們一邊走一邊拍照，玩得很開心。之後，我們去了明治優酪乳工廠，參觀他們怎樣製作優酪乳。我看到很多機器在運作，學到了不少新知識。最後，我們乘飛機回香港，雖然有點捨不得，但這次交流真的很有趣，我會永遠記得這次交流團的開心時光。

考察反思

5C 劉蔚妍

在大阪交流活動中，我參觀了勝尾寺，寺內有成千上萬的達摩，象徵着「不屈不撓的精神」和「戰勝自己」。我深受啟發，明白到遇到困難時不能輕易放棄，要勇敢面對挑戰。這次活動不但讓我認識了日本文化，也令我反思自己的態度。我希望自己能像達摩，遇到挫折時堅持到底，不斷努力，最終戰勝自己，成為更好的自己。這是一次難忘的學習經歷。

5A 黃洛軒

在這次活動中，我學會了製作章魚小丸子，親身體驗了烹飪的樂趣。老師細心指導我們每一個步驟，讓我明白團隊合作的重要性。除此之外，我還參加了有關天然災害的展覽，認識到各種災害的成因和影響，令我對自然環境有更深入的了解。最令我難忘的是，9月27日正好是我的生日，老師們特意帶我們到最佳位置看煙花，好像是為我慶生，讓我感到非常驚喜和感動。大家一起為我唱生日歌，氣氛十分溫馨。我衷心感謝各位老師的用心安排，也感謝同學們的陪伴，令這一天變得特別有意義。這次活動不但讓我學到新知識，也讓我體會到師生之間的關愛。我希望將來能參加更多這類有趣又有意義的活動，使我繼續成長和學習。

考察反思

5A 麥軒瑜

在這次大阪交流活動中，我學到了很多新知識。最令我印象深刻的是參觀世博，因為那裡展示了許多先進科技，例如人工心臟和各種高科技儀器。雖然排隊的人很多，但我覺得能親眼看到這些創新發明，非常值得。這次旅程不但讓我開闊了眼界，也激發了我對科學的興趣。我希望將來有機會再次參加類似的交流活動，繼續學習和探索世界。我又學會了製作章魚小丸子和徽章，感到非常有趣。日本學校的校園十分寬敞和整潔，還設有廚房和大操場，令我印象深刻。此外，我發現他們需要帶鞋回學校，這和我們的習慣有些不同。原本我以為日本學校和香港學校有很大差別，但實際上，大家都非常重視學習和校園環境。這次交流活動不但增進了我的知識，也讓我認識到不同文化之間的相似之處。

5B 張芷菴

在大阪交流活動中，我最深刻的體驗是參觀阿倍野防災中心。那裡有模擬地震、火災等災難的設施，讓我親身感受到災難發生時的緊張氣氛。導師教我們如何使用滅火器，並講解遇到火災時應該如何冷靜應對。這次活動不但增強了我的防災意識，也令我明白到平時要多留意安全知識。回港後，我會把學到的防災方法分享給家人和同學，希望大家都能提高警覺，遇到危險時懂得自保。日本的小學生非常有禮貌，課堂氣氛活潑，令我印象深刻。在世界博覽會中，我看到了來自不同國家的科技展品，例如智能機械人和環保能源，還學習到各地的歷史文化。這次交流活動不但增廣了我的見識，也讓我明白科技發展對生活的重要。我希望將來有機會再參加類似的活動，繼續探索世界。

5B 黃健豪

大阪交流活動讓我收穫良多。活動中，我有機會到日本學校參觀，認識了不少日本同學。我們一起玩了日本傳統遊戲，大家都玩得很開心。最難忘的是製作章魚小丸子，雖然一開始不太熟練，但在老師的指導下，最後做出了美味的小丸子。除此之外，我還親手製作了襟章，感到非常有意義。這次交流不但讓我了解日本文化，也增進了我的自信心。我希望將來還有機會參加類似的活動。

5E 梁日朗

今年我有幸參加了大阪交流活動，認識了日本小學的學習文化。他們的課堂氣氛活潑，同學們十分熱情，令我感到很溫暖。在世界博覽會中，我學習了數位科技和綠色能源的知識，發現日本人十分重視環保和創新。這次交流讓我明白多元文化學習的重要性，也啟發我要勇於嘗試新事物，並關心世界的發展。希望將來有更多機會參加不同國家的交流活動，擴闊自己的視野。

5A 丁紫晴

出發當天，我們在機場等候時，突然收到通知，航班延遲了一個小時。起初我有點失望，後來發現這段等待的時間也很有趣。我和同學們一起玩遊戲、聊天，還品嚐了機場的美食。這次經歷讓我明白，航班延遲並不一定是壞事，反而可以訓練我的耐性。我學會了如何用積極的心態面對突發情況，這讓我感到很高興。

5D 梁煒舜

這次大阪交流活動令我獲益良多。參觀世界博覽會時，我看到各國展館都很有特色，有燈光投影展示當地美景，也有先進的AI機器人。這些科技和文化讓我大開眼界，明白到各國都在努力推動科技發展。另外，我參觀了大阪的小學，認識到他們的禮儀和習慣，例如上體育課前要換鞋，還有他們能說流利的普通話。這讓我反思，學習外語真的很重要，可以和更多人溝通，也能了解不同文化。這次交流活動令我明白要努力學習，將來貢獻社會。



家長回饋

親愛的羅景滔，我覺得你於大阪交流活動中表現良好。我欣賞你能遵守秩序，聽從老師指導，並投入參與各種活動，亦從這些交流中，展現了良好的自理及獨立能力，我們為你感到十分欣慰。另外，我們看見你與同學們能彼此了解、溝通，發揮合作精神，值得嘉許。我們會繼續支持你積極參與不同類型的校內活動，更能增值自己，開拓視野。

親愛的軒瑜，我覺得你於大阪交流活動中表現良好。我欣賞你能順利完成五日四夜的交流團，這是你第一次在沒有爸媽陪同下跟隨老師及同學外遊。交流團中體驗一般旅行不會體驗到的，例如到日本學校交流，體驗文化上的差異。此行，你能透過這次的交流活動，提升了獨立能力及與同學之間的友誼。日後我會繼續支持你進一步開拓眼界。這趟旅程是你一次極寶貴的人生體驗，期待你參與下一次的交流活動！

親愛的鄺思源，我覺得你於大阪交流活動中表現良好。我欣賞你能獨自去面對及解決這五天的問題及困難。我見證了你肩負起種種的責任及承諾，你真的長大不少，心感欣慰。日後我會繼續支持你，並希望你能更進一步享受校園生活的每一天，珍惜你所有的老師、同學、校工，在這一所充滿機會與愛的學校茁壯成長。

親愛的卜梓悅，我覺得你於大阪交流活動中表現良好。我們欣賞你能享受和日本同學們的交流及欣賞當地文化，可以看到寺院的特色和寧靜，看到世博的規模及夜晚的煙火大會。梓悅，你會立刻和我們分享當中的喜悅，我們感到欣慰。此外，我們非常欣賞你有良好的自理能力(這是你第一次獨自出外交流)，我們也要讚美你能跟老師和同學們的和洽相處。最後，我們會繼續支持你做有意義的事，並希望你能更進一步。不斷的進步是妳令我們最驚喜和感動的。加油！

親愛的紫晴，我覺得你於大阪交流活動中表現良好。我欣賞你能第一次沒有父母同行的情況下跑出國外，自己探索世界。我們更欣賞你在這次的交流活動中能順利地把自己照顧好，讓我們看到你的自理能力，使我們由擔心變成放心，也讓我們見證到女兒長大不少！日後我會繼續支持你，並希望你能更進一步突破自己，去探索世界之大，增廣自己的見聞和視野！加油！努力！紫晴！

親愛的張家睿，我覺得你於大阪交流活動中表現良好。我欣賞你能照顧自己，定時致電父母報平安，令我們放心！我們亦樂於見到你跟同學們相處融洽，互相合作及幫忙。我們知道你十分享受這次的旅程，因為可以與其他國家的學生交流、參觀世博會，真是難得的機會！最後，我們希望你能為下一次的遊學團做好準備，家睿加油！

親愛的蔡煒亨，我覺得你於大阪交流活動中表現良好。我欣賞你能獨自應付日常生活（自理），欣賞你勇敢嘗試，更欣賞你能與我們分享你在日本交流時的點滴。

欣賞自然美景和體驗日本文化的好去處。

校長感言

這次考察不僅僅是一次學習的旅程，更是一個成長的機會。孩子們在其中學會了如何照顧自己，從日常的生活起居到飲食選擇，他們都展現出了獨立性。當面對陌生的環境時，孩子們能夠適應並妥善管理自己的需求，這讓我非常欣慰。更重要的是，孩子們在旅途中學會了關心別人。我們的團隊精神在這次活動中得到了充分的體現。無論是幫助同學攜帶行李，還是主動關心生病的同學，安慰不見了手機的同學，更有為同學慶祝生日。大家都表現出了友愛與互助的精神，這讓我看見了他們心中那份關懷。此外，尊重當地文化也是此次考察的重要一環。在大阪，我們有幸接觸到不同的人與事，在學校交流，在世博與日本朋友交談等。孩子們學會了欣賞和尊重多元文化的價值，這是他們未來成長中不可或缺的一部分。

全冊完