

# 愛秩序灣官立小學

## Aldrich Bay Government Primary School

第1期  
2022-2023年度

# 校訊

地址：香港筲箕灣愛禮街一號 電話：25611118 傳真：25628437 電郵：abgps@edb.gov.hk 網址：http://www.abgps.edu.hk/

### 愛秩序灣官立小學校訊編輯委員會

顧問：崔家祥校長 統籌：梁以荇老師 編輯：王明慶主任、林凱珊主任、劉惠珍老師、鄧麗華老師、曾志華老師、祝達文老師、樊倩儀老師

## 小故事大成就

### 鼓勵 追夢 規劃 人生

學校於2019年開展生涯規劃教育，以「從體驗中學習，以成功創造成功」為辦學理念，提供超過一百項的課外活動及培訓，協助學生體驗個人價值，發掘長處及能力，建立信心，自我認識。我們亦透過成長課的「個人發展篇」、「群性發展篇」、「學業篇」及「事業篇」四個學習範疇，加入生涯規劃教育的學習元素。

為了協助學生認識職業的性質，進行分析及評估，自己按優次作出選擇，學校舉辦別開生面的「小故事大成就」生命分享會，邀請了來自不同界別的社會人士，與學生及家長分享他們如何追求夢想，如何規劃人生。透過他們的成長故事，讓學生更認識自己的志向、需要、興趣和能力，了解各職場的實際情況、能力要求及技能，並認識多元化能力、正面價值觀及良好的學習和生活態度的重要性，從而積極裝備自己，定立目標，規劃未來升學及就業的發展，應對未來的挑戰。分享嘉賓包括：崔家祥校長、音樂家趙增熹先生、生態專家關朗騰先生、香港中文大學物理系高級講師湯兆昇博士、前香港天文台高級科學主任莫慶炎先生、香港影藝聯盟創會主席賀峰導演、安興紙業集團有限公司行政總裁姚冠康先生、香港賽馬會見習騎師訓練學校陳念慈校長、年青歌手梁鏡澄小姐及薛德勇先生。



湯兆昇博士、趙增熹先生、莫慶炎先生等多位專家與我們分享他們成長故事，勉勵同學堅持追夢，規劃人生。



同學們踴躍出席分享會，把握機會與嘉賓互動交流。



特備篇



同學們於「兒童發展基金計劃」活動中與友師一起進行遊戲，加添認識，並分享自己的目標和夢想。



我們以「小學校大社區」辦學理念引進各行各業的精英到校，為學生提供更全面，更專業的校隊訓練，邀請多名香港精英運動員到校訓練學生運動員，邀請大學教授、歌手、音樂家、藝術家、金牌司儀、KOL、生態導賞員等等為有才華的學生擔任專業導師，除了發掘潛能外，更希望能培養學生的軟技能 (soft skills)。為此，我們推行校本輔導計劃「快樂 @ 愛官」，透過家校合作，讓學生學會分析及評估自己，提升學習及社交技巧，也初步認識決策技巧，訂立長期及短期目標。我們亦與 Dads Network 協辦兒童發展基金 (第八批)「大冒險家」計劃，鼓勵約 40 名小四及小五的學生透過每月目標儲蓄、師友配對及個人發展規劃，引導他們思考並確立較長遠的發展方向。另外，為進一步幫助學生認識自己的志向、興趣及能力，本校參與「非常夢想家 - Sun 涯」計劃，透過自我認識小組、職業探訪及個人才藝訓練等活動讓同學對未來路向和工作有更寬廣的看法。

我們深信生涯規劃教育是一項持續及終身的學習，因此以成長課、多元活動、專家教導、升中輔導等平台，從「自我認識」、「事業探索」及「升學規劃及管理」三個維度去開展生涯規劃教育，冀望學生在品行、道德、正面態度和適應力各方面都得到提升。

愛秩序灣官立小學  
2021-22 年度「生涯規劃之「小故事·大成就」第八次分享會」  
姓名: 黃錫輝 (3) 班別: P4 (5B) 日期: 七月八日  
透過了解導演黃錫輝先生的成長故事，請用文字或圖畫簡單表達你的感受。  
我欣賞黃錫輝先生會努力地貢獻社會。

愛秩序灣官立小學  
2021-22 年度「生涯規劃之「小故事·大成就」第四次分享會」  
姓名: 黃朝傑 (2) 班別: P4 (1D) 日期: 17-6-2022  
透過了解香港中文大學物理系高級導師湯兆祥博士的成長故事，請用文字或圖畫簡單表達你的感受。  
我欣賞湯兆祥博士從小自己建立興趣，對事物勿懈，常保持好奇心，會嘗試不同的方法找出答案，他讓我明白做人每個階段都會遇到不同的困難，假若能終日全力以赴，把困難當作挑戰，保持恆心，最後力從多個角度思考，終能走向成功。

愛秩序灣官立小學  
2021-22 年度「生涯規劃之「小故事·大成就」第六次分享會」  
姓名: 陳浩倫 (1) 班別: P4 (E) 日期: 六月二十五日  
透過了解前香港天文台高級科學主任莫麗英先生的成長故事，請用文字或圖畫簡單表達你的感受。  
我感謝莫麗英先生

愛秩序灣官立小學  
2021-22 年度「生涯規劃之「小故事·大成就」第三次分享會」  
姓名: 周木自章 (3) 班別: P4 (1D) 日期: 10-6-2022  
透過了解雀鳥專家及生態導賞員關明曉先生的成長故事，請用文字或圖畫簡單表達你的感受。  
感謝你，關明曉先生！你讓我知道了

愛秩序灣官立小學  
2021-22 年度「生涯規劃之「小故事·大成就」第二次分享會」  
姓名: 馮偉晴 (2) 班別: P4 (E) 日期: 2-7-22  
透過了解趙偉業先生的成長故事，請用文字或圖畫簡單表達你的感受。  
我欣賞趙偉業先生  
勇敢接受挑戰，對音樂的熱愛努力。

愛秩序灣官立小學  
2021-22 年度「生涯規劃之「小故事·大成就」第七次分享會」  
姓名: 鄧嘉輝 (1) 班別: P4 (B) 日期: 10-6-2022  
透過了解歌手羅傑先生的成長故事，請用文字或圖畫簡單表達你的感受。  
我感謝羅傑勇 (Monkey) 哥哥  
在百忙之中抽身出來與我們分享你的成長故事，音樂知識人生道理，我知道你一開始是到音樂學校的無名長沙灣演習了音樂，從中學到了許多人生道理，我真的好欣賞 Monkey 哥哥對音樂的熱誠，對音樂的初心，還有，你在今年十月已發行，自己作詞，最是有興趣的聽著整首歌好聽，我們班同學

愛秩序灣官立小學  
2021-22 年度「生涯規劃之「小故事·大成就」第九次分享會」  
姓名: 陳永言 ( ) 班別: P4 (C) 日期: 五月廿一日  
透過了解美商德信集團有限公司行政總裁及香港印刷輔建總會會長姚冠康先生的成長故事，請用文字或圖畫簡單表達你的感受。  
我欣賞姚冠康先生 work hard and play hard 在工作與生活均取得平衡。在 CEO 工作之餘，還擔任到管理「德信」公司的不容易，但姚先生能一步一音的講解，可知他是個有計劃的人，如此講解，都不想聽之，付之於流，而聽如何講解，可知姚先生是個好老闆，和他的小故事不單，十分有趣，在聽他我們學習，漸漸，一個良好的人際關係對人是能有所幫助，不單如此，姚先生講解，除了聽姚先生的故事，也對

愛秩序灣官立小學  
2021-22 年度「生涯規劃之「小故事·大成就」第五次分享會」  
姓名: 鄧嘉輝 (1) 班別: P4 (B) 日期: 10-6-2022  
透過了解歌手羅傑先生的成長故事，請用文字或圖畫簡單表達你的感受。  
我感謝羅傑勇 (Monkey) 哥哥  
在百忙之中抽身出來與我們分享你的成長故事，音樂知識人生道理，我知道你一開始是到音樂學校的無名長沙灣演習了音樂，從中學到了許多人生道理，我真的好欣賞 Monkey 哥哥對音樂的熱誠，對音樂的初心，還有，你在今年十月已發行，自己作詞，最是有興趣的聽著整首歌好聽，我們班同學

家長及同學們觀看分享會後對嘉賓的回饋亦盡顯心思，感受到分享會為家長及同學們都帶來不少啟發。



同學們由專業導師悉心教導下，體驗 KOL、司儀及記者的工作，感到十分新奇。

同學們於「非常夢想家 - Sun 涯」小組中積極分享，對未來充滿盼望！

# 教育局常任秘書長

## 李美嫦女士到訪

教育局常任秘書長李美嫦女士於二零二二年七月二十日（星期三）到訪本校，由校長、家教會顧問及家教會主席接待，各科科主任向教育局常任秘書長簡介校本特色的體育、音樂、常識及 STEM 課程活動，並安排運動精英、學生民歌組表演，兩位六年級女同學講解他們得獎 STEM 發明，學校又安排二年級同學擔任學生大使，接待教育局常任秘書長，大家都十分興奮。



同學講解他們得獎 STEM 發明。



運動員示範家居運動遊戲。



同學為嘉賓獻唱，分享音樂的喜悅。



校長向嘉賓簡介愛官理念。



學生大使與家長一起接待嘉賓。



老師向嘉賓分享常識 FUN FUN FUN 計劃。



校長、老師及家長向教育局常任秘書長展示精彩的校園生活，並合照留念。



活  
動  
篇

# 第二十二屆 畢業典禮

由於疫情影響，過往兩年學校未能為畢業生舉辦實體畢業典禮，學生難免感到失落和可惜。有幸疫情開始緩和，學校在七月二十三日（星期六）舉辦在疫情後首次實體畢業典禮。為配合防疫措施，本屆畢業典禮分為兩場舉行：第一場是 6C、6D 及 6E 班的畢業典禮；第二場是 6A 及 6B 班的畢業典禮，並由安興紙業集團行政總裁姚冠康先生擔任主禮嘉賓。面對極其重要的小學畢業禮，畢業生都懷着樂觀及興奮的心情，從姚先生的手中接過具有意義及重大的畢業證書。我們衷心祝願各位畢業生前程似錦，前途一片光明。



畢業生家長及學生將他們的心聲寫在心聲卡上，盡顯他們真摯之情。



主禮嘉賓姚冠康先生向畢業生送上勉勵的說話。





崔校長及嘉賓與6A班畢業生合照。



崔校長及嘉賓與6B班畢業生合照。



崔校長及嘉賓與6C班畢業生合照。



崔校長及嘉賓與6D班畢業生合照。



崔校長及嘉賓與6E班畢業生合照。



本學年的開學禮已於二零二二年九月九日舉行，當日先由崔校長作訓勉，並介紹了五位新老師，再由陳燕珍及陳曉筠副校長分別介紹本學年的兩大重點：混合式學習、品德及國情教育，學生輔導人員陳sir 亦為大家講解「快樂@愛官」校本輔導計劃，最後家長教師會主席陳敏兒女士亦鼓勵同學於新一年拋開疫情的陰霾，積極樂觀投入學校的生活。



崔校長鼓勵同學正向面對事情，積極投入校園活動。



家長教師會主席陳敏兒主席祝願大家保持開朗，積極快樂過每一天！



陳曉筠副校長向全體學生介紹本校推動品德教育及國情教育的活動。



陳燕珍副校長向全體學生介紹提升自主學習能力及創意思維的方法。



學生輔導人員陳sir 介紹「快樂@愛官」獎勵計劃。



學生輔導人員葉姑娘介紹「快樂@愛官」獎勵計劃。



三位副校長為我們抽出大抽獎的幸運兒，大家都滿載而歸呢！



# 聖誕聯歡會



玩完攤位遊戲後，同學們都守秩序地排隊，換取自己心愛的禮物。

十二月十七日是本校一年一度的聖誕聯歡會，當天的校園裏洋溢着歡樂的氣氛。同學們都懷着興奮的心情回校，迎接久違了的聖誕聯歡會。同學們輪流到三個不同的場地參與活動，在課室進行填色比賽或聖誕卡設計比賽、到操場玩攤位遊戲及到禮堂觀賞表演，歡度聖誕。



因疫情關係，未能在課室裏舉行聖誕聯歡會，但參與聖誕卡設計比賽一樣開心。



加油！努力釣出聖誕襪，「襪」失良機！



大家都十分用心完成聖誕填色，希望能作為一份聖誕禮物送給家人。



大家要全神貫注，把所有目標推倒。



家長們井然有序，耐心等候，十分感謝！

## 農曆新年

# 花卉義賣

2021-2022 年度環保為公益－慈善花卉義賣活動於農曆新年前夕舉行，家長及同學們都反應熱烈，合共籌得 36,468.5 元，成績令人鼓舞。購買的花卉除了可以為自己的家居增添節日氣氛外，也可以為公益金籌得不少善款，可謂一舉兩得，十分有意義呢！



花團錦簇、花開富貴！  
花卉已經準備就緒！



既有美麗的花卉，又可以捐款予有需要的人，真是一舉兩得！



衷心感謝一眾家長義工協助派發花卉！



眼花繚亂，感謝家長們耐心的等候！



這盆鬱金香不錯呢！



今年的花卉開得特別茂盛呢！

辛苦一眾家長義工！



# 公益金 便服日

公益金「便服日」於十月二十八日完滿舉行，深受同學和家長歡迎及支持。全賴各家長及師生大力支持，今年共籌得善款\$43,987。「便服日」當天同學們穿上喜歡的便服回校，共襄善舉。



同學們穿便服上學，心情特別興奮。



老師與同學齊行善，幫助有需要的人。



同學們齊為公益出一分力。



校長與同學開開心心，一同參與公益金籌款活動。



學生們在十月份時都期待植物可以快高長大呢！

活  
動  
篇



一人一花

# 愛心保姆計劃

為了推廣校園綠化運動、提高學生綠化意識及培養他們對種植的興趣，本校於2021-2022學年參加由康樂及文化事務署舉辦的「一人一花愛心保姆計劃」。透過是次計劃，學生除了可以體驗種植植物外，通過完成校本設計的「愛心保姆植物記錄冊」，記錄植物的生長過程，更可深化植物的生長因素及環境，鞏固書本所學的知識。

經過兩個月的悉心照顧，花苗不但都能茁壯成長，更能順利開花呢！



本校家長義工協助派發花苗



## 「2019 冠狀病毒病疫苗接種計劃」外展服務

本年度共提供三次「2019 冠狀病毒病疫苗接種計劃」外展服務，分別在三月十日，四月二十六日及七月二十七日，參與者接種克爾來福（科興）疫苗，而第三次服務除了給本校學生、家長和其家人外，更開放給區內人士接種。



接種人士進入學校需用「安心出行」，並需符合「疫苗通行證」要求。



接種人士在等候區等候。



準備接種啦！



接種完畢，在等候區休息。

## 派發防疫包

香港於二月份開始出現第五波新冠肺炎疫情，各家庭對抗疫物資的需求大增。中央政府一直關心香港人，因此透過「青少年抗疫連線」向學校派發「中央援港物資—愛心抗疫包」，旨在支援確診或有抗疫物資需要的兒童及青少年家庭，希望在中央支援下大家能夠一起戰勝疫情。

此外，於五至十二月期間，教育局亦透過學校向有需要的學生派發共 5 次快速抗原測試包及口罩，保障同學能繼續有健康的學校生活。



愛心抗疫包包括快速檢測、兒童口罩、青年卡邀請信、慰問卡及抗疫包單張。



同學收到愛心抗疫包後都感到十分興奮！

# 幼稚園校園遊

為讓幼稚園學生及家長更了解本校的辦學理念及課程特色，學校於二零二二年七月九日及八月十九日分別舉辦了兩場網上學校簡介會，當中亦特別介紹了幼小適應及家校合作等資訊。兩次簡介會均有不少幼稚園家長出席，並積極了解學校的各項學習及課後活動。

此外，學校亦於二零二二年八月二十六日及九月三日舉辦了兩場實體體驗活動，合共二百多個家庭參與。當天學校共安排了10項活動，包括數學我最醒、小小藝術家、STEM動手樂繽紛、新興運動體驗、認字好容易、英文FUN FUN FUN、我是音樂家、普通話樂趣多、開心JAZZ舞及非洲鼓樂融融等，各幼稚園學生及家長均十分投入，樂於其中！



家長與小朋友均積極參與，合力射球，氣氛熱烈！



動動腦筋，乒乓球也有新的玩法，真是樂趣無窮！



跟著節奏拍、拍、拍，鼓聲響亮，快樂無比！



愛秩序灣官立小學

# 「幼稚園校園遊」

## Zoom學校簡介會

日期: 2022年7月29日(星期五) 或  
2022年8月19日(星期五)  
時間: 下午 7:00 至 8:30

### 內容:

1. 辦學理念
2. 小一課程特色
3. 幼小適應
4. 家校合作

### 形式: Zoom

對象: 幼稚園學生及家長

參加方法: 請家長掃描報名連結, 填妥 google form

備註: 成功登記者會收到確認書, 登入戶口及密碼。



網上簡介會及體驗日名額有限, 額滿即止。  
如有任何疑問, 歡迎致電 2561 1118 與小組聯絡。



## 校園遊體驗活動

日期: 2022年8月26日 (星期五)  
時間: 下午 2:00 至 4:00

或

日期: 2022年9月3日 (星期六)  
時間: 上午 9:00 至 11:00

### 內容:

1. 數學我最醒
2. 小小藝術家
3. STEM動手樂繽紛
4. 認字好容易
5. 英文FUN FUN FUN
6. 我是音樂家
7. 普通話樂趣多
8. 開心JAZZ舞
9. 非洲鼓樂融融
10. 新興運動體驗

### 形式: 小組

對象: 幼稚園學生及家長

參加方法: 請家長掃描報名連結, 填妥 google form

2022年8月22日 (星期一)

記者會收到確認書。校方安排參加一天的其中四項活動。



校址: 愛秩序灣愛禮街一號  
網址: [www.abgps.edu.hk](http://www.abgps.edu.hk)

電話: 2561 1118  
傳真: 2561 1119



可愛的小明星啊！看看他們與家長一起製作的特色眼鏡。

# 官立小學聯校教師發展日

# 教師發展



官立小學聯校教師發展日於二零二二年一月六日舉行，本年度的主題為「凝聚國小智慧 發揮專業能量」。當天採用了網上視像研討模式進行，上半場先進行主題講座，分別由香港大學榮休教授程介明先生及香港體壇名將黃曉盈女士主講。講座上，程介明教授鼓勵大家要主動認識祖國的教育發展，從而以身作則，培育學生國民身份認同，提高愛國情操；香港競技體操運動員黃曉盈女士則透過自己的經歷及比賽經驗，鼓勵大家以百折不撓的態度面對困難和逆境。



崔校長跟老師們一起自我增值

下半場是專題演講時段，由七所官小代表負責主持及分享，老師主要按照所教授的科目分組進行，主題環繞着國情教育、STEM 教育、生涯規劃教育以及學科教育，讓老師們能夠在個半小時內進行專業交流。



老師們專心聆聽講者的演說



大家分組熱烈討論，分享己見

## 國安教育到校工作坊

隨着《香港國安法》生效實施，全港學校須落實國家安全教育，並制定維護國家安全的學校政策及措施。本校於二零二二年七月七日下午舉辦了3小時的國安教育到校教師工作坊，教育局派員到學校講解如何推動國安教育，是次活動校長及全校教師參與，透過解說、討論和互動環節，介紹如何在課堂內外加強統籌策劃，推行國安教育，以及相關的學與教資源。



講者以深入浅出方式為老師講解

各組的分享均具建設性和創意



## 教師專業發展日



拉一拉，舒筋活絡

為照顧老師的身心健康，本校在十一月二十四日舉行了第二次教師專業發展日。當天全校老師分成兩組，一組老師學習運用瑜伽元素及運動伸展技巧，透過不同的姿勢延展而消除肌肉緊張，令老師身體在短時間能得到休息放鬆，將老師平日肩、頸、腰等工作的疲勞，在寧靜環境中使壓力消除；另一組老師學習常見聲帶的病變及治療方法、良好的用聲及生活習慣。



Mr Lee 的身體柔軟度真高



一齊學用丹田呼吸

# 教師工作坊

## 關愛在校園 —— 支援有情緒需要學生

為加強教師作為心理健康守門人的認知，協助他們及早識別及支援學生的情緒需要，教育局教育心理學家鄧先生於二零二二年八月二十五日為全校教師舉辦了一場網上教師工作坊。教育心理學家於工作坊解說如何識別學生的負面情緒及求助訊號，亦以不同的個案例子作貫穿，探討支援學生情緒需要的策略及溝通方式。

### 示範課 英文、數學、常識及體育

學校邀請了宋慧玲老師（英文科）、關建華主任（體育科）、王明慶主任（常識科）及林凱珊主任（數學科）於十一月至十二月期間進行示範課，並安排全校老師分組進行觀課及評課活動。四位老師的教學表現優秀，不但能靈活運用混合式學習，而且能帶出校本課程的指標 — HOPE (Happiness, One for All, Positive Education, Experiential Learning)，讓學生在愉快的環境下，有效地學習。



英文、數學、常識及體育科在禮堂裏進行示範課。



林主任邀請學生示範驗證的方法。



學生能用流利的英語匯報討論結果，表現很好呢！



進行活動前，學生細心聆聽關Sir的教導。



學生分組討論時的態度十分認真。



活動後，來一張大合照。

# 教師專業發展日

第二次教師專業發展日的主題分別為「靜觀園藝」及「LEGO serious play」工作坊，全校老師分為兩個組別，分別參與上述工作坊。學校希望透過植物或 LEGO 讓老師放鬆身心，並在舒適氛圍下協作創造園藝作品，提升團隊凝聚力及默契。



老師挑選植物，準備園藝創作。



Lego 團隊協作挑戰



校長與幾位主講嘉賓合照留念。

大家都專心致志，聆聽有關內容。

## Blended learning 「混合式學習」 教師工作坊

為了更能提升教師的教學成效，本年度的第一次教師發展日特別邀請了「教育局資訊科技卓越教育中心」的幾位同工為本校老師進行一次「混合式學習工作坊」，本次的工作坊內容豐富，更分享了很多電子學習的應用實例，大家都獲益良多。



工作坊「兵分兩路」，「數理組」教師繼續留在禮堂進行學習。



「語文組」教師則於電腦室進行工作坊。



MR.LEE、MR.JAMES 和宋老師正專心地設計製作教學軟件。



主講嘉賓正介紹不同的教學軟件。

# 新成員歡迎您

## 朱素貞老師



大家好！我是朱素貞老師，很高興從今個學年開始能成為「愛官」的一分子。我期望「愛官」的同學能時常抱有求知的心，盡展潛能，享受學習的樂趣。

## Mr James

Hello! My name is Michael James, I am one of the Native English Teachers (NET) at ABGPS this year. Before moving to Hong Kong in early 2020, I was living and teaching in my home country of New Zealand. I've thoroughly enjoyed my time teaching at ABGPS and I'm excited to help the students achieve their educational goals for 2023!



## Miss Jas



Hello everyone! My name is Jas and I'm from England. I graduated from the University of Leeds and taught in primary schools in England for a few years. I moved to Hong Kong in 2017 and I've been teaching here ever since. I enjoy cooking, reading and going to the cinema.

## 李戴君老師

大家好！我是李戴君老師，很高興今年加入「愛官」這個大家庭，與大家在這個愉快校園中一起學習，一起成長。今年我是1D班班主任，任教中文及普通話科。這半年來，看到學生參加學校各項活動，盡顯「愛官」同學的活力和學習熱忱。最後希望疫情過去，大家可以脫下口罩，歡聲笑語滿校園。



## 王萍萍老師



大家好！我是王老師。我期盼每個「愛官」的同學都能夠健康、快樂地成長，成為一個懂得感恩的好孩子，每天都有着滿滿的正能量。



### 區穎兒老師

Hello, this is Miss Jessie AU - an absolute sports and art fanatic! Being in my sixth year of teaching, I am thrilled to be the class teacher of Class 1E this year. The year ahead will surely be a challenging one for our future leaders, and I do hope that each one of them will be able to cope with the challenges ahead. Be sure to say HELLO to me wherever you bump into me! I look forward to another fruitful and fun-filled learning adventure with our little stars!

### 李飛雪 (Moon)

大家好！我是 Moon 姐姐，很高興成為愛官的一員，擔任學校行政事務主任一職。上課安排開始復常，我們能有更多時間跟同學見面，並一起學習新知識。對即將到來的一切，我相信大家都感到興奮。讓我們懷著愉快的心情踏上這趟歡樂的學習旅程吧！



### 朱殷彤 (Belle)

大家好！我是 Belle 姐姐，很高興今年以新身份重回母校，擔任學校文員一職。感恩有幸在如此親切友善的環境工作，並與以前的恩師見面。疫情終於放緩，希望大家可以早日除下口罩，再次在校園見到同學燦爛的笑容！祝願各位身體健康，以後請多多指教！

### 楊皓欣姑娘

大家好！我是校本言語治療師楊皓欣姑娘，很高興能加入「愛官」這個大家庭。我主要於星期一及三至五提供到校服務。除了為有需要的同學提供言語評估及治療外，我亦會跟老師及家長合作，透過舉辦不同活動，提升全校同學的言語溝通能力。今年的活動包括「言語大使」計劃、支援小組、家長講座及入班協作等，歡迎各同學及家長踴躍參與！





科任老師於常識課堂教授有關中華民族服飾的知識。



# 五年級 中華民族服飾 工作坊及

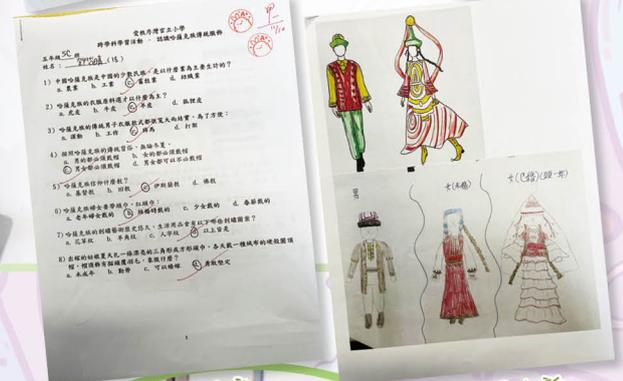
## 心繫宗園 中華民族的衣櫥——新春華服設計比賽

為培養學生欣賞及尊重中華民族服飾，本校五年級透過常識及視藝科的教學及多元的學習活動，自然連繫學生所學，並結合認識中華民族服飾及文化，以加強學生國民身份的認同及文化自信。

由視藝科老師挑選四位同學參與「中華民族的衣櫥——新春華服設計比賽」



學生於課後搜集中華民族服飾的圖片。



同學們都認真地完成工作紙。

同學們為華服添上新年氣氛。



同學用心地為新春華服添上色彩。

學校禮堂頓時變身成為專業的錄音室。

## 邀請專業音樂人趙增熹先生

## 合作拍攝教育片段

趙增熹先生是香港著名音樂人，曾與多位知名歌手合作，擔任演唱會音樂總監及唱片監製。近年，趙先生積極推廣香港中小學音樂教育，本校的 iPad 作曲及編曲課程也是由他負責。二零二二年二月十六日，學校有幸邀請趙先生及其合作團隊到校拍攝教育片段，向同學介紹不同樂器的音色及其基本知識，擴闊大家的眼界。



專業音樂家為我們介紹及示範演奏不同樂器。



趙增熹先生對所有作品的質素都要求十分高。



利用專業的軟件，便能把符號變成優美的旋律。





# 熱愛人生 X 擁抱家庭 @ 愛官 SING 星

# 歌唱比賽

學  
科  
篇

因疫情關係，「熱愛人生 X 擁抱家庭 @ 愛官 SING 星」歌唱比賽改以網上形式進行。參賽者自行在家錄製歌唱的短片來參賽。比賽分親子歌唱組及分級歌唱組，參賽隊伍有的獨唱，有的小組合唱，各式各式，大家都享受著唱歌的樂趣。

## 歌唱比賽 小組合唱



4B 蔡文瑾, 7B 蔡文祈



4A 伍穎輝, 4A 謝子晴



## 歌唱比賽 親子合唱



3A 陳柏高及家長



6A 范怡樂及家長



1E 黃焯熾及家長

## 歌唱比賽 獨唱



4A 謝子晴



3B 張柏琛



1A 李珈誼



3B 孫可鈞

## 五年級 Beatbox

為了推動音樂藝術普及化，讓同學認識及享受音樂，本校邀請專業音樂導師教授五年級同學學習 Beatbox(人體聲響)的基本技巧。這 Beatbox 體驗課程已於二零二二年十月至十一月期間順利完成，每班五年級同學都享有六堂課堂，課程內容包括了解人體聲響的不同風格和種類、BTK 基本三音發聲及嘗試模仿各種特別音。每位同學都表現投入認真，獲益良多！

同學在導師的指導下，表演時有如專業的 beatboxer。

無論是男同學，還是女同學，都希望能有機會參與 beatbox 的表演活動。

各班同學都表現得投入認真。

## 一年級非洲鼓

大家都很踴躍回應老師的提問。

學校致力推動音樂藝術普及化，讓學生從小認識及享受音樂，本校邀請專業音樂導師教授小一學生學習非洲鼓，致力培養學生對音樂的興趣，以促進學生的全人發展。一年級非洲鼓課程已於二零二一年十月份開展，每班一年級同學都享有三堂體驗課堂。同學們都十分樂在其中呢！

同學們經過導師的悉心教導後，演奏琴勢有板有眼！

我也能做個小指揮！

各班一年級同學初次接觸非洲鼓，都表現得很雀躍。

學  
科  
篇

## 四年級無伴奏合唱

各人都認真學習二部合唱，樂在其中。

為了讓同學認識及享受音樂，本校邀請專業導師教授四年級同學體驗無伴奏合唱的演唱方式。課程於二零二二年十月十七日至十一月四日期間舉行，每班四年級同學都享有六節課堂，課程包括介紹無伴奏合唱的特色和嘗試其獨特的演唱方法。各位同學都很專注和投入活動，享受音樂帶來的快樂呢！

同學嘗試為大家示範演唱，好勇敢呀！

看一看，他們的動作配合演唱，非常整齊啊！

## iJAM

iJAM Music 的創辦人是趙增熹先生，他不但是香港著名音樂家，近年更積極推廣香港的音樂教育。本學年已是第四個年頭與 iJAM Music 合作，於本校舉辦 iPad 作曲及編曲課程，令同學學懂基礎的作曲技巧和創作歌曲的錄製之餘，還能提升他們對音樂的理解、鑑賞力和聆聽能力。今年，iJAM Music 會有新嘗試，與幾間合作的學校合辦音樂會，把同學於課程內創作的歌曲展示出來。音樂會將於二零二三年四月二十二日舉行，本校的同學也獲邀參與其中。他們已積極籌備，期待在音樂會的表演。

同學努力地為表演歌曲進行編曲。

編曲的過程中，最重要的是不斷嘗試。

同學們都認真、留心聆聽導師的指導。

悠揚的樂韻吸引大批東區居民於筲箕灣海傍駐足觀賞。

Merry Christmas & Happy New Year  
東區雪鎮 WINTER TOWN



# 友 Folk 氣音樂會



十分榮幸能夠邀請到資深廣播人麥潤壽先生擔任是次活動的主禮嘉賓。

「香港友 Folk」是本土民間非牟利團體，由一群熱愛音樂、熱愛民歌之朋友所組成。「民歌馬拉松」就是「香港友 Folk」一年一度舉辦的盛大音樂活動。今年，本校再次與「香港友 Folk」一起協辦此免費的馬拉松式民歌音樂會，推廣簡樸清新的民歌音樂。是次活動已於二零二二年十二月十七日（星期六）東區文化廣場舉行。當天，除了本校民歌小組及親子民歌組獲邀參與演出，大會更邀請到 21 隊海內外音樂勁旅義務演出，演出時間超過 8 小時，好讓東區居民一邊享受筲箕灣海傍的清風，一邊欣賞悅耳的民歌！



雖然當天天氣十分寒冷，但大家對民歌的熱情一點都沒有冷卻。

同學們都熱切期待是次活動表演。



麥潤壽先生、崔校長與本校親子民歌隊的表演為是次活動掀開序幕。



當天，本校小記者的同學也到場幫忙拍攝，記錄是次盛事。



民歌小組的同學無懼寒風為台下的觀眾獻唱。

是次活動可以同步於網上觀看，令未能到達現場的觀眾也可感受現場的氣氛。





# ABGPS 新年大挑戰

學校一直關注學生的飲食和體重管理。在農曆新年期間，學校推出了「ABGPS 新年大挑戰」活動，鼓勵學生多做運動。學生可按自己的能力和需要，自訂參與挑戰活動的時間及地點，同時按照由老師設計的「ABGPS 七日挑戰」海報，每天做出五個指定的基本體能動作，以及自行選擇其他體力活動，包括做家务、步行、行樓梯、跳繩、遊戲或球類活動等。每天運動後，學生須利用智能電話或平板電腦掃描「運動日誌」二維碼，提交體力活動紀錄。結果，共有 137 名學生分別授予金、銀或銅獎之獎狀。



與大家分享我們的喜悅。



ABGPS  
七日挑戰海報



你也做得到。



我們努力的成果。



享受陽光的溫暖，感覺真好！



籃球是我的好朋友。



挑戰自己，就是我的動力來源！



我在草原上奔跑，風箏在天空中翩翩起飛，多美好！

# 護眼操

疫情及生活方式變更，學生參與網上課堂、電子學習及瀏覽互聯網的時間增加了。為此，體育科讓師生在課前進行護眼操的活動，藉以提高對保持眼部健康的意識。本學年起，每月定時推動護眼操活動，透過早上班主任課全體的練習，培養學生建立健康之生活模式，提升學校的體育文化，加強對學校的歸屬感。



護眼操由學生李煦朗主持，麥寶琦演示，高老師製作。不花不巧，精簡易明，希望同學能學以致用。

護眼操由同學示範，倍感親切。

影片輔以卡通標記動作要點，人人容易理解。

# 學界乒乓球比賽

本校乒乓球校隊參與港島東區小學校際乒乓球比賽，在抗疫之餘透過比賽從中獲得難能可貴的比賽經驗。乒乓球團隊上下一心，以愛官精神全力以赴，期待下年度更上一層樓，繼續努力，為學校爭取更好的成績。



乒乓球「七小福」，不分你我，做到最好。



教練與隊員全力以赴。



比賽期間，隊員穩守突擊，蓄勢待發。



隊員留心聆聽老師的指示。

# 全港小學校際五人足球比賽



本年度全港小學校際五人足球比賽，在各位同學及家長的支持下順利完成，我們下年再創造佳績，衷心感謝各位。



結伴同行，互有默契。

**香港學界體育聯會**  
THE HONG KONG SCHOOLS SPORTS FEDERATION  
隊員不怕艱辛，齊來拍照留念。



只要有心，烈日當空踢得輕鬆。



攻守兼備。



隊員在留心聆聽賽前訓話。



同心合力踢得出色。



隊員把教練的訓話銘記於心。



教練臨場變陣，團隊上下一心。

# 港東游泳比賽

因為新冠疫情，小學學界比賽停辦了兩年。今年的港島東區小學校際游泳比賽終於順利於二零二二年十月二十八日（星期五）於維多利亞公園游泳池舉行。



5B 李皓澄同學奪得女子甲組 50 米自由泳殿軍，實至名歸。

當天共有 11 名泳隊同學精神奕奕地參加比賽，並且熱烈地為參賽同學吶喊打氣。結果，5B 李皓澄同學奪得女子甲組 50 米自由泳殿軍，4B 許洛同學奪得奪得男子甲組自由泳第 7 名，6A 陳穎杰同學奪得男子甲組自由泳第 8 名，成績令人鼓舞。



周主任、教練和 11 名運動員興奮地進場。



同學遵從教練的指示，在游泳池裏游泳熱身。



大家齊齊做熱身運動，十分認真。



大家在看台上合照，也不忘為參賽同學打氣。

# Go Fit 廿六式 親子運動獎勵計劃

學  
科  
篇



去年疫情嚴峻，不少戶外康樂場地及室內體育設施未能開放，學界體育活動相繼延期或取消，學生長時間在家學習。有見及此，老師參考了學生喜愛的日常體力活動，構想多項家居任務，並製作成二十六張遊戲卡，取名為「GoFit 廿六式」，讓他們在家學習的同時，仍然不忘參與運動。

學校一直積極推動親子運動，在去年五月配合遊戲卡舉辦了「GoFit 廿六式」親子運動獎勵計劃，希望大家發揮自己的想像和創意，善用遊戲卡進行親子運動，以保持較佳的身心健康。結果，共有 84 個家庭獲頒發金、銀、銅獎狀。



如欲索取電子版遊戲卡，歡迎掃描二維碼下載。



我們會繼續努力做運動，以金獎為目標。



你最喜愛「GoFit 廿六式」中的哪一式呢？



摺疊棉被為我們燃燒不少的卡路里。



「GoFit 廿六式」遊戲卡。



「GoFit 廿六式」中包括不少體適能活動。

## 漢華中學校慶杯

### 小學三人籃球邀請賽

四位籃球校隊隊員於二零二二年十二月三日（六）到小西灣參與漢華中學校慶杯小學三人籃球邀請賽，與來自不同學校的同學互相切磋技術、經驗分享，取得寶貴的比賽經驗。



我們已準備好接受挑戰了！

透過觀察和反思，我們可以發現自己的不足之處，得到的比想像中更多。



我們正認真地聽教練講解戰術的綱要。



我成功為「愛官隊」取得分數！YEAH！



我們都過了十分愉快的一天！YEAH！

# 親子單車同樂日

愛官一直致力推動單車運動及道路安全，為鼓勵家長積極與子女參與親子運動，培養彼此對運動興趣，建立提倡運動的家庭文化，愛官於二零二二年十二月十日（六）舉行單車同樂日，反應踴躍，三百多位家長及學生出席參加。當日參加「單車安全講座」及成功通過「基本單車技能評估」之家長，更可獲由校方簽發之「單車使用證」。憑有關證明，家長可即場免費借用摺疊式單車，並於學期結束前交還。家長可選擇與子女到由康樂文化事務署管理的單車場地體驗單車樂，甚或來趟新界單車之旅，享受單車徑沿途美景。



看我們的保護裝備多漂亮！



我們從講座了解騎單車的安全守則。



家長們也樂在其中呢！

別怕！媽媽會在你身邊陪伴著你的



多做運動令我的身體更健康！

和朋友一起騎單車真開心！

我要計劃下一次的騎單車活動！

這次活動令我更愛騎單車！

我會繼續努力，以十圈為目標。



當天共有 40 位六年級同學參加由友校舉辦的 STEM 學習活動，同學們都積極參與，並對機械設計有更深入的認識。

## 文理生活體驗學堂

為了提升學生對 STEM 範疇的學習興趣，常識科安排六年級學生參加由文理書院（香港）舉辦的「2021 文理生活體驗學堂」。參與活動的學生在友校老師指導下重溫及認識能量轉換的基本概念，之後每組學生獲發材料包，即場製作「機械變色龍」，並探究足部設計如何影響「機械變色龍」的爬行速度。



我們已成功製作「機械變色龍」了！讓我們測試「牠」的爬行速度吧！



同學們正在合力利用不同的材料，包括電動機、電池盒、固定板、步行腳、長短軸、螺絲等配件，製作一隻「機械變色龍」。



## 機械變色龍爬行賽

冠軍 第 4 組  
成績：25 米



各組在「機械變色龍爬行賽」比拚剛製作的「機械變色龍」爬行速度，6B 班其中 4 位同學最終獲得冠軍。



# 六年級 參觀科學館

為了讓同學有機會跑出課室，參觀不同的展覽活動，學校特別安排六年級同學到科學館參觀。同學在參觀的過程中，親身體會科技帶來的好處，擴闊視野。同學除了觀賞有趣的科學展品外，還可參與即場科學示範。這次參觀活動讓同學親身體驗了不少有關磁和電的原理，在不同的體驗活動下，同學對有關的原理有了進一步的認識，真是獲益良多。



我們懷著興奮的心情，帶著好奇心，準備到科學館參觀了。



我們在研究閉合電路的形成，如何使電流通過電池、電線和燈泡的循環流動呢！



我們戰戰兢兢的觸摸著等離子球，當中是甚麼科學原理呢？



老師都和我們一起研究，真開心！



我們利用身體作為導體，成功令光管亮起來了，真利害！



同學們都十分努力去完成老師委派的任務。

同學們穿起顏色鮮艷的實驗袍，準備進行有趣的科學實驗！

MobileLab  
Biotech on board

# 生物科技 流動實驗室

本年度三至六年級學生參加由薈色園主辦的「生物科技流動實驗室」活動。流動實驗室建造於一輛車上，內有先進的實驗室儀器，讓師生進行科學和生物科技工作坊。透過有趣的科學實驗，不但能讓學生探索和學習背後的科學原理，更能提升學生學習常識科的興趣。



學生通過特製試紙測試不同液體的酸鹼值，學習酸鹼的概念。



六年級學生通過簡單實驗從大腸桿菌中抽取其 DNA，以此認識遺傳學的基礎和細胞結構。

同學們正在透過實驗認識水的張力。



學生進行水的實驗，學習表面張力的概念。





頒獎禮非常熱鬧！

# 第一屆全港小學野外大搜查

愛秩序灣官立小學與「野外動向 HK Discovery」，聯同來自十八區的小學合辦【第一屆全港小學野外大搜查】學界比賽，讓全港小學生透過多元化的體驗活動，到戶外享受香港的郊野環境，舒展身心，亦了解萬物息息相關及生物多樣性的重要。

有關比賽的頒獎典禮已於二零二二年七月二十一日在愛秩序灣官立小學順利舉行。當天邀請到教育局總課程支援主任（全方位學習）許承恩博士擔任主禮嘉賓，並向出席的校長、老師、家長和學生致辭。



校長親自到大埔滘進行實地考察，並介紹比賽規則。



校長在頒獎禮中致辭。



主禮嘉賓與校長在台前拍照留念。你們看到李樂詩博士嗎？



拍攝組得獎者與家長拍照留念。



問答比賽得獎同學在李樂詩博士領過獎盃，並且與校長及老師合照，很值得紀念呢！



本校的得獎學生與校長及嘉賓拍照留念。

# 城市自然挑戰賽



本校超過 40 位家長及學生於四月二十九日至五月二日參加全球生態盛事「城市自然挑戰賽」，與全球 400 多個城市的市民共同在社區發掘四周的植物、動物、菌類或任何生物，並利用 iNaturalist 手機程式拍攝發現的物種相片，參考人工智能提供的資料，攜手推廣生物多樣性，提高公眾對生態環保的意識。



2B 洪梓軒同學拍攝一隻站在樹上的小鳥——褐頭鷓鴣。



2E 劉俊業同學拍攝正在池塘內暢泳的錦鯉。



崔校長拍攝玉帶鳳蝶後，也有把相片上載至 iNaturalist，給全球各地的生態愛好者觀賞。



5A 蔡根凱同學拍攝位於愛秩序灣海濱公園旁的喬木——刺桐。



# 五年級 進階環境科學教育課程 活動

五年級同學於本年五月三日參與由可觀自然教育中心暨天文館舉辦的「進階環境科學教育課程—植物睇真D」網上課程，學習親近大自然的方法，領略人與自然的關係，從而提高同學的環境保護意識和對大自然的認識。



同學們已經準備就緒，透過網上學習「植物睇真D」。



導師在可觀自然教育中心暨天文館的花園中展示躲在葉子裏的昆蟲。



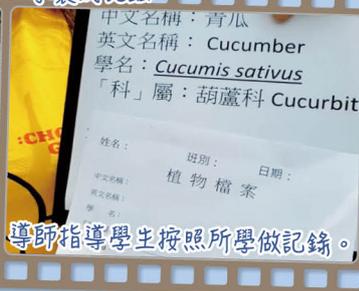
導師透過展示葉子的背面說明葉子的型態、構造與功能。



學生透過觀察柚子，理解植物的生長變化過程。



學生透過觀察青瓜，認識攀援植物的特性。



導師指導學生按照所學做記錄。



學生透過電子顯微鏡觀察植物的微觀世界。



學生透過電子顯微鏡觀察依附在植物上的小昆蟲。



我們學校有一隻很大很大的烏龜，十分有趣！



學生積極參與課堂活動。



這處有很多優秀的作品，令我大開眼界！



學生期待到活動室進行多元化的活動。

## 一年級常識校園遊

本校安排一年級常識科科任老師帶領學生參觀校園設施，讓學生進一步加深對學校的了解，並以《學校是吾家》的專題研習冊記錄參觀的內容。除了增加學生對學校設施的了解外，還提供機會給學生親自訪問學校的成員以了解他們的工作範疇，訪問對象包括校長、書記、教學助理及校工。



陳主任和導師先向同學們介紹卡牌遊戲的玩法。

## 認識中國特色名菜與

# 香港故宮文化博物館珍品

為了讓學生瞭解中國特色名菜的起源，常識科安排學生參與卡牌遊戲及課堂活動，讓他們認識北京烤鴨的歷史及製作方法。老師也向學生介紹部份由北京故宮文化博物院借予香港故宮文化博物館展出的珍品，增進學生對中國歷史和文化的興趣。



同學們被分為兩小隊，輪流向導師說出所抽選的菜式是來自中國哪一個地方的名菜。



同學們都能正確地向導師分辨和說出不同的食材名稱，例如蔥、蒜苗、韭黃、辣椒等。



這位同學正在介紹北京烤鴨的食材，有鴨子、韭黃、青瓜、甜醬等。



同學們在導師指導下閱讀中國地圖，認識中國不同省份、自治區、直轄市及特別行政區的位置。



同學們嘗試在中國地圖上找出首都北京的位置，原來這裏就是中國特色名菜——北京烤鴨的發源地。



## 清乾隆《萬國來朝圖》



除了認識中國飲食文化外，同學們也在課堂上觀賞清朝乾隆期間的《萬國來朝圖》，這件藝術藏品現正在香港故宮文化博物館內展出。

# 晴天好氣候月刊

本校聯同非牟利慈善團體「地球拯救隊」及9間先導學校透過《晴天好氣候月刊》推行環保教育計劃。四、五、六年級學生透過培訓成為校園小編輯，應用行動環保及心靈環保所學，出版《晴天好氣候月刊》，參與家居環保行動獎勵計劃，及拍攝影片以營造一個環保、正面積極及友愛的社區氛圍。

學  
科  
篇

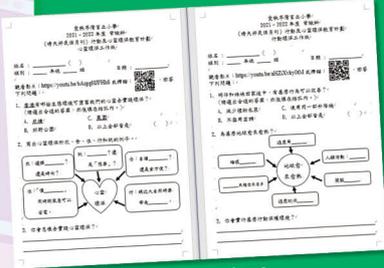


參與學生連同五年級全級出席由香港天文台前高級科學主任莫慶炎先生主講的「行動環保」網上講座。

參與學生連同五年級全級出席由崔家祥校長主講的「心靈環保」網上講座。

吳懿晴同學拍攝影片示範使用舊牙刷清潔磁磚縫。

呂晉堯同學拍攝影片示範使用廢棄物製作環保小手工。



同學需完成相關工作紙。

學生在家居環保行動獎勵計劃記錄自己的環保行為。

《晴天好氣候月刊》第一期第一頁。

《晴天好氣候月刊》第一期第二頁。

## 晴天好氣候月刊 成果分享會



本校聯同「地球拯救隊」及9間先導學校推行《晴天好氣候月刊》環保教育計劃。四至六年級學生成為校園小編輯，出版《晴天好氣候月刊》。另外，學生也參與社區活動，並在社區講座中分享學習成果。

社區講座中，參與學校作出分享，以ZOOM形式進行。



參與學校共出版了十期《晴天好氣候月刊》。

除了出版《晴天好氣候月刊》，愛官學生也積極參與區內服務學習活動。

《晴天好氣候月刊》除了紙本外，也有網上電子版供各界人士觀賞。



6A 李樂誠同學作出分享。

6A 李樂誠



6A 蔣浚區同學作出分享。



6A 鄺禔楠同學作出分享。



5B 陳奕辰同學作出分享。



## 無冷氣課

本校除了參與由「環保觸覺」舉辦的「無冷氣夜」全港大型環保活動，更於十月七日（星期五）把早上的第一節課訂為「無冷氣課」，讓學生能身體力行，參與減少及明智地使用冷氣，以增進他們對環保的意識和認知，以及支持這項有意義的活動。



學生在「無冷氣課」中專心上課。



關掉冷氣。



開啟窗戶。



另一邊窗戶也全開，保持空氣流通。

## 一年級常識 學校是個大家庭 訪問活動

為了讓一年級同學認識多一點學校成員及其主要工作，在十月份邀請了崔校長、書記、教學助理及工友到一年級各班課室向學生簡介自己的工作。學生反應十分熱烈，很踴躍向學校成員發問。

同學們都很踴躍向學校成員發問。



同學們專心聆聽崔校長的講解。



崔校長，可以回答我問題嗎？

工友姨姨，請問您日常工作辛苦嗎？

透過不同類型的活動和遊戲，我們都會  
在日常生活更珍惜淡水資源。



# 四年級常識 流動惜水識河學堂

四年級同學於二零二二年十月十三日參加「流動惜水識河學堂」，透過校外機構提供的活動，包括填色活動、影片欣賞、玩幸運輪遊戲及觀賞展板，讓學生珍惜淡水資源，明白水資源可持續使用的重要性。



同學們正身處以超級市場為背景  
的流動學堂玩幸運輪遊戲。



他們正嘗試在食物架上揀  
選最低水足跡的食材。



同學們透過填色活動，認識食  
物生產過程所耗用的水資源。

## 四年級參觀渠務處活動

四年級學生參觀渠務署馬鞍山梅子林路社區聯絡中心，並由該署職員帶領進行學習遊蹤，讓學生認識渠務署的日常運作及「搬遷沙田污水處理廠往岩洞」的工程建築科技。

學生抵達社區聯絡中心，準備上課。



學生踴躍舉手回答渠務署職員的提問。



學生透過影片學習工程建  
築科技及相關的安全措施。



學生從展板講解中獲取「搬遷沙  
田污水處理廠往岩洞」的資訊。



完成學習活動後，學生更可獲取紀念品乙份。



即使一張木椅的結構學生也要研究  
一番，不放过任何一個學習機會。

學生在虛擬實景中進行學習。



學生在沉浸式投影空間中體驗  
岩洞的情況。

我們透過工作坊的遊戲及活動，對香港建造業及 STEAM 範疇均加深了認識。

學  
科  
篇

## 五年級 零碳天地

# STEAM 互動工作坊

本校常識科安排了 16 位五年級同學於二零二二年十一月十四日參加由發展局及建造業議會主辦的「零碳天地 STEAM 互動工作坊」，透過不同的活動，從而提升學生對 STEAM 範疇的學習興趣。

同學們正在學習如何利用遙控器控制起重機吊掛重物。

同學們穿上安全服，利用 AR 軟件進行「隧道偵測大作戰」。

同學們都很積極參與導師帶領的體驗活動。

同學們和嘉賓一起大合照。

## 五年級參觀 M+ 博物館

為了讓五年級同學對 M+ 博物館的建築、工程設計及可持續發展理念有所認識，他們在十月份參加由發展局及建造業議會主辦「M+ 博物館專題講座及參觀活動」。活動當天節目豐富，同學首先參與講座，了解多一點 M+ 博物館。其後，兩位同學更參與拍攝宣傳短片。最後，同學在導賞員的帶領下參觀 M+ 博物館，學習可持續發展理念，獲益良多。

同學們很踴躍回答問題。

同學們參與拍攝宣傳短片，真是緊張啊！

同學們耐心地聆聽導賞員的講解。



同學都專心聆聽一個急救箱應該有的物品

## 六年級 家居安全及體驗活動

本校學生於十一月十二日出席了由張振興伉儷書院舉辦的「家居安全及體驗之旅」活動，同學在當中認識到基本的急救用品的使用及其原理，並提升同學應對危機情況的意識。



同學利用 IPAD 學習有關家居安全

同學學習冷敷的處理方法



同學正嘗試使用冷敷。



同學學習傷口的處理



同學正嘗試學習 CPR。

同學逐一認識急救箱內的物品



聽張振興伉儷書院紅十字會的同學講解甚麼是 CPR。

# STEM跨學科學習活動

From school to society, 將所學應用於生活中, 解決生活中的問題, 才是現今教育所重視的, 本校亦希望透過跨學科的學習活動, 使學生能靈活運用所學。

同學於常識課學會了閉合電路, 便要嘗試自己接駁。



一個小燈泡有長短腳, 接駁正確它才會亮, 同學從中明白「電流」。



同學在電腦課學會 micro:bit 的編程, 透過編程, 使交通燈正常運作。



學生進而學習控制一組交通燈, 從中讓他們明白一個社區的交通系統是環環相扣, 每一盞交通燈的設定也經過精密計算。



同學把所學應用到社會中, 建立了一個智慧交通燈系統, 並向創科局局長孫東先生講解她的設計。

同學很有信心地跟外國人溝通, 介紹平時課堂所學。

## 教育博覽學生示範

本校應英國領事館及 PRISTER 公司的邀請, 在會展舉辦的教與學博覽中, 學生到場分享在課堂如何利用 Marty 及 Cubico 學習計算思維。



三年級的同學應 PRISTER 公司邀請, 示範在課堂中如何學習 Cubico。



外籍老師對 Cubico 很有興趣, 同學亦沒有膽怯, 樂於分享。



開始示範前, 四年級同學與英國駐香港總領事館教育及醫療助理總裁合照。

# InnoTech Expo



學生參觀「創科博覽 2022」，於入口拍照留念。

## 參觀創科博覽



學生專心聆聽由導賞員介紹有關「玉兔二號」和「祝融號」的資訊。

五年級同學於二零二二年十二月十四日參與由團結香港基金及中國科學技術交流中心舉辦的「創科博覽」，讓學生透過科普活動，從而培養對科學的興趣。



學生圍觀各種機械人展示不同的功能。



學生圍觀各種中國龐大運輸機模型。



學生在認識中國時速 600 公里的高速磁浮交通系統。

學生專心聆聽由導賞員介紹有關艙外及艙內航天服的資訊。



學生觀看中國最大直徑盾構機「京華號」的相關影片。



學生細閱國家智能科技的成就：冬奧會火炬。

進行甄選前，參加甄選的同學和崔校長、趙增熹先生、導演及排舞老師來一張大合照。



# 點解啊？點解啫！？

## 原創兒歌音樂會

由康文署及文化事務署主辦《點解啊？點解啫！？》原創兒歌音樂會已於八月五日至七日，假葵青劇院演藝廳舉行。這音樂會由著名音樂人趙增熹先生擔任藝術策劃，帶領不同年紀及專業的創作單位，包括歌手谷祖琳及其女兒、天才小歌手譚芷昀、媽媽界別 KOL 兼歌手陳文婷等一同創作及演出！本校有 16 名學生參與這音樂會的舞蹈員甄選，其中有 6 位學生分別為 3A 班陳柏高、陳柏朗、羅允暄、成朗峰，3B 班曹湙悅及林湙桐獲選參與演出。現在，我們一同看看這活動的花絮吧！



甄選前，趙增熹先生向同學講解甄選的細節。



同學們用心地跟着排舞老師練習。



最後，3A 班陳柏高、陳柏朗、羅允暄、成朗峰、3B 班曹湙悅及林湙桐成功入圍，參與演出。



表演前，表演同學及工作人員一同拍照留念。



同學們用心地參與演出。



本校警民關係聯絡人員蘇警長，於二零二二年十月二十日到校舉辦了兩場講座，分別是低年級的「店舖盜竊」及高年級的「欺凌行為」。由於疫情關係，有部份同學於禮堂出席講座，其餘同學則在課室觀賞直播，不論身處禮堂或課室，同學們都積極投入參與有關活動。

崔校長頒發錦旗感謝蘇警長。

蘇警長為同學講解欺凌行為的類別

同學在禮堂用心聆聽蘇警長的講解。



課室裏的同學也專心參與。



同學踴躍舉手回答問題。



Yeah! 我答對，警察哥哥送我禮物。

## KOL 頻道

本年度學校成立由學生組成的校本 KOL 團隊協助拍攝及製作「正向頻道」及「國情頻道」影片，透過於班主任課播放，深化學生正面價值觀和態度，帶動校園正向氛圍，並推廣中國文化、歷史、以及國家發展等資訊，亦從而培養學生 KOL 們的自信心及成就感。



KOL 在國情頻道中分享不同有關中國文化、歷史等資訊。



KOL 在正向頻道中分享不同主題的正向影片，包括樂觀感、同理心等等。



在正向頻道的「愛官冷笑話」環節中，同學演繹不同幽默笑話。



同學們的精彩故事和演繹，讓播放當天的愛官充滿著笑聲呢！



除了同學們的精彩演繹，老師也在頻道中傾力演出，大家都看得十分投入呢！



雄糾糾，氣昂昂，訓練有數的幼童軍。



## 升旗禮及旗下講話

本校每周都會舉行升旗禮及旗下講話，由於疫情關係，同學於課室觀看直播。透過升旗禮及旗下講話，讓同學們學會升旗禮的禮儀，加強他們對國家、國旗和國歌的尊重，培養對國民身份的認同，同時配合旗下講話，老師會藉着分享不同主題，加深學生對國家的認識及中華文化的欣賞，增強對國家的歸屬感。



學生在課室觀看升旗禮直播。



同學在課室用心聆聽老師的旗下講話。

## 國家憲法日

透過升旗禮及旗下講話向同學們介紹「國家憲法日」及相關的學習活動，並於操場設有展板，讓同學更深入了解「國家憲法日」的來由及意義。



# 全方位學生輔導服務

本年度「全方位學生輔導服務」由葉姑娘、黃姑娘及陳先生三位學生輔導人員負責，為學生提供全面而廣泛的輔導服務。透過個別和小組輔導、個人成長教育課、輔導活動，如「成長的天空計劃」、小一適應活動、升中適應活動等，協助學生全人發展。除此之外，亦給予家長適切的支援及協助老師解決學生問題，強化學校的正向文化。一起來看看上學年度舉辦的活動吧！



學校於上年度為小四至小六學生舉辦「地板冰壺」訓練小組，藉此提升學生的自信心及能力感，讓學生學習肯定自身的價值與能力。小組完成後，學生代表校方參與「東區地板冰壺挑戰賽」，更獲得季軍的優異成績！

同學皆非常認真對待賽事！



同學們到達比賽場地，充滿鬥志地等待比賽開始！



校長亦特意來支持各位同學。



同學與隊員商討比賽策略。



努力的人終獲得回報，恭喜同學喜獲佳績！

# 快樂@愛官



學生於禮堂進行團體活動，認識新同學！

為協助學生適應新學年並加強學生對「樂觀感」概念的認識，本學年於九月初及十月中舉辦了兩場「快樂@愛官」級本活動，讓學生於禮堂進行團體遊戲。活動亦向每位同學派發一個「快樂錢包」，鼓勵同學發掘及保存生活中的快樂事件，培養正向情緒！



同學皆非常積極回答問題！



老師進行遊戲示範，讓同學了解遊戲規則。



準備開始競賽了，真是興奮又緊張！



同學於遊戲中擺出不同的心心姿勢，真是太可愛了！45

# 非常夢想家 - Sun 涯 計劃

成長篇

本年度繼續推行「非常夢想家 - Sun 涯」計劃，讓學生透過小組、職業探訪及個人才藝訓練等活動，認識自己的興趣、志向及能力。



同學們親手製作甜品，了解烘焙師的工作！



同學拜訪插畫師，學習電子繪畫。



同學積極向 YouTuber 文迪發問，了解如何經營 YouTube 頻道。



於十二月五日，於網上舉辦了成果分享會暨生涯規劃家長講座，吸引近 80 名家長參與！



學生於個人才藝訓練學習射擊技巧。



亦有同學參與甜品烘焙班，由導師一對一進行教學。

## 兒童發展基金增值活動

### 親子 Pizza 製作體驗工作坊

本校與 Dads Network 協辦的兒童發展基金（第八批）「大冒險家」計劃，獲 Pizza Express 邀請及安排親子 Pizza 製作體驗工作坊予參加計劃的學生及家長。



恭喜同學完成所有課程！



活動開始時，學生及家長專心聽從職員的講解和教授。



同學設計屬於自己的圍裙，多麼漂亮！



同學和家長根據自己的喜好，在 Pizza 上放置材料。



Pizza 製作完成，大家都十分興奮！



活動完結時大家一起開心地影張大合照！

## 小一適應活動

因應小一同學的適應需要，於八月八日及二十六日分別舉辦小一新生體驗日及小一新生適應日，以協助小一同學體驗、熟習小學的校園環境及生活。於小一新生適應日當天更向學生派發了教大賽馬會升小銜接計劃的升級資源套，以更適切地支援小一學生升小學的需要。另外，為協助今年度小一同學適應學校生活的需要，以及增強其自理能力，學校與「東華三院學生輔導服務」及「奇趣學藝坊」合作舉辦小一適應課程，當中包括小一適應小組及功課輔導班服務，



舉辦小一新生體驗日，讓學生了解小學的校園生活。



舉辦小一功課班，培養學生規律做功課的習慣。



派發教大賽馬會升小銜接計劃的升級資源套予學生。



長者與愛官的同學們一同在長幼民歌小組中享受唱民歌的樂趣，樂也融融。



長者們在愛官學習各種觀鳥知識及使用望遠鏡的技巧。



長者與同學在長幼地板冰壺小組中互交流討論策略，合作無間。

## 長者學苑計劃



長者與同學們都十分投入活動，非常認真對待每場比賽。

本學年與香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心合辦的「長者學苑計劃」，以跨代共融及跨界別合作模式為長者提供課程，使他們可以在學校的環境進修，並安排學生作義務導師，以促進長幼共融。長者觀鳥課程、長幼地板冰壺小組以及長幼民歌小組亦已於上學期順利展開及完成，學生投入參與，把握與長者互動交流的機會。



長者們即時運用學到的技巧，尋找愛官附近雀鳥的蹤跡。

## 童學輕鬆天地課後支援服務



同學們滿載而歸！

本年度與香港仔坊會尚融林基業中心合辦「童學輕鬆天地課後支援服務」及「提升英語基礎班」，由義工導師協助指導學生，以一對一的形式進行功課輔導及學習英文，義工導師亦會因應學生的學習進度及情況協助學生溫習課本，以培養學生的責任感、善良品格及自律性。



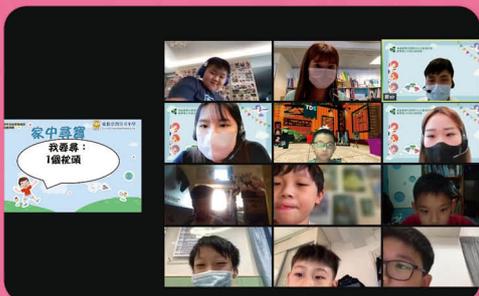
義工與同學一起製作手工，慶祝佳節。



除做功課外，同學亦可於小息進行桌上遊戲。

## 成長的天空計劃

五年級成長的天空計劃已於十二月完成所有的活動項目，相關計劃透過小組、戶外活動、家長工作坊及愛心之旅提高學生的抗逆力及樂觀感。



學生於小組中學習情緒處理及社交技巧。



學生到香港仔小塘道及自然教育徑進行戶外活動。



副校長、班主任及家長出席結業禮，支持學生成長。

# 全校學生為全日制上學作好準備

全體同學都很認真地參與全校小息集隊的排練。

本校在一月三日恢復全日制上課，為協助同學適應有關的安排，學校於十二月十六日為全體學生安排了午膳程序和全校小息集隊的綵排，並透過觀看午膳供應商提供的短片，學習怎樣安全地開啟飯盒，讓同學能在全日制上課的日子好好享用午膳。當天亦進行了風紀、膳長和清潔糾察的培訓工作坊，好讓各服務團隊能協助同學適應全日制的校園生活。此外，學校更準備了一份小禮物送給每一位學生，為大家打氣。



兩位膳長互相合作，為同學服務。

綵排午膳程序由班長協助派發防疫隔板開始。



學校為每位同學準備了一個小蛋糕綵排午膳程序，大家準備好，就可以享用。



膳長實習為同學送上飯餐。



同學進餐前都利用消毒搓手液潔手。



齊齊觀看短片，學習怎樣安全地開啟飯盒。



送上小禮物，為大家打打氣，攜手迎接新一頁的校園生活。



使用過的餐盤都必須加以抹乾和消毒。



崔校長帶領嘉賓們和同工拍照留念。

## 升中講座及升中模擬面試

二零二一年十二月四日及二零二二年五月五日，學校為六年級的家長和學生舉行了兩場線上升中講座，讓他們對「中一自行分配學位」及「統一派位」申請辦法有更深入的认识，亦透過舊生和中學代表的經驗分享，使家長和學生對中學的生活有進一步的瞭解，有助他們選擇適合的中學。

此外，為了令學生能掌握升中面試的內容、形式和注意事項，減低學生對升中面試的緊張和憂慮情緒，我們為小六學生舉行了升中面試班、個人模擬面試及小組模擬面試，為升中面試作好準備。



為我們分享的舊生，有來自皇仁書院的趙予然、金文泰中學的陳成洲、筲箕灣官立中學的林伽楠及文理書院（香港）的葉向晴。



崔校長正全神貫注地為我們分享升中策略。



崔家祥校長致送紀念旗予筲箕灣東官立中學楊昌俊副校長。



同學們正認真地進行個人模擬面試。



同學正在進行小組模擬面試。

## 22/23 升中面試班及分享會

二零二二年十二月六日我們為六年級的家長和學生舉行了線上升中講座及分享會，讓他們對「中一自行分配學位」申請辦法有更深入的认识，亦透過舊生的經驗分享，使家長和學生對中學的生活有進一步的了解，有助他們選擇適合的中學。

此外，為了令學生能掌握升中面試的內容、形式和注意事項，減低學生對升中面試的緊張和憂慮情緒，我們為全級小六學生舉行了升中面試班、個人模擬面試及小組模擬面試，為升中面試作好準備。

為了進一步提升學生的說話技巧，我們亦為五、六年級的學生開辦了生涯規劃面試班，透過遊戲、分組活動、演講等活動建立他們的自信心和發揮他們的潛能。



崔校長透過視像為我們分享六個升中錦囊。



為我們分享的舊生，有來自皇仁書院的陳靈軒、金文泰中學的李宜霏、柯國怡及筲箕灣官立中學的曾梓軒。



同學們正在參與升中面試班，為升中作好準備。



同學正在進行小組模擬面試。



同學們正專注地進行個人模擬面試。

# 中學面面觀分享會

由九月開始，崔家祥校長誠意地邀請了區內多間中學的校長和代表，為我們四至六年級學生和家長透過視像會議介紹各間學校的課程內容、學校特色、面試形式等，讓家長和學生得到第一手的升中資訊，家長反應熱烈，紛紛踴躍參與。

參與我們舉辦的中學面面觀升中講座的中學，包括衛理中學、文理書院（香港）、港島民生書院、香港中國婦女會中學、筲箕灣官立中學、筲箕灣東官立中學及金文泰中學。透過這七個晚上的分享會，家長和學生除了可以更瞭解各中學的辦學特色外，他們還可以與各中學校長互動。在答問環節中校長們皆詳細地解答了各家長的疑問，釋除家長和學生對升中的疑慮。



崔校長和陳主任與金文泰中學代表合照。



中學面面觀講座開始前，我們影一張大合照。

# 升小一家長簡介會

在二零二二年六月四日（星期六）上午以網上會議形式舉行了升小一家長簡介會，介紹本校的辦學理念及課程特色，當天有很多家長參加，在答問環節中，家長勇於發問，以進一步了解本校的學生學習情況。



崔家祥校長正在介紹本校的辦學理念



鄧志強副校長解答家長問題



陳燕玲副校長正在介紹課程特色



陳曉筠副校長正在講解小一新生在學校上課要注意的事項

第一天上學，很緊張啊！



升學篇

# 小一新生體驗日

在二零二二年八月八日（星期一）下午舉行了小一新生體驗日，當天有很多家長及小一新生參加。小一新生除了真正感受到上小學的課堂外，家長在禮堂亦了解小一各科課程的重點。最後的環節就是校園遊，家長和小一新生更加了解學校了。



家長在禮堂很留心聽講座

我愛電腦室



# 傑出學生選舉

為了讓學生發展多方面的潛能，提升學生的自信心，本校於二零二二年五月舉行了「傑出學生選舉」，表揚在學術、操行、服務、體育及藝術各方面有傑出表現的學生。是次選舉設傑出學生獎及表現優異獎，以下是各範疇的獲獎學生（班別為 2021-2022 年度）：

## 傑出學生獎

學術	操行	服務	體育	藝術
6A 徐冠華	4A 謝子晴	5A 蔡棋凱	5B 鄧朗軒	4A 王晞彤
6A 丁泓曦	6A 黎倩希	6A 許宇亮	6A 蔡卓穎	5A 唐杏榆
6A 王子睿	6A 孫凡勻	6B 賴銘烽	6B 梁知行	6B 李宜霏

## 表現優異獎

學術	操行	服務	體育	藝術
4A 甄洛	4A 伍穎樺	4A 黃皓愷	4A 楊懷輝	4A 沈駿橋
5A 鄧嘉華	5E 李雲熙	6B 黃富翹	4A 雷博然	4B 黎汶瑾
6B 黃家樂	6B 梁咏詩	6B 周希賢	4C 吳苑瑜	5A 董卓霖

## 獲獎學生心聲：

### 伍穎樺 (4A)

我很榮幸能夠參加這次的傑出學生選舉，藉此能與其他精英同學交流，擴闊了我的視野，增廣了見識，鍛煉了自己，更好地取人所長，補己之短。這次參選，令我明白了「成功」是貴在嘗試、堅持、珍惜和付出！我認為要成為傑出學生，我們不單要注重學術成績，更應該注重自己的品行。要有紀律、上進心、有禮，懂得尊重及欣賞他人，嚴於律己，才能夠成就更好的自己！

### 唐杏榆 (5A)

參加這次傑出學生選舉，我作出了很多嘗試和準備，也學會了要冷靜處事。在我參加這次選舉時，我真的非常緊張，但是身邊的人支持我和鼓勵我，使我冷靜下來。結果，我成功了！對於成為一位傑出學生，我覺得很有成就感，也感到非常自豪。總的來說，我覺得這次選舉很有意義。

### 徐冠華 (6A)

我曾在去年參加過傑出學生選舉。雖然那時未能當選，但我堅持不懈，在今年再次參加。在面試期間，我聽完其他同學的分享後，發現自身的學習態度和方法還是不夠完善，原來有許多需要改善的地方，真令我獲益良多。對於成為一位傑出學生，我感到非常榮幸，而且很高興能給師弟师妹分享我的學習心得。我會再接再厲，不斷學習，期望在不久的將來，成為一位傑出的中學生。



崔校長與獲得學術範疇的傑出學生獎及表現優異獎同學合照。



崔校長與獲得操行範疇的傑出學生獎及表現優異獎同學合照。



崔校長與獲得服務範疇的傑出學生獎及表現優異獎同學合照。



崔校長與獲得體育範疇的傑出學生獎及表現優異獎同學合照。



崔校長與獲得藝術範疇的傑出學生獎及表現優異獎同學合照。



活動(比賽)名稱	班別	得獎學生	獎項
<b>英文</b>			
2022 年亞洲英文文法大賽 「雅卓盃」現場初賽	1E	許正然	銅獎
	2C	陳思汝	
	2C	李濬蕯	
	2E	劉梓浚	
	2E	吳玟澄	
	3A	張顯邦	
	4A	黃皓愷	
	4B	鄭梓熙	
	4B	羅傲懿	
	4B	龍奕竣	
	5A	陳柏熹	
	5A	鄧嘉華	
	5B	馮梓誠	
	6A	伍敏菲	
	6A	王子睿	
	6B	賴銘烽	銀獎
	2C	譚鈺潛	
	3A	文梓誠	
	3A	楊皓之	
	4A	唐家焯	
3rd International Parliamentary Debate Competition (Winter 2022)	5A	陳凱亮	優良
	5A	唐杏榆	
	4B	蕭栢希	
	5B	陳焯琳	
	5A	陳灝君	
第一屆全港小學野外 大搜查問答比賽	<b>常識</b>		
	6A	范怡樂	銀獎
	6A	李承孝	
	6A	許宇亮	
	6B	黃家樂	
	6B	賴銘烽	
	1D	吳俊諾	
	1E	陳振陽	植物組亞軍
	2A	蔡經彧	人與自然組季軍
	2B	呂晉堯	人與自然組優異獎
	2C	李濬蕯	風景組優異獎
	2D	江星宇	植物組季軍
	3C	黃俊珽	雀鳥組亞軍
	4A	謝子晴	植物組優異獎
	6B	李宜霏	雀鳥組優異獎
	<b>普通話</b>		
「第二十四屆全港中小學普 通話演講比賽 2022」 (港島區高小組)	6A	孫凡勻	季軍 最佳語音面貌表現獎
	6A	范怡樂	良好
	6A	黎倩希	良好
<b>視覺藝術</b>			
東區消防安全海報設計比賽	6B	賴銘烽	優異
<b>體育</b>			
屈臣氏集團香港學生運動員 獎 2021-2022	6B	梁知行	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2021-2022



第一屆全港小學野外大搜查頒獎禮本校得獎學生

活動(比賽)名稱	班別	得獎學生	獎項
<b>電腦</b>			
全港青年 STEAM 比賽	6A	黎倩希 范怡樂 曾梓軒 徐冠華 孫凡勻 伍梓謙	成品獎冠軍 設計獎冠軍
第二屆香港學界 創意飛機競技大賽	3C	黃俊珽 劉亦滄	初小飛行距離最遠亞軍 初小飛機造型計及創意故事演繹殿軍
	1A	畢燁 陳樂熹	初小飛機造型計及創意故事演繹一等獎
首屆香港青少年航天創新大賽	6A	伍梓謙 王子睿	月球探索創新賽優異獎
	6A	黎倩希 孫凡勻	北斗創造美好生活創意比賽三等獎
<b>數學</b>			
數學·思維大激鬥 2022	5A	蔣浚匡	銅獎
	5A	劉景生	
	6A	張錦熙	
2022 華夏盃 初賽	1D	趙朗熙	合格
	2B	張靖	
	2D	葛鴻博	
	2E	劉梓浚	
	3A	吳宥軒	
	4A	唐家焯	
	6A	徐冠華	
2022 華夏盃 晉級賽	6A	許宇亮	二等獎 三等獎
	2E	劉梓浚	
	1D	趙朗熙	
2022 AIMO 港澳盃初賽	3A	吳宥軒	合格
	4A	朱樂軒	
	4A	雷博然	
	4A	丁靖陽	
	4A	唐家焯	
	4A	張焜熾	
	5A	陳家義	
	5A	鄧嘉華	
	5A	董卓霖	
	5B	李文軒	
	5E	莊紫萱	
	6A	陳霆軒	
	6A	丁泓曦	
	6A	蔡子濤	
	2022 AIMO 晉級賽	6A	
4A		丁靖陽	銅獎
4A		唐家焯	
全球少年數學能力測試 2022	6A	蔡子濤	銅獎
	6A	徐冠華	
	6A	蔡子濤	



全港小學數學比賽(東區)優勝學生



頒發第七十三屆香港學校朗誦節獎狀



「第二十四屆全港中小學普通話演講比賽 2022」  
(港島區高小組) 得獎學生



6B 班梁知行同學取得屈臣氏集團香港學生運動員獎

## 東區模範生及進步生選舉

為鼓勵東區各學校之學生勤奮好學、修養品德、積極參與活動和熱心服務，東區學校聯絡委員會，獲得東區區議會贊助，主辦東區學校模範生獎勵計劃。

- 東區模範生獎勵計劃 - 小學組分為高級組（小四至小六）及初級組（小二至小三），每間學校在每組可提名兩名學生參選。
- 東區進步生獎勵計劃 - 小三至小六每級可提名一名學生參選。

學校以操行、過往的校內成績及參與的服務、活動紀錄，作為準則，推薦本校學生參與是次選舉。經本校推薦的模範生及進步生，將交由東區模範生及進步生評審委員會評審及確認，得獎學生獲頒發獎狀，以表揚東區的優秀學生。2021-2022 年度得獎學生如下：

### 東區學校模範生獎

高級組	6A 丁泓曦	5A 鄧嘉華
初級組	3A 梁嵩	2A 許君堯

### 東區學校進步生獎

6E 譚泳婷	5E 楊焯麟
4E 曹綺庭	3C 張晉元



東區模範生獎勵計劃得獎學生 6A 丁泓曦  
在畢業典禮接受崔校長及陳主席的嘉許。



東區進步生獎勵計劃得獎學生 5E 楊焯麟、  
4E 曹綺庭、3C 張晉元接受崔校長的嘉許。



東區模範生獎勵計劃得獎學生 5A 鄧  
嘉華、3A 梁嵩、2A 許君堯接受崔  
校長的嘉許。



# 宗長電子學習工作坊

為了發展學生的獨立學習能力及促進自主學習，本校積極推動混合式學習及善用資訊科技資源，並引入了多元化、有效益的學習平台及電子回饋系統。

要成功推動學生自主學習，家長的角色尤為重要。故此本校於二零二二年十一月二十二日舉辦了一小及小二家長電子學習工作坊，向家長講解如何善用本校網上學習平台，從而協助子女提升學習的能力。



家長們認真學習的態度實在值得嘉許！



# 宗長身心放鬆練習 Me Time 工作坊

本年度家長教師會舉辦「家長身心放鬆練習 Me Time 工作坊」，為各位家長提供一個空間，透過身體伸展及放鬆練習，認識及體驗「靜觀」，讓家長們可以舒緩壓力，更有力量面對生活上的種種挑戰。



校長歡迎各位家長到臨疫情以來首個實體家長活動，鼓勵家長積極參與。



專業瑜珈導師細心指導家長身體拉伸放鬆的動作，專注感受、照顧自己的身體需要。



家長們在這個優質的 Me Time 中，放下平日的煩惱困擾，把注意力投入於此時此刻。



享受著乎靜悠揚的輕音樂，來個久違的大休息。



活動完滿結束，家長們都身心滿足及「又足電」，大家都十分享受這次活動呢！



# 家長教師會 自我挑戰獎勵計劃

家長教師會為了激勵學生的奮鬥精神及嘉許學生的優良表現，所以自二零零零年開始設立「家長教師會自我挑戰獎勵計劃」獎項，至今已超過 1150 位同學獲得此獎項，得到獎勵的同學真的不少呢！

二零二一至二零二二年度家長教師會「自我挑戰獎勵計劃」得獎名單如下：

2A	2B	2C	2D	2E
許君堯	呂晉堯	梁駿謙	范啟峻	馮卓謙
司徒業楠	盧梓仁	譚鈺濬	楊雅媛	劉梓浚
3A	3B	3C	3D	3E
許洛	鄭相靈	陳鎧楠	陳暉菲	王翼言
郭詩妍	張倩瑜	莫汶琪	于雅琦	楊瑞祺
4A	4B	4C	4D	4E
朱樂軒	羅傲懿	李崇熙	曹金美	馮凱晴
楊懷輝	蕭栢浠	唐彥邦	馬曉敏	曹綺庭
5A	5B	5C	5D	5E
陳諾樂	鄭學蘊	譚智欣	郭凱琳	李雲熙
鄧嘉華	鄧朗軒	蔡棋旋	郭乾靖	司徒倩晴
6A	6B	6C	6D	6E
丁泓曦	郭澤江	林宥良	張詩琪	譚泳婷
許宇亮	賴銘烽	李承翰	朱柏軒	蔡穎思



崔家祥校長、鄧志強副校長、家教會顧問蔡麗芳女士及家教會主席陳敏兒女士頒發「自我挑戰獎勵計劃」獎項予二零二一至二零二二年度年度得獎學生。

## 「親子電影欣賞」之

## 明日戰記

家長教師會獲得《天下一電影》贊助，在二零二二年十二月四日（星期日）於太古城 MOVIE MOVIE Cityplaza，為本校約 150 位五、六年級學生及家長舉辦「親子電影欣賞」，希望藉此電影欣賞活動，啟發學生思考現今環境污染的情況，而電影內的電腦特技效果亦同時可讓學生了解本地創新科技的發展。雖然電影製作的過程充滿艱辛，但製作團隊並沒放棄，最終完成香港最具規模科幻著作，電影出品人希望藉此鼓勵同學抱着永不放棄的精神及為自己的夢想而努力。



同學和家長都熱切期待觀看《明日戰記》。



多謝《天下一電影》贊助是次活動。



我們一起參觀「香港故宮文化博物館」。

## 參觀 香港故宮文化博物館

本校 20 多位學生及家長於二零二二年八月二十九日參觀香港故宮文化博物館。博物館展覽內容涵蓋的主題十分廣泛，從紫禁城建築至宮廷生活，從文物收藏至傳統工藝等，皆一一涉獵，而館內多件來自故宮博物院的珍貴文物，不少是首次在香港展出，有些更加是從未對外公開展出過。學生細看每件珍貴的國寶，欣賞其藝術價值，走進中國歷史世界，加深對國家歷史文化的認識和身份認同。

馳騁天下一馬文化藝術。



學生正細心欣賞古代陶瓷製品。

學生正在練習書法。

## 愛官宗長學院

愛官一直以推動親職教育為己任，與多個社福機構合作，舉辦多元化的親子活動、講座、工作坊，推行家長教育能加強親子關係，營造溫馨愉快的家庭生活。愛官與家教會合作，舉辦「家長學院」，邀請更多親子專家為家長提供優質的親職教育活動，也讓更多家長多參與學校的活動，親身體驗孩子在學校的生活和學習情況。內容如下：

對象：本校小一至小六家長  
(以學生家庭為單位)

- 方法：1. 家長只需透過每項活動的 Google form 報名並依時出席參加，即可獲得積點。
2. 家長必須於家長 / 親子講座或工作坊、家長 / 親子活動及專家分享會三個範疇各參加最少一次活動，即會獲得嘉許狀，參加項目越多，獲得積點越多。根據積點數量，家長可獲得金獎、銀獎或銅獎。
3. 積點由即日起至 2023 年 8 月 31 日止。



學校管理委員會見證愛官家長學院正式成立

各項範疇活動：

親子講座或工作坊	親子活動	專家分享會
1. 家長如何支援青少年面對考試	1. 動感親子日營	1. 香港飛行服務隊高級機長楊思立先生
2. 快樂七式家長講座	2. 單車同樂日	2. 漫畫家卡奇女士
3. 網絡世界與親子溝通	3. 親子電影欣賞	3. 香港觀鳥會副總監胡明川女士
4. 情緒管理大學問	4. 親子民歌組	4. 活動策劃公司創辦人、作家小書
5. 親子衝突處理雙贏法	5. 運動會義工	5. 惜食堂伙伴及資源發展主管王敏儀女士
6. 好好減壓，善待自己	6. 親子義工活動	6. 註冊社工萬家偉先生
7. 『親子遊戲·愛連繫』：親子遊戲小組	7. 各類社會服務	7. 言語治療師楊皓欣女士
		8. 資深民歌手余德深先生
		9. 資深填詞人陳世昌先生
		10. 資深傳媒人麥潤壽先生
		11. 殿堂級和音歌手鄭鴻昌先生



# 宗長理事心聲

家長教師會主席 宋曉莉女士

學生：4A 孫可鈞



首先多謝大家的信任和支持，很榮幸當選今屆家教會主席。疫情期間學校都在努力盡量為學生提升更優質豐富的課程及安全的學習環境，多得各委員，家長義工的幫忙和家長配合才可以順利進行。在未來的日子，家教會將會繼續作為家校溝通的橋樑，透過緊密聯繫，攜手建立互相關懷，互相幫助，創造一個健康和諧的校園。衷心希望更多家長可以積極參加家長義工團隊和踴躍參與家教會舉辦的活動，一起實踐家校合作，讓孩子們健康快樂地成長。

家長委員（司庫）林潔櫻女士

學生：3C 陳晉軒



十分榮幸今年能夠當選成為家教會家長委員之一，謝謝各位給予我這個機會。疫情下有賴大家的配合，家校一心才得以順利渡過。期待未來一年，孩子們都能在家校合作下，繼續開展愉快學習的校園生活。

家長委員（秘書）羅秀慧女士

學生：5C 楊靖勤



本人十分榮幸獲選為本屆家教會家長委員及學校管理委員會家長代表，感謝崔校長、各位老師及家長們的支持和鼓勵，並會繼續努力為各位同學和家長向學校反映大家的需要及服務學校。經過幾年的疫情，雖然仍然影響着大家，慶幸學校都一直作出改變去照顧學生的需要。希望疫情盡快過去，可以給學生多參與到更多活動，享受校園生活。

家長委員（康樂）林瑋斌女士

學生：3A 蔡經彧



大家好！十分榮幸能夠成為這一屆的家教會委員之一，隨著疫情的過去，喜見學校生活也逐漸回復正常。

期待今屆我們能夠與校長、副校長和老師們一起合作，籌辦更多不同類型的活動給家長和同學們參與，藉以促進家校之間彼此交流和溝通，增強親子關係，使同學們有一個多姿多彩的學年。盼望大家到時候一定要大力支持、踴躍參與！

家長委員（出版）陳慧新女士

學生：4B 張顯邦



感恩及榮幸得到各位家長及教師的支持，獲選為家教會委員。本人定會積極參與家教會活動和提出意見。

愛官已恢復全日制上課，大家會重新返回正常上課的時間，家校合作及溝通就更為重要，藉此令學生們能更快適應正常的學習生活。



### 家長委員（學術）余欣奇女士

學生：4A 蔣柏匡 6A 蔣浚匡

本人十分榮幸獲選為本屆家教會家長委員代表，多謝您們支持和鼓勵，我會繼續努力為各位家長作為與學校的緊密橋樑，讓學生們在校有快樂的校園生活。



### 家長委員（公關）楊思美女士

學生：5C 廖呈軒

非常榮幸今年能成為家教會委員之一，先感謝每一位信任我的老師和家長投選我一票。本人深感學校的校長、老師們為了教導我們的子女而盡心盡力，無私的奉獻，使學生能在愉快的環境下學習，快樂成長。



### 家長委員（總務）王琰女士

學生：2B 吳志賢

非常感恩！獲選成為家教會委員，為家教會出一分力，多謝校長、副校長及各位老師、家長支持，再次可以與主席、副主席、各位委員合作，一齊籌辦各種活動，營造家長與學校的密切聯繫。期望疫情儘快結束，令到家教會可以順利舉辦各項活動，讓家長及同學一齊參加，一齊共度歡樂時光。



### 候補家長委員謝麗雅女士

學生：4C 蔡棋威 6A 蔡棋凱 6C 蔡棋旋

多謝各位家長和老師的支持！再次成為家教會成員之一，我會盡力做好本份，積極參與活動，期盼能為孩子們營造更好的大家庭，令孩子們能在校園愉快地學習及成長。還希望大家繼續支持家教會的活動，謝謝大家！



### 候補家長委員李寶媚女士

學生：3A 梁熙堯

很榮幸今年成為家教會候補委員，期待與校長、老師們以及新一屆家教會成員合作。希望今年能與大家同心協力，順利舉辦不同類型的學校活動，能讓大家一同參與，即使面對疫情，仍可讓小朋友們健康快樂地成長，留下美好校園回憶！



### 候補家長委員陳惠敏女士

學生：4B 張晉元

疫情下的三年小學生活，對於學校、老師、家長和孩子而言都是很不容易。感恩在這三年裡，在崔校長、一眾老師及家長的共同努力下，我們能平安順利過渡。隨著疫情逐漸緩和，學校的活動也逐步復常。我很榮幸今年再次成為家教會的一份子，可以為大家出一分力。期待在各個學校活動中跟大家見面，更期盼在不久的將來孩子們可以脫下口罩，展現一個個美麗的笑容。



## 第二十三屆家長教師會會員大會

第二十三屆家長教師會會員大會已於十一月四日（星期五）順利舉行，在會員大會中，主席及司庫分別進行會務及財務報告。之後便是競選新一屆家長委員的環節了，經過投票後，新一屆家長委員順利誕生。

### 第二十三屆家長教師會委員名單

榮譽顧問	崔家祥校長、陳敏兒女士
主席	宋曉莉女士
副主席	鄧志強副校長
秘書	劉秀玲老師、羅秀慧女士
司庫	陳曉筠副校長、林潔櫻女士
出版	宋慧玲老師、陳慧新女士
學術	王明慶主任、余欣奇女士
康樂	關建華主任、林瑋斌女士
公關	黃碧燕姑娘、楊思美女士
總務	陳燕珍副校長、王琰女士
候補委員	謝麗雅女士、陳惠敏女士、李寶媚女士
義務核數	諸教倩女士



為了表示謝意，崔校長致送感謝狀予第二十三屆家長教師會委員。



第二十三屆家長教師會家長委員選舉候選人大合照。



學校在十一月四日成立「愛官家長學院」。



第二十三屆家長教師會家長及老師委員大合照。