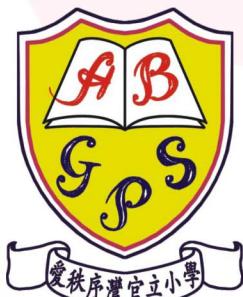


「同根同心，共筑中國夢」

深圳翠北實驗小學

廣州七星小學

香港愛秩序灣官立小學



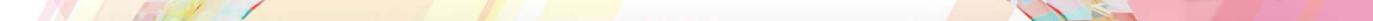
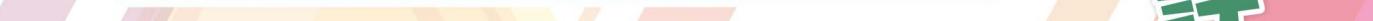
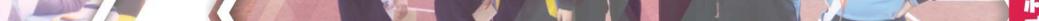
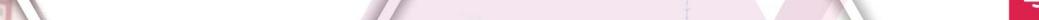
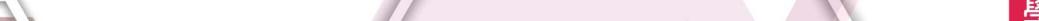
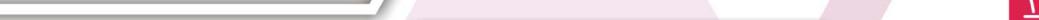
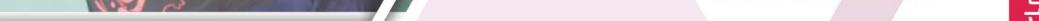
姊妹學校締結交流計劃

深圳翠北實驗小學

廣州七星小學

香港愛秩序灣官立小學

姊妹學校締結交流計劃



目錄

愛秩序灣官立小學崔家祥校長	P.1
深圳翠北實驗小學李巍校長	P.2
廣州七星小學張有連校長	P.3
愛秩序灣官立小學鄧志強副校長	P.4
愛秩序灣官立小學何佩珊副校長	P.5
愛秩序灣官立小學張素清主任、伍柏聰老師	P.6
愛秩序灣官立小學陳嘉榮老師、李文豪老師	P.7
深圳翠北實驗小學卓卓副校長	P.8
深圳翠北實驗小學練輝興副校長	P.9
廣州七星小學彭嘉敏老師	P.10
廣州七星小學梁啟輝老師	P.11
廣州七星小學馮天佑老師	P.12
深圳翠北實驗小學姊妹學校交流計劃——學生文集	P.13-P.18
廣州七星小學姊妹學校交流計劃——學生文集	P.19-P.27
香港愛秩序灣官立小學姊妹學校交流計劃——學生文集	P.28-P.40
香港愛秩序灣官立小學到訪深圳翠北實驗小學交流活動	P.41-P.50
香港愛秩序灣官立小學到訪廣州七星小學交流活動	P.51-P.65
廣州七星小學到訪香港愛秩序灣官立小學交流活動	P.66-P.72

兩地三校結情誼・三校一心寫真情

愛秩序灣官立小學（簡稱「愛官」）是香港東區的一所由香港教育局全權管轄的小學，前身是渣華道官立小學，於2000年進駐新校舍，以「敬、遜、思、敏」為校訓，培育七百多位莘莘學子。我們有幸透過香港教育局的「粵港姊妹學校締結計劃」分別與深圳翠北實驗小學（簡稱「翠北」）及廣州市花都區七星小學（簡稱「七星」）締結為姊妹學校，開展兩地三校之間的情誼。

愛官強調體驗學習，藉著多元化的學習經歷，如科普活動、與作家對話、專家授課、出外參觀等等，將科本知識結合，讓學生有更多機會去運用共通能力。作為一個世界公民，我們的學生既讀萬卷書，也行萬里路。除了在課本、在互聯網上了解各地風土人情外，也應親身體驗，到地球每一角落走走。本年度，除了多間友校來訪，包括廣西南寧市鳳翔路小學、新加坡National Institute of Education、汕頭市濠江區教育局及姊妹學校等等，我們於二零一八年三月亦帶領師生分別到訪翠北及七星小學，與當地學生一起上課，一起玩耍，親身體驗國內的學習生活，大開眼界。翠北的同學才藝了得，表演精采，張老師的「博物館」課，生動有趣，學生都聽得如痴如醉；七星的同學文武兼備，美妙的葫蘆絲及舞蹈表演，在空氣中寫下動人的樂章，跳繩隊精采絕倫的表演更是拍案叫絕。藉著這次到訪，我們也到廣州及深圳進行了考察及參觀，對於初次踏足祖國的同學帶來了不一樣的體驗。現特這兩次難忘的經歷及同學們的心聲記在此特刊，以茲紀念。

在此，我謹代表全校師生感謝香港、深圳及廣州教育局對交流活動的支持及指導，讓我們兩地三校的同學能跑出課室，體驗彼此的風土人情。我更要感謝深圳翠北實驗小學李巍校長及廣州市花都區七星小學的張有連校長給予愛官師生寶貴的機會，安排了精彩的表演，讓我們的學生有更深厚的互動。我感激各位老師工作認真，無微不至地照顧我們，亦毫不吝惜地與我們作專業交流。香港是一個很特別的地方，地方小，人口多，與國家的地大物博對比，真是相形見绌。由於文化及歷史背景的不同，香港跟國家的教育制度有很多相異之處。但我相信隨著回歸國家後，兩地學校產生了大大小小的互動，所謂「取人之長、補己不足」，在互相影響下，兩地皆推行教育改革，教育制度更趨完善，為社會發展奠下良好基礎。我們期望日後能與來自世界各地不同的學校結為姊妹學校，讓我們的學生體驗更多，學得更多。

香港愛秩序灣官立小學
崔家祥校長

校長的話

敬愛的崔校長、親愛的同學們：

你們好！

今年的三月十六號，是翠北實驗小學非常美好的日子，因為你們的到來。記得當天，咱家孩子樓上樓下、充分表達熱情，還把你們的崔校長嚇一跳，哈哈哈。我的“御用鋼琴師”小孫首次在報告廳為大家彈奏，他感到很榮幸；深受咱家孩子喜歡的“國王老師”張老師的博物館課，也贏得了你們的喜愛，他因此愛上了香港。特別難忘的，當然是你們的演出，每個節目都精彩，每位同學都可愛，尤其是那位說評書的女生，我們一直沒忘記。

因為繪本《親愛的小魚》，我被孩子們叫成“老貓校長”，非常珍惜這個榮譽稱號。記得那天，很多同學參觀了我那“貓味”十足的辦公室，還吃了我的“貓糧”，喵嗚，我感覺好幸福哈。

最沒想到的是，和你們喜歡笑的崔校長一見如故，所以，很期待我們兩所學校能如姊妹般，常來常往。

如果你們也願意，希望每個學期，我們都至少互動一次，用各種方式，比如：走進課堂、參與活動或者來一場足球比賽……

這個月末，我和我的老師們將去你們學校參加畢業典禮，回來以後，翠北實驗小學的畢業典禮也將如期進行，很盼望能從你們的儀式中得到啟發，讓我們的畢業禮，更加有溫度、有意義。

此致

敬禮

深圳翠北實驗小學
李巍校長

七星小學交流篇

首先感謝香港特別行政區教育局、廣東省教育廳、廣州市教育局搭建了粵港兩地締結姊妹學校的平台。給予廣州市花都區七星小學與愛官小學結為姊妹學校的機會，於二零一七年十二月一日正式結締，令我們十分激動，高興萬分，實在是千載難逢的機會。

結締後，用心做教育的崔家祥校長、鄧志強副校長就以相互交流、相互促進、共同提高的意願訂下了雙向交流活動方案，二話沒說，雙方達成，乃是一種緣分的驅使。

三月和風送爽，春光和熙。二十六日下午，迎來了愛官四十多名師生到七星小學進行“同根同心，共築中國夢”主題交流活動，同時也得到我們上級領導們的見證。

首先，同唱國歌拉開了活動的帷幕，場面感人。接著由雙方校長介紹學校的辦學理念、辦學目標、辦學特色、開發校本課程等。加深了粵港兩地文化異同的了解，相互借鑒學習推進，達到共同提高目的，促進了兩校的情誼。

然後，愛官學生和七星小學的學生進行特色才藝表演，精彩的節目令觀眾大飽眼福，表演者都大展拳腳；最令人難忘、崇拜的是崔校長與學生用夏威夷小吉他彈奏很有意思的歌曲《陪著你走》，陪著學生一路成長，一路進步；還有楊懷堃同學朗誦和口技表演更出眾，引來陣陣的笑聲和掌聲，而我校的葫蘆絲隊、舞蹈隊、跳繩隊的表演也精彩無限，令人驚歎。

最後，通過同心製作繩具和互贈愛心卡互動，進一步增進兩校師生的友誼，用一條繩子聯繫心連心，為實現中華民族偉大復興而努力學習，健康成長。

這次交流活動非常有意義，不僅加深了香港學生對內地發展情況了解和姊妹學校的情誼。通過實地的參觀、互動交流，增強對祖國的認同感和歸屬感，還進一步推進了姊妹學校交流合作，建立今後長期交流的合作關係奠定了堅實基礎。

廣州七星小學
張有連校長

姊妹學校交流・兩地文化互動

本學年，愛官參加了教育局姊妹學校計劃。學校藉此機會，在3月份，分別帶同數十名「愛官」教師及學生參訪兩間姊妹學校 — 深圳翠北實驗小學及廣州七星小學。

姊妹學校計劃為兩地學校提供了一個專業交流的平台。中港兩地的教育制度有一定程度的不同，姊妹學校可按各自的特色，在學校、教師及學生舉行互訪及多元化的交流活動，不僅增進相互之間的友誼，更促進了兩地的專業互動以及文化交流。學校更可以透過姊妹學校的聯繫，將合作延展至國內甚至世界其他地區的學校，幫助學生開拓國際視野，面向世界，為迎接將來各種挑戰，作好準備。

在參觀姊妹學校時，上了一課博物館課，令我認識到一些地方，雖然名稱上沒有標明是「博物館」，但也可以是博物館，例如：科學中心、兒童探索館、公園、動物園等。不少古蹟名勝、古建築本身就是一座博物館，例如：中區警署；名人故居念館也是一座博物館，例如：新界屏山的鄧氏宗祠，從而令我反思博物館是非正規教育的重要元素，是一個資源豐富的好課堂。教師可將從交流活動學習到的知識，並從多角度及更深層的專業探討，提升教師專業水平。

學生也可透過親身踏足內地，更進一步了解中華文化。例如在欣賞姊妹學校葫蘆絲表演後，有一位學生問：「什麼是葫蘆絲？」我便要求他回港後自行找答案。復活節假期後，這位同學對我說：「我知道葫蘆絲是什麼。葫蘆絲是雲南少數民族樂器，我也知道有關葫蘆絲的一個傳說。相傳上古時代有一頭凶獸，經常下山吃人和牲畜。有一位男子叫做阿泰，他到女媧的宮殿，女媧賜他一個可以收取妖魔鬼怪的葫蘆。阿泰回到自己的家鄉，等凶獸出現之時，用葫蘆將凶獸收取。後來為了紀念阿泰的事跡，大家仿照這葫蘆和竹子模樣作出了葫蘆絲，作為樂器流傳了下來。」我心想：參與內地交流活動可令學生樂於深入認識中華民族的文化傳統及歷史文化，對他們的裨益很大。

最後，透過姊妹學校計劃，讓教師及學生可以更深入了解中國各地的歷史、藝術和文化，實在是值得繼續推行的學習經歷。

愛秩序灣官立小學
鄧志強副校長

姊妹學校交流・兩地文化互動

本校師生於二零一八年三月十六日及二十六日，分別到訪兩所已締結的內地姊妹學校——深圳翠北實驗小學及廣州七星小學，進行更深、更廣的交流。我校的學生都是首次踏足這兩所學校，親身的經歷及與當地學生的交流，令我校的學生眼界大開。

三月十六日，我們到訪深圳翠北實驗小學。兩校的小六學生除互動交流外，還進行了才藝觀摩，彼此分別表演了朗誦、小提琴、大提琴及鋼琴演奏，高水平的表演，令全場掌聲不絕。此外，深圳翠北實驗小學的老師又給我們上了一節別開生面的「博物館」課。老師以幽默、生動的演說，將廣泛的歷史、自然、地理等知識介紹給學生，讓學生都聽得着迷，看得入神，產生思考、討論的興趣，觸發了學生自主學習的動機。

三月二十六日，本校的老師帶領一班小五的學生到訪廣州七星小學。經過一輪熱烈的歡迎儀式，廣州七星小學的全體師生與我們一同齊集學校廣場欣賞一個個精彩的兩地學生表演，包括朗誦、節奏口技、結他、葫蘆絲、舞蹈及跳繩表演等。當中，七星小學跳繩隊的世界級表演，更是精采絕倫，一個個閃電般的跳躍及敏捷的翻騰動作，看得在場師生拍案叫絕，歎為觀止。接着精彩的表演，兩地高小學生進行更親切的互動，由七星小學的學生教導「愛官」學生製作跳繩表演用的彩繩，繼而又給我們傳授各種跳繩的技巧。臨別前，兩地學生更互贈心意咭及紀念品，盡顯兩地情誼。

學生在這兩次交流期間，能吸收不同的文化，感受不同的教育環境，獲益良多。這兩次交流活動，亦令我更感受到國內的教師在本科知識上均具有高水平，在教授音樂、舞蹈、運動及藝術等方面，能綜合箇中的精粹，令學生的發揮達致更高、更專業的表演層次，而我們亦通過交流活動，從中學習，擴闊視野。

此外，在這兩次交流活動中，我感受到兩所學校的學生都是熱愛學習、勤於動手、敏於思考的；教師都是具教育熱誠、工作認真、有責任心的。而在教師交流座談之中，大家在專業交流的平台上，交換所想、所感、所悟，吸收對方的觀點，取長補短，從而提升自身的專業發展，這讓我感受到香港與內地教學交流的意義。兩地的教育文化皆有可供借鑒之處，兩地的交流能促進教師的個人反思，又能從互相學習，提升教師的專業能力，令彼此互有裨益。

愛秩序灣官立小學
何佩珊副校長

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

為了加強本校與國內第一間姊妹學校 — 深圳翠北實驗小學的聯繫，我們於二零一八年三月十六日帶領六年級三十名學生前往深圳，與深圳翠北實驗小學進行交流活動，讓本校學生了解內地學生的學習方式及增進兩地學生溝通交流。

當我們到達深圳翠北實驗小學時，我們受到友校師生熱情的款待。我們在大堂看到牆上鑲着的大型學生合作製作的馬賽克壁畫，感到很震撼，也感受到校園的學術氣氛。另外，兩地學生在三樓大會議室進行文藝表演，多樣化的表演項目令大家眼界大開。此外，本校學生在大會議室向翠北學生送贈「友誼永固」的木製紀念品，正好體現這次交流活動的真正意思。

在這天的活動中，我們有機會與李校長及老師在會議室進行學術交流，讓我認識到國內教育的政策及該校進行的活動概況，令我加深了對內地教育的發展情況。

這次訪校活動讓本校學生學會分享及與人相處，結識了不少新朋友；參觀深圳博物館為學生提供學生課堂以外的學習經歷，提升了他們對事物觀察的能力。上述的活動都能使孩子建立自信，有效地與人溝通，將課堂學得的技能應用於課堂以外，令學生得益不少。

這次探訪深圳翠北實驗小學之姊妹學校交流計劃是一次難能可貴的體驗。



愛秩序灣官立小學
張素清主任

這次參觀翠北實驗小學之旅，確實獲益良多。從深圳十多年的發展到學校的熱情招待，都深深感受到深圳的巨大變化。

翠北實驗小學佔地九千六百平方米，當旅遊車到達校園時，寬大的校園及熱情的學生都讓我們留下了深刻的印象。

學生給我們詳細地介紹了學校的歷史和校園生活，參觀校舍的各個設施，也加深了我對翠北實驗小學的認識。學生與學生之間的交流可說是為整個旅程「畫龍點睛」，內地小學的音藝發展也不甘後人，華麗的服裝及完善的樂器設備，為我們演奏着優美的樂章。

本校學生的表演也毫不遜色，從鋼琴獨奏到詩詞朗誦，明顯看到學生們在別人的主場下毫不怯場的表現，這正是愛官訓練學生自信的成果。

短短一天的交流活動雖然未能深層了解深圳的各樣，但卻能親身體會當地學生的生活，加深對內地小學教育的認識，促進了教師學與教的專業發展，確實是一次寶貴的經驗。

愛秩序灣官立小學
伍柏聰老師

一條繩，可以是綿繩、麻繩、尼龍繩。有用，但不起眼。

一條繩，在家中，用作綑紮固定物件。有用，但也不起眼。

一條繩，有長有短，但打了死結，甚或長度不足，沒甚用途。

有時候，一條繩，掉了它，也不要緊。

直至，拜訪七星小學……

常見的校園圍欄，平日尖刺連連，高不可攀；面前的圍欄，卻是一個接一個仿似跳繩的小人偶串連著，守護著校園。校園內，隨步可見英姿凜凜的運動員海報，與身旁滿臉童真的初小學生，構成鮮明對比。跳繩隊展示訓練成果之際，高個子示範高難度動作、前蹦後跳，引來呼聲四起。隊員快速抖動雙臂，展示速度跳繩，我嘗試將我的鼓掌與他們比一比。竟然，一繩雙腿快如風，我的掌聲節拍追不上。

跳繩隊各位健兒擦擦汗後，兩校學生一起合力製作拍子繩，隨後跳繩隊隊員指導愛官學生在繩下穿梭，一時笑聲此起彼落。

一條繩，連起兩地學生。

一條繩，令學生建立健康運動。

一條繩，令大大小小的學生團結起來。

一條繩，令學生創下世界紀錄，展現光芒。

只因，這條繩，落在七星小學。

學生的汗水，互相鼓勵。

老師的嚴斥，用心指導。

一條繩，平凡如此，卻可絕不平凡。

愛秩序灣官立小學
陳嘉榮老師

愛官規模不少，帶隊交流，從來不用勞動李老師。但既然有需要，李老師一口答應，馬上辦理回鄉証去……

多年沒有踏足大陸，感覺一切都在進步，而到達我們的姊妹學校，又是大開眼界。校長，老師，還有教育當局的官員列隊歡迎的場面，使我們一行四十多人的師生團激動起來，似乎，這次姊妹會面可不是開玩笑的。

校舍樓高三層，但四週空間廣闊，特別是設有一個草地足球場和泰坦跑道，馬上令我的足球細胞活躍起來。校舍有良好的設施，難怪能造就學生們成為全國跳繩比賽冠軍。

原來，全體學生早就在操場的一方安坐，等待跟我們交流和表演。我們滿有誠意的帶備多件樂器道具，為他們表演。相信老師、小朋友看見崔校長粉墨登場彈結他，一定意想不到，喜出望外；而他們除了為我們編排大型舞蹈之外，當然要發揮所長，讓我們觀摩世界級的花式跳繩表演 --- 果然名不虛傳，個個技術超凡，看得我們興奮投入極了！

愛官的同學，都被出神入化的跳繩動作吸引住，校方隨後安排小朋友帶領我們親手做繩具，又指導我們學習一些基本動作，活動很有心思，很有意義，兩地同學從此便融合起來，友誼永固。

說不定愛官的同學們把繩具帶回學校，加緊練習，將來可以挑戰一下師兄師姐的世界冠軍地位呢！

愛秩序灣官立小學
李文豪老師

深港交流・遇見美好

陽春三月，最美時節，香港愛秩序灣官立小學的師生到訪深圳翠北實驗小學，落落大方、多才多藝的愛秩序灣的學子給翠北留下難忘而美好的印象；翠北的師生也傾盡心意回贈這份情誼。那一日的相遇相聚，在兩校師生心間播下了深港友好交流的種子。正如一句我很喜歡的歌《牽手》中的歌詞“港深相擁，繪就最美的校園圖畫！有你，我的簕杜鵑花更紅！有你，我的紫荊花更豔！”相信隨著校際之間的交流協作，相互往來，這顆友誼的種子將會逐漸的生根、發芽，伴隨著學子們的成長而茁壯成長。願未來兩校繼續加強文化交流，師生在交往中共同收穫，友誼之花開遍深港兩地。

深圳翠北實驗小學
卓卓副校長



真誠相約・期盼再聚

香港愛秩序灣官立小學的同學們，你們好！我的女兒正在翠北實驗小學讀六年級。上次正好是她們班和你們進行互動交流。從最初的緊張羞澀，到後來的真誠互動，短短半日你們增進彼此情誼，加深了對深港兩地文化的瞭解。你們那麼相似，陽光有朝氣；而你們又是那麼不同，文化有差異。但因為不同，所以更顯精彩。

今年九月，翠北實驗小學將搬回新建的校區，屆時再邀請你們到校。我們可以開展更深層次地合作與交流，全面開放各科課堂，開展各類文娛活動，舉辦“科技創客節”、“書香校園月”、“英語嘉年華”等等主題月活動，進行更頻繁的互動和學習。

真誠相約，期盼再聚。

深圳翠北實驗小學
練輝興副校長



赴香港愛秩序灣官立小學交流心得

2018年5月11日，我有幸參加了赴香港愛秩序灣官立小學交流學習的活動。作為一名青年教師，我感謝學校領導給我們搭建了這樣一個平台，給了我一次學習的好機會。這次學習，對於我來說是一次難忘的學習機會，回顧這次學習，感觸頗多：內容充實而又有科學性的交流，給我留下了深刻的印象。活動中，我學到了最前沿的教育教學理論，眼界開闊了，思維得到了拓展，知識得到了更新，對教育教學的理念有了新的理解與認知，思考問題能站在更高的境界，許多疑問得到瞭解及啟發。以下就這次學習的認識及感想作了幾點總結：

5月11日下午剛到愛官，則有幸聆聽該校鄧副校的學校情況介紹及其教學理念，我的感悟很深。值得我學習和借鑒的是：其一，學習愛官成立家長教師會的做法。愛官家長教師會協助學校舉辦不同類型的活動，為學生提供更廣更闊的經歷。針對我校的家校合作現狀，借鑒愛官的經驗，我們也應該發展家長在學校的角色，使之成為教育的一大“助力”，令孩子、家長、學校都受益。

其二：愛官英語教學給了我很大的啟示。他們的英語教學環境對學生的能力培養是很重要，他們負責老師介紹道：良好的英語教學環境包括：老師授課、學生寫作業或跟老師發問都需要用英語交流。他們的教學氛圍讓我們深思，我們也盡可能地為學生創設更多說英語的機會。

其三：愛官的科技教育令我讚歎不已。如：製作濾水器、力的研究、機械獨角仙及螺旋飛車等，這些科技專案都提升了同學們對科研的興趣。我們還現場體驗了mbot、XCAR火箭車、3D PEN、VR、VEXIQ等科技專案，大家都過了把科技癮。學到了他們善用資訊科技、電子平台等教材推動學生的獨立學習能力。

其四，讓我深思的是：國內的教育會幫助學生打好基礎，希望多學點，學好點，比較注重分數，樣樣都循規蹈矩；而香港的教育是比較活的，較注重教學生如何思考，如何做人，如何感恩。香港小學的課程設置，環境佈置，活動安排，都處處體現“以兒童為中心，以學生為本”的教育理念，努力促進學生全面、個性發展。實踐活動的課程比較多，學生也會科學自主地安排自己的學習、生活，同時兼顧社團活動、社會實踐；注重團隊協作；在繁忙的學習中去參與文藝、體育活動等等。

通過此次教學交流活動，我學習到了很多，很感謝愛官熱情的款待，同時也讓自己不斷反思平時課堂上小組教學中存在的問題，我會根據所學習的內容並將其融入到自己的課堂教學中，不斷提高自身教育教學水準的同時，更要提高學生對於英語學習的興趣和學習能力。

七星小學
彭嘉敏老師

赴香港愛秩序灣官立小學交流心得

五月十一日，廣州七星小學遠赴香港愛秩序灣官立小學進行交流學習的活動。首先我感謝學校領導給我們這次境外學習的好機會，通過這次交流機會，我對教育知識增進了不少，希望將學習得到的成果，應用於日後教學中，增強學生的學習效能。

當天到達愛官，有幸聆聽該校鄧副校的學校情況介紹，我在體育教師的角度，有下列的反思：

其一：愛官的體育教學理念給我很大的啟發，其注重的是培養學生的興趣為主要內容，如何讓學生愛上這項運動，如何使學生自主積極地參與，讓我感覺體育運動不僅是一種單向傳授技能，而是一種讓學生根據自身的能力，選擇正確道路的訓練。

最讓我感到驚歎的是小學內部體育設施的擺放與使用，可能也是我們兩間學校之間不一樣的地方，學校內體育設施都設在學生平時活動的地方，無形中對學生的體育興趣得以一個提升，像其固定單車在一樓平台，學生一到一樓平台就能看到體育器材，無形中對學生是一個很好的引導。課堂之中，老師展示後，會留下時間給學生思考，而不是直接將要點說出來，雖然老師會有個別動作不協調的指導，但讓學生保持寬闊的想像空間，發揮學生的創造力。

其二：愛官的科技教育是值得我們借鑒的。我們現場體驗了愛官STEM的發展，他們注重的是實際操作與知識的結合，這正正是我們教育所說的知行合一。

其三：在愛官裏我體驗到更多的是學生行為之中的表現欲望，他們比起我們的學生更擅長表達自己，也更加多想法，他們學習更多的課外知識，讓其自身在跟別人交流之中有更多的話題，更多的共同興趣，這是值得我們去學習的，我覺得愛官就宛如曾經在電視上看到的一側廣告一樣：“求學不是求分數”。這使我深思，課外知識與課本知識是否一定要區分開，之間能否能互相促進，做到既有知識也有高分數！

通過此次教學交流活動，我學習到了很多，很感謝愛官熱情的款待，令我獲益良多，在其教學理念與我的教學理念的碰撞底下，產生更多的火花，這點點火花能令我在教育上走得更遠更深。

廣州七星小學
梁啟輝老師

同根同心，共築中國夢

2017年12月11日，七星小學與香港愛秩序灣官立小學締結成姊妹學校。2018年3月26日，愛秩序灣官立小學一行40餘人來到我校開展交流學習活動，讓我們的粵港交流合作又掀開新一頁。在半天的交流活動中，我們被姊妹學校師生的熱情、合作和創新所感染、感動。

活動在莊重嚴肅的升旗儀式中拉開序幕。有朋自遠方來，不亦樂乎。愛秩序灣官立小學帶來了三個表演節目，分別是楊懷堃同學的廣東話朗誦《香港之歌》和表演節奏口技，令交流會現場的氣氛到達了高潮；李佳茵同學長笛演奏《鄰家的龍貓》；崔校長和趙思佳、楊曉林、蔡紫蘭三位同學一起用夏威夷小吉他演唱《陪著你走》，給我們帶來了滿滿的正能量。這同樣是一場需要集體密切合作的節目，新穎又特別。精巧的節奏編排，頗具時尚感，展現了香港獨特的文化氣息。跳躍的音符，彈奏出悅耳的歌曲；流暢的旋律，帶來優美動人的歌聲。

而我校的孩子們也各施所長，跳繩隊帶來跳繩花式表演，舞蹈隊獻上最美妙的舞姿，葫蘆絲隊演奏最動聽的樂曲……精彩紛呈的節目蘊含著中華民族的燦爛文化，也贏得了香港師生的熱烈掌聲，讓一脈同宗的心靈感應和濃濃的親緣在兩校學生心中瞬間彌漫。

在兩校合作制作繩具活動中，兩校學生積極互動，粵港少年的彼此深情，如明媚的春光映入心底，成為彼此美好的記憶。畢竟是年齡相仿的一群孩子，剛見面時彼此都有些羞澀的孩子們，卻在活動期間迅速熟絡了起來。小腦袋湊在一起呀，便開始嘰嘰喳喳地問個不停，聊個沒完，好像有著滿肚子聊不完的話題。同根同心者，不以山海為遠。雖相隔萬里，文化上的血脈相連給這群孩子們帶來了心靈上的友好與親近。孩子們在活動中增長知識，錘煉意志；在實踐中建立友誼，拉近距離；在分享中認同文化，感受情懷。我們不僅看到了孩子們之間的合作、包容、幫助與奉獻的精神品質，還看到了他們的組織、協調、自立的潛能。

最讓我感動的是大家還在心意卡上寫祝福語，把彼此的心願和祝福送給對方。雖然禮物不算貴重，但都是孩子們的真心，心意滿滿。真切、樸實的情誼，美好的祝願，就這樣在孩子們之間溫馨地流動著。

不知不覺，半天的交流活動就結束了，同學們依依不捨。童年的友誼是清澈見底的，童年的記憶是快樂難忘的。相知無遠近，萬里尚為鄰。我相信，七星小學與愛秩序灣官立小學，相知相惜，攜手共進，友誼之樹在彼此真誠的呵護之下，一定會枝繁葉茂，碩果累累！

廣州七星小學
馮天佑老師

3月16日早晨，天氣晴朗，天空蔚藍，天空中飄浮著朵朵白雲。在這陽光明媚的一天，來自香港愛秩序灣官立小學的客人們來到了我們的學校——翠北實驗小學，與我們學校展開交流學習。

3月16日上午九點半左右，他們乘坐旅遊巴士來到了我們學校。在三樓會議室中，這些來自香港的客人們與我們六年(1)班的同學們問好，交流。

在兩所學校的學生們交流後，便到了學生表演的時候了。第一個節目是由我們學校的同學們用小提琴及大提琴演奏的音樂《龍的傳人》。雖然只有旋律，沒唱出歌詞，但是依然有氣勢澎湃的旋律，給全場師生留下深刻的印象。聽完後，我會有一種感到餘音繞樑的感覺，更為之後的表演展開了序幕。

下一個節目，是一名香港同學演奏的鋼琴曲。這一首樂曲彈出的聲音如泉般動聽，也如行雲流水般傾瀉而下，交錯的黑白鍵孕育著這首動聽而又美妙的音樂。在場的同學們似乎都被這首動聽的鋼琴吸引了，久久陶醉在其中。接下來，多多少少的才藝演過了，一位香港女同學走上了講台，她朗誦了五年級時的課文《武松打虎》。這篇課文，女同學不是用她的最拿手的白話背誦，而是用在香港不常用的普通話背誦。

她吐字清晰，一點也不生硬，而且還富有感情。所有武松說的話，她全加了一小點動作，使背誦更加惟妙惟肖。

看完表演後，便是一起上了“博物館”課程，上課的老師是一個在我們學校擁有極高人氣的“國王”老師。他花了大量時間給我們講了中國“觀鳥人數”，“大英博物館”，“香港公園”以及一些其他的知識。這些知識如同一條鑰匙，開啟了一扇與博物館有關的大門，讓我們在門內學習不同的知識。

在快要中午時，我們與官立小學的同學們玩了“踩氣球”的遊戲。直到遊戲最後，各班只剩下了三名同學留在場地上。他們走到了人群的中間，大家給他們開了一條路。這時，一名教官登場了，只見他穿著一身軍裝，頭帶綠帽子，然後告訴勝利的同學，獲勝的獎勵是當大家面前跳舞。又見他們用變化多端的表情告訴大家什麼叫作“勝利”。

時間過得飛快，轉眼間中午十分到了，香港同學們要返香港了。回去前，我們和香港朋友們拍了張紀念照，這一張照片不僅記錄著這次交流活動，也記錄著這一段友誼，願我們的友誼天長地久……

翠北實驗小學
學生 羅瑤

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

上週五，在一陣“咔嚓咔嚓”的拍照聲中，我們翠北實驗小學與香港愛秩序灣官立小學架起了一座跨越兩岸的“友誼之橋”，這座“橋”的起點從何開始，我慢慢道來。

當天上午九時二十分，我們學校迎來了一批特殊的客人——香港愛秩序灣官立小學的四十多名師生們。他們一來，包括我在內的三名同學，便為他們展示了我校的三大特色——三十七種“福”字、拼畫及張爺爺影展，我介紹的是張爺爺攝影展。我把一幅幅清晰的照片講得栩栩如生。令我驚詫的是他們很留心地聆聽，在介紹過程中，放眼望去，只見一個個筆直的身軀；放耳聽去，只聽到呼吸聲，腳步聲，真希望我校學生也像他們那樣專注啊！

之後我們去了三樓接待廳，欣賞兩校學生的才藝表演。只聽得小提琴、鋼琴、二胡，聲聲悅耳，演奏聲、歡呼聲、掌聲，次次響亮，此起彼落。

看完才藝表演，我們上了張老師的博物館課。張老師是我們學校知識最淵博的老師，校長都稱讚他真是一間“博物館”。一堂四十分鐘的課，我們學到了不少知識，許多是前所未聞的。比如博物館為什麼稱為博物館，博物館與觀鳥有何關係，大家都聽得如痴如醉，並以熱烈的掌聲稱讚這一個課節。

活動進入尾聲，最後是在操場上與他們踩氣球。霎時間，氣球群像數十個巨大的花海，操場上一片五顏六色。比賽開始了！偌大的操場上佈滿兩地的學生，他們拼命踩別人氣球呢！我踩你的氣球；你踩我的氣球，但氣球就像一條小狗似的四處亂竄，就算追也追不上。隨著“呴呴”聲響，出局了，又是“呴呴”聲響，出局了……最後操場上只留下了氣球和我們的歡笑聲。

“來，一,二,三！” “耶！” 照完這張照片後，一個上午的交流活動就結束了。我們雖然可能一生只會見一次面了，但每個人心中都留下了對方。我相信，這座“友誼之橋”是永遠不會倒塌。

翠北實驗小學
學生 江禮樂



週五上午，我們學校迎來了一批陌生的客人——香港愛秩序灣官立小學的師生們。此次交流，我們班負責接待的工作。

我們提前來到會議室中，心中忐忑不安。老師不斷地跟我們說要保持形象，給客人們留下一個好印象。這倒令我們更緊張了。

他們首先參觀了我們學校一樓的校園特色文化，聽取了我們班三位代表的介紹。

一張張陌生的面孔顯露，他們來到了會議室。我們是隔開坐的。那一刻，旁邊沒有同伴，沒有老師，只有旁邊陌生的人。

緊張而陌生的氣氛總會被打破。隨後我們兩校貢獻上精彩的才藝表演。

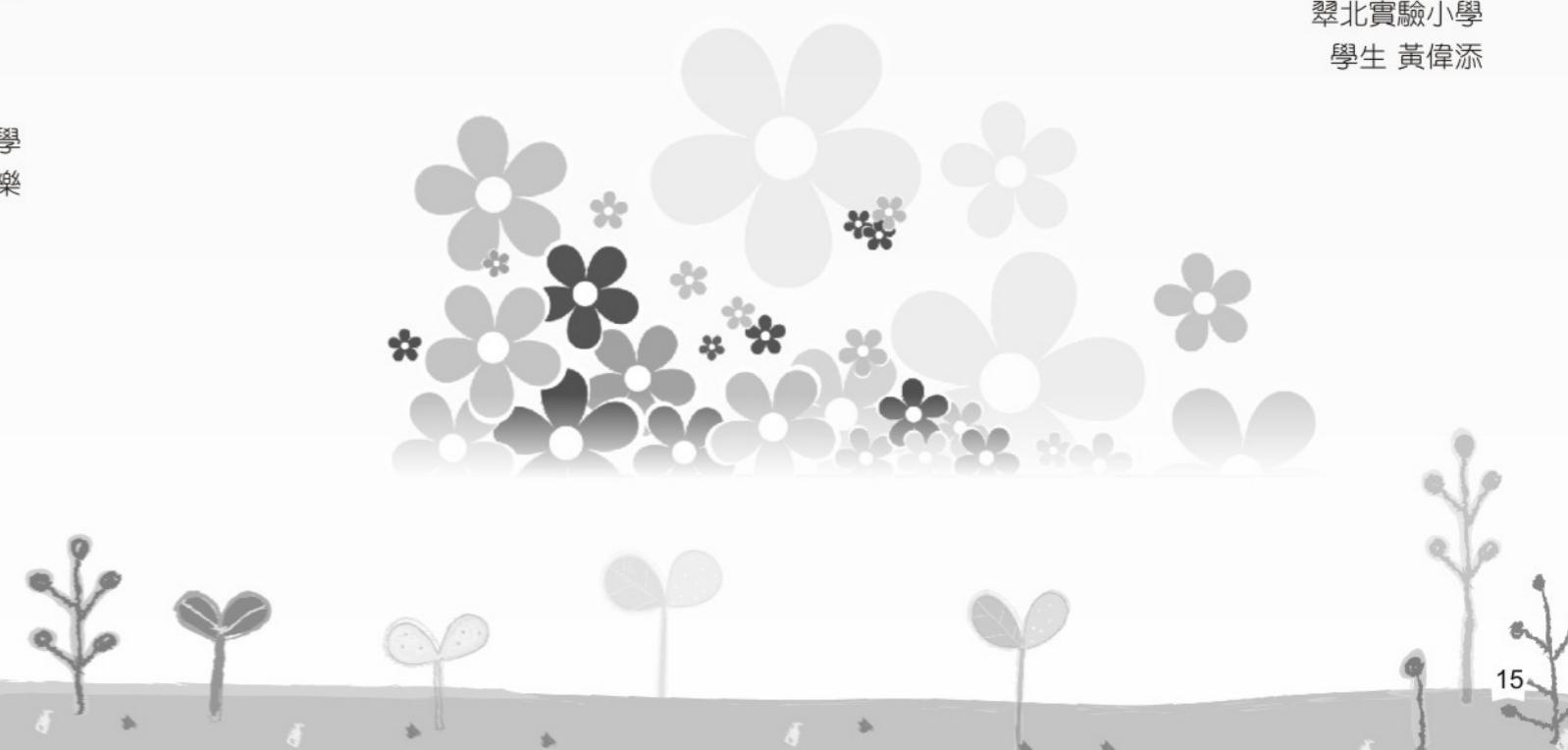
愛秩序灣官立小學的吳羽騫和陳忠熙同學的鋼琴演奏《梁山伯與祝英台》和《貝多芬悲憤》征服了全場，郭柏榮同學的二胡表演，盧怡心同學的《武松打虎》朗誦，也讓我們讚不絕口。我們學校學生的表演也讓他們嘖嘖稱讚。

我們博學的國王老師也給我們上了一節博物館課。他憑借着幽默風趣的風格和淵博的知識贏得了我們一眾的喜愛。

最後，我們雙方互贈禮品，共建友誼。

此次香港愛秩序灣官立小學來訪，雙方共建深厚友誼。希望以後能多些交流活動，互相溝通，取長補短，共同成長。

翠北實驗小學
學生 黃偉添



姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

“海内存知己，天涯若比鄰”大陸同胞們和香港同胞們的友誼，情誼是永存的。香港離開了大陸母親的懷抱已經許久了，如今國家昌盛！香港又重回國家的懷抱，香港同胞和我們永遠都是一家人！

這一天，我們歡悅，我們鼓舞、我們感動！因為，香港愛秩序灣官立小學和翠北實驗小學的師生們歡聚在一起。

香港同學們井然有序，整齊劃一的服裝看得我們感嘆不已。起初，我們並不熟絡，是那樣的陌生、害羞。但伴隨著兩校學生們同台獻藝，都讓他們感受到有種很熟悉的感覺。

一曲曲鋼琴曲、一陣陣二胡聲，一鼓鼓掌聲！是那樣的情真義切，大家漸漸熟悉起來，我們互相問問題，講笑語，談校園。我們都是炎黃子孫，沒有區別。香港同學們是那樣的諧謔啊！

到了正午時分，太陽公公發出萬丈的光芒，微笑地看着我們相會。教官帶領我們相會在一起玩遊戲，大家相互對望。教官說：“讓我們與客人們一起問聲好，互換名！”三、二、一，開始！“你好我叫……”“你好我叫……”“哈哈哈”大家報的不僅僅是名字，還是同學們的一片心，一片情！隨後大家齊心協力在繩上繫兩個氣球，看誰能踩爆兩個氣球，大家的歡笑聲為遊戲增添溫馨和喜悅。

活動即將結束了，同學們才戀戀不捨地拍了一張大合照。是啊，願大陸人民和香港人民的友誼永固。

翠北實驗小學
學生 蔡博涵



上週五，香港的愛秩序灣官立小學來我校交流並參觀。在這次交流中，讓我知道了，香港學生的學習和交流方式。

首先，我們班的馮楷軒、江禮樂、蔡博涵三位同學為香港愛秩序灣官立小學分別講解張爺爺的攝影展，兩名同學介紹畫家繪畫及每個福字的特色。

其次，由我們可愛可敬的老貓校長帶領香港來賓上三樓，進行我校的才藝展示。才藝展示是交叉進行，有鋼琴獨奏，大提琴小提琴合奏的龍的傳人、朗誦文章等，場面非常熱鬧但溫馨。在展演台，我們互贈禮品，我們班給了一把每人自己親手畫的扇子。香港的學生贈送我們有他們學校校徽的木牌子，兩位校長也互贈禮品。

表演結束後，有十分鐘的休息時間，香港學生還參觀了李校長的辦公室。

然後，又回到了三樓會議室，聽“國王”老師的博物館課。在這課室，讓我又懂得了“鳥”的名字由來。還知道了美國人很喜歡觀鳥，有許多“鳥”的名字都是美國人取的。在這一堂課中，生動又形象化，還很幽默，看出“國王”老師知識淵博。

最後，我們在大操場上進行遊戲活動踩氣球。教官先讓我們互相認識一下，便開始了刺激的遊戲。像這種遊戲不但要費體力，還要靠智力。像我，一不小心就被人踩了一個，還剩一個。有一群人為了這一個氣球追着我跑了半操場啊！用兩個字概括：真！累！最終，還是鬥不過他們，被踩了。誰能體會到我的心情？

在香港學生回港前，我們一起拍了張合影，將來看了，會很讓人懷念。我想說的是：要學習香港愛秩序灣官立小學這種到處求學的精神。他們不但來參觀、學習我們學校，其中一位香港同學更在二零一七年十一月，去到北京清華大學參觀交流和學習。用孔子的話來說就是：“敏而好學，不恥下問。”正正表示他們的好學心。

翠北實驗小學
學生 蔡昱



姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

“海内存知己，天涯若比鄰”就在上週五的早上，來自香港愛秩序灣官立小學的老師與同學乘坐著長途大巴來到我們學校作交流活動。

他們的到來，讓我們十分激動與榮幸，能代表學校與香港同胞交流。深深的90度的鞠躬，和一句“客人們好！”表達了我們的尊重與歡迎。

兩所學校都準備才藝表演，一會兒這校學生表演，一會兒那校學生表演，就是一場才藝較量一般。其一位香港女同胞的表演使的我震驚與難忘。她為我們背誦了《武松打虎》的片段，她說得惟妙惟肖，“武松一喝就喝了十八大碗……”她使出手模仿拿碗的樣子，脖子稍稍後仰，把“酒”送入嘴。她強烈的語氣，加上她的動作，我好像就在當時的現場一般。另外，一曲曲鋼琴曲，一首首二胡聲響遍全場，每個人都被學生的才藝迷住了。

香港的同胞才藝繁多。在交流時刻，我把畫了很久的扇子送給了一位同學。隨後大家更在玩遊戲時，把兩個氣球繫在腳上，看誰最後的氣球沒被踩爆。在這段時間，我們沉醉在歡笑和喜悅中。

這次交流我深感體會，兩岸同胞應多多交流與實踐。加深友誼、取長補短，共同成長！

翠北實驗小學
學生 鄭智涵

今天我們班代表學校迎接了一批特別的客人——香港愛秩序灣官立小學的三十名同學和他們的校長、老師。

首先，我們在會議室觀看了兩校同學的才藝表演。有彈鋼琴的，有拉小提琴的，有拉二胡的，有朗誦的。休息後，我們聽了張老師的博物館課。在課堂上，一會兒讓我們哈哈大笑，一會讓我們震驚不已，一會讓我們感慨萬分。當談到大家各自喜歡的收藏時我才知道：原來什麼東西只要保存着，都能叫收藏，將來有機會成為博物館，我還了解了大英博物館和貴物這兩個對我陌生的名詞。這兩個毫不相干的名詞被我們的“國王老師”用他巧妙的語言串連在一起，令我對他敬佩不已。

讓我最難忘的莫過在運動場的氣球大戰。吹氣球的時候，大家鼓著嘴，把臉都吹成了豬肝色；好不容易才把氣球吹好。打結的時候手被抽出一道道蚯蚓般的紅印子，一不小心就會把吹好的氣球弄爆，要不就是手沒拿住把氣放了。把氣球綁好之後，氣球大戰終於開始了。

我們不但要保護好自己的氣球不被別人踩爆，又要盡自己最大的努力去踩別人的氣球。同學們奔來跑去，玩得不亦樂乎。

我們和香港雖分經歷過百年，但我們都還是炎黃子孫。有些深圳的同學雖然在交流上和香港的同學有些許障礙，但這絲毫沒有影響我們兩校的溝通和歡樂的氣氛。中國和香港雖以前分開過，但是一相見，感覺還是十分親切的，因為我們都是中國人，多少年的分離也不能改變我們都是炎黃子孫的現實。

翠北實驗小學
學生 鄭守毅

今天，我們學校迎來了香港愛秩序灣官立小學。當他們進場時，我們就用掌聲歡迎。

他們進場完畢後，香港愛秩序灣官立小學崔校長致辭，主要內容是希望這次交流活動可以舉辦得開開心心，友誼永固。

一開始是愛秩序灣官立小學一名男同學表演朗誦，男同學那優美而動聽的詩句，全情投入地朗誦，雖然我們之間有點語言障礙，但我還能從中感受到他的熱情。其中有一個節目是香港愛秩序灣官立小學的崔校長和三名同學表演，他們又唱又彈，那幾位女孩的歌聲真如天籟般甜美啊！

到我們七星小學表演，一開始是我校葫蘆絲隊表演《神話》，歌曲被他們吹得心都醉了。接著是我們學校舞蹈隊表演《大公雞》，啊！好多活潑可愛的大公雞呀！緊接著是我校最出名還出過很多世界冠軍的跳繩隊，在表演中最引人注目的就是三年級鐘偉鋒，別看他個子小，但跳起來像猴子爬樹一樣靈活，全場都為他鼓掌。

在這次活動中我認識了一位香港同學，她叫胡慧恩，她很聰明，學東西很快。我只教了一次，她就懂得跳繩了。我很幸運能結識到這位香港的朋友。

最後就是交換祝福語，她寫給我的是：“闕嘉琪，今天我很高興跟你一組。”雖然是短短的一句話，但是我非常高興。她們還送了我們每人一個木牌，一個刻有“友誼永固”字樣的木牌。

胡慧恩，我也很高興今天和你一組，如果可以，我會去香港參觀你的學校，祝福你！

七星小學
學生 闕嘉琪

3月26日下午，香港愛秩序灣官立小學與七星的交流活動開始了。香港的同學們來到了我們學校，我們就以熱烈的掌聲歡迎他們的到來。他們為我們表演才藝，表演了朗誦、口技、長笛、吉他、唱歌。我們學校的葫蘆絲隊也表演了歌曲《神話》，我們的同學吹得十分動聽，十分美妙！還有我們跳繩隊表演了，單搖、交叉、還有交互繩花樣，一個後手翻就收穫陣陣掌聲。

表演結束後，我找了一位香港同學，她的名字叫劉詠潼，是一位比我小的同學。我們互相認識，然後等待下一輪遊戲，是穿繩子遊戲，我們一共要穿五條短繩、兩條長繩。時間只有十分鐘，比賽的場面十分激烈，我們快速的分工穿繩子。我們的成績還可以，在八組中排第二。我們覺得很自豪，畢竟是第一次合作。

遊戲結束後，我們要和香港的同學們用粵語唱《朋友》，我們和香港的同學們一起隨著音樂響起，盡情的唱了起來。

最後，我們互相寫了一封祝福語，他們送給我們每人一枚友誼木牌。我們送了他們每個人一條繩子，我們帶他們參觀我們學校。

雖然這次的交流活動十分短暫，但是我會永遠記在心裡。

七星小學
學生 韋杏親

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

讓人期待已久的時候來臨了，就在這天3月26日，七星小學和香港愛秩序灣官立小學學生進行交流學習。

七星小學同學神采奕奕的眼神盼來了香港愛秩序灣官立小學的學生，隨著他們有序地進入學校，我們以熱烈掌聲歡迎他們的到來。

一個個讓人心跳不止的表演開始了。首先是一位香港小男孩兒的表演，他表演的內容有朗誦和口技，在一個這麼貧窮的小村裡，能欣賞到這麼厲害的技能，真是讓人羨慕啊！然後是吉他表演，崔校長居然能和幾位小女生一起彈唱，在我們這裡是難得一見的，崔校長很親民哦！那女生優美的聲音，讓我沉浸其中，好像到了另一個音樂的世界。

下面的表演是由我們七星小學的同學出場了。

首先出場的是葫蘆絲，表演的同學有我們班的劉休鋒，陳欣雅，和幾位五年級的同學一同表演葫蘆絲，美妙而動人的音樂，讓我陶醉，不由得想起了小時候的一首曲子。最後一個壓軸戲是我們七星小學特色——跳繩。

七星小學的跳繩也是出了名的了，從一個貧困的農村學校變成了一所世界聞名的學校，學校的榮譽室擺滿了獎牌、獎盃還有獎狀，這是我們最引以為豪的，我也很自豪能成為跳繩隊的一員，為香港的朋友表演跳繩。

跳繩隊的表演開始了，張崇楊和黃銳的兩人同步和張崇霞鐘偉峰的兩人同步之中都加了剛剛學到的側手翻加後空翻，但，張崇楊和黃銳更厲害，還增加了倒立加後空翻的動作。一個個歎為觀止的動作就在這熱烈的掌聲之中，香港的同學說我們竟然能做出如此高難度的動作真是讓人難以置信。精彩的表演過後又繼續有一個又一個開心而刺激的遊戲，首先是穿珠子比賽，一共要穿五條。穿完之後，我們要教會他們單腳跳、雙腳跳和十人八字跳。我要教的這位朋友他的名字叫何宛殷。之後將要給對方寫一封祝福語和交換禮物。她寫道：

“謝謝你今天教會了我你們學校的特色——跳繩
祝你學習進步 何宛殷 三月二十六日”

當然，我也寫了祝福語給她，我們還互相留下了聯繫方式。之後，我們還在一起大合唱，歌名叫《朋友》，願我們如歌詞一樣，“從不相識，開始心接近，默默以真摯人……”

美好的一天就這樣過去了，但今天的記憶是永遠也不會抹去的！

七星小學
學生 胡婷婷

今天，香港愛秩序灣官立小學的同學來到我們學校交流。我們和他們和睦相處，看見我們就說你好，我們覺得他們非常懂禮貌。

他們和我們互相認識後活動就開始了。我們和他們一起拿好珠子，一顆一顆的穿進繩子裡，我們一起互相幫助，努力的把繩子做好。

接下來我們便教他們跳繩。開始時，他們還不怎麼會跳，後來我們便手拉手的教他們。又過了幾分鐘，他們高興的對我們說：「我們學會了單搖、雙搖……，謝謝。」

後來我們教他們跳十人八字跳，有的一下就會了；不會的同學我們一個帶一個和他們一起跳，跳了一會，他們就學懂了。

今天，我們和香港愛秩序灣官立小學的學生玩得很高興。

七星小學
學生 茹慶洋

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

讓我盼望已久的日子來了，就在3月26日，當天香港愛秩序灣官立小學的40名同學來到我們學校和我們交流學習。

他們到達前，我的心情是非常高興。我一直在想他們來到的場面是怎樣的？我又可以交到怎樣的朋友呢？

隨著他們的大巴開進我們的學校。我們興奮的一直鼓掌歡迎他們。剛想站起來，主持人就開始介紹今天的活動。開始是愛秩序灣官立小學表演，他們表演的朗誦、吹笛子……後來，我校也表演了很多節目，跳繩、吹葫蘆絲……。

後來，我們見面了，她叫李曉棟，長得婷婷玉立，身材苗條，非常好看。然後，我們一起穿繩子。在穿繩子的過程中，我們一直努力。直到比賽結束後，老師告訴我們成績，我們的成績還不錯。然後，我們一起唱歌、照相，最後，我們互相交換祝福語，就匆匆離別了。

七星小學
學生 羅慧凌

3月26日，香港愛秩序灣官立小學要到我們學校參加交流活動。我們都非常期待，他們一來到我們就喊着：歡迎歡迎，熱烈歡迎……

我們的主持彭老師就介紹了校長和各位老師。熱情的香港朋友為我們表演了幾個精彩節目。其中讓我印象最深的是個小男孩的口技，讓我非常的讚歎也讓我感到羨慕。不過，我也有我自己的長處，我可是跳繩隊裡的主力。我很驕傲我們的跳繩表演也讓他們非常驚訝。老師說要我當小老師教他們跳繩，我心裡一直惦掛這件事，我希望能盡我最大的能力，教會他們，讓他們享受跳繩的樂趣。

愛秩序灣官立小學中有位個子較高的男生就是我的交流對象，他就是陳湧溢。開始時他可能不愛講話，比較內向。但在後來我和他漸漸的變成好朋友了。

在交流活動期間，有“串珠子比賽”、“唱歌”、“寫祝福語”，還有帶著自己的香港朋友參觀一下七星小學。其中有一個活動讓我意識到香港人的英語非常好，那就是寫“祝福語”方面，他們不僅說得很好的英語，書寫也非常好。所以我們要向他們學習，努力把英語成績提上來，將來有機會去到外國，也能說上流利的英語。

我帶著陳湧溢參觀我們七星小學，也給他介紹學校的情況。我不知道他能不能全部聽明白，但是我相信他能感受到我的真誠，即使他沒有跟我講話。我帶著他到處走走，又叫他去足球場玩一下，他還玩出了一臉汗水。最後他送了我一個木牌子，我也送了他兩條繩子。禮物雖然不算貴重，但我會好好珍藏它。

快樂的時間總是很短暫，但我永遠也不會忘記曾經有一個叫陳湧溢的男生來過我的世界。

七星小學
學生 張崇楊

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

3月26日的這一天，我特別高興，因為香港愛秩序灣官立小學的師生們來到我們學校參觀交流。隨著他們陸續踏著腳步走進我們的學校，我們熱烈的掌聲不斷，表示歡迎他們的到來。

主持人簡單介紹今天的專案。首先是香港愛秩序灣官立小學的同學們表演，他們表演了朗誦、口技、彈吉他和吹長笛。後來，我校也表演了很多節目，比如跳繩、吹葫蘆絲……

最緊張的時刻到了，我和我一對一交流的同學見面了，他叫何其輝，白白淨淨的，看起來很斯文。我們一起努力把珠子變成一條繩子又一條繩子，我們又一起努力晃動繩子，跳了一下又一下，繞過一圈又一圈……

快樂的時光總是過得很快，轉眼他們就要走了，我不懂得說話，也不知道應該說什麼表達自己的情感，我只知道我不捨得他們。我把要說的話都寫在祝福語裡，讓它帶著我的懷念去到香港。

他們就這樣匆匆離別了，我永遠也不會忘記我們曾經和睦相處的這段短暫的美好時光！

七星小學
學生 張曉婷

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

3月26日，香港愛秩序灣官立小學的校長、老師和同學們來到了我們七星小學參觀交流。我們全班同學都很興奮，內心充滿了期待。我們在最後的時間都在討論香港的同學會是怎麼樣子呢？

下午他們終於來了，他們為我們表演了朗誦、口技、長笛，還有彈吉他。其中我最喜歡的是朗誦，那個小男孩多麼大膽，當著全校師生的面在朗誦，而且朗誦的時候是充滿了對香港的熱愛之情。這種行為值得我學習，我平時大大咧咧，其實內心有時還很膽小。

我們學校的學生也表演了葫蘆絲、舞蹈，還有跳繩，隨後我們還合唱了一首歌《朋友》。老師教我們唱歌的時候說：希望我們能和香港的同學做好朋友，互助互愛。

接著，我們展開了許多活動，第一個活動是穿珠子，本以為這種遊戲女生肯定比男生要靈活，但我發現我們隊裡的同學也很手巧，男生也不比女生差。我們和香港小學的朋友一起穿珠子，雖然我們沒有贏得第一，但是，這個活動讓我明白了一定要團結一心，正如校長所說同心同根是一個意思了。第二個活動就是教香港的同學跳繩，我們要教單搖、雙搖……這個活動讓我嘗試了當小老師，我可是跳繩教練呢！我在竊喜的同時也明白了同學間要互相幫助的道理。

最後，我還帶他們參觀我們的學校，我們相互交換一封信，一封只屬於我們的信，一封藏著我們秘密的信。他們還送了我們一個獎牌，這個象徵友誼的獎牌，我會永遠保留的。

這次交流活動雖然很短暫，但我相信友誼可以很牢固。願彼此的明天都是美好的。

七星小學
學生 陳冠駒

3月26日，香港愛秩序灣官立小學和我們七星小學進行了交流學習活動。

我們學校派禮儀隊同學迎接香港朋友，他們也非常熱情，向我們微笑和揮手，讓我感覺這次活動，一定是很有趣的。

香港的同學表演了朗誦、口技，還有長笛和吉他彈唱，全場為他們精彩的表演響起了熱烈的掌聲，他們真是多才多藝啊！

為了感謝他們，我們學校也表演了跳舞，吹奏了葫蘆絲和表演了花樣跳繩。其中花樣跳繩節目連觀眾席上的老師們都用手機為他們記錄精彩的一瞬間。花樣跳繩表演真的精彩，作為七星的學生，每次說到跳繩，我們都無比自豪。

到了學跳繩環節，他們剛跳的時候，看起來有些害怕和緊張，可是經過一對一的練習，這都不算是困難了。香港同學很快掌握了跳繩的技巧。後面是互相送禮物和寫祝願卡的活動。門前擺放了各式各樣的獎盃，我們要帶他們去參觀獎盃和參觀學校。

這次活動讓我感覺我們增進了彼此的友誼，拉近了距離，也認識了更多的朋友，雖然相隔千里，但是我們的心是連在一起的。能與他們一起交流我感到很自在和快樂。離開的時候，彼此依依不捨，我們的友誼真像主題那樣，同根同心。

這真是難忘的一天，讓我深深地感受到同根同心的感覺。

七星小學
學生 陳欣雅

今天，我們和香港愛秩序灣官立小學進行了學習交流。

搬好椅子的時候，我很期待他們快些到來，過了一會兒，他們就過來了。我們全校響起掌聲來熱烈歡迎來自香港愛秩序灣官立小學的同學。到我仔細看時，才發現他們大部分都是近視的，但他們看起來很斯文，我看著我自己，感到有一點點的自卑。

熱情的香港同學給我們帶來了精彩表演。那是一個個頭高高的同學，戴著眼鏡。他表演朗誦詩歌和口技，雖然我有些聽不懂，但是我感覺還是不錯的。下一個表演節目是唱歌。三位女同學唱歌，一個人在彈吉他，意想不到的是這位彈吉他的人是香港愛秩序灣官立小學的崔校長，難怪他們學校是以吉他出名。從節奏中可以感覺到他們唱的很不錯。我校也為香港的來賓表演慶祝，我們的跳繩隊表演花樣跳繩，我們的跳繩隊時而跳躍，時而空翻，既有單搖又有雙搖……看得人目不轉睛，我留意到香港的同學也紛紛拿出手機來拍下精彩的一刻。

接下來是我們與香港的學生比賽串繩子。我告訴他們串繩子要團結，一個人要拿珠子給串珠子的人，串珠子的人要串得快而準。很快我們組就串好了五條短繩，兩條長繩。然後我們教香港同學跳長繩十人八字，雙搖，交叉，單搖等……

雖然我教的那個人有點笨，但是我還是認真地教，他也耐心地學，最後他終於學會簡單的跳繩技巧了。活動結束後，我們互換祝福語，還帶他們參觀我們學校。

雖然時間過得很快，但是我非常開心，這次活動很有意義，我獲益良多。

七星小學
學生 陸威成

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

在3月23日星期五，這個風平浪靜的日子裡，剛回到班就哇聲一片！全班都在歡呼。

原來是老師說香港的朋友要來我們學校參觀交流，老師還說了要我們班的20個同學和五年級的20個同學和香港的朋友一對一交流，然後老師給我們班的20個同學發了一張紙，裡面全是歌詞，老師叫我們有空就練習。爸爸總是問我這是什麼歌怎麼唱得這麼好聽，我說這首歌叫《朋友》。

我期待已久的3月26日終於到了，在這個特別的日子裡，大家都非常興奮，早上我和大家一起把場景佈置好了，還把自己要表演的節目也排練了一遍。

到了下午，大家都早早地來到學校，為即將到來的香港朋友而準備。香港的朋友終於來了，我們熱烈歡迎，掌聲四起。香港的朋友準備了一下後，就給我們表演了，有唱歌、朗讀、口技表演……其中我最喜歡的一個就是口技表演，“砰次打、砰次打……”非常好聽。香港的朋友表演完了以後，便是我們表演了，我們表演了跳繩、舞蹈、葫蘆絲，而我表演的節目是跳繩。我們跳得非常好，一次失誤都沒有，我跳的時候心情非常緊張，因為是第一次給香港的朋友觀看。張崇楊的後空翻讓香港的朋友大呼一聲。還有舞蹈隊的表演，跳的非常可愛；葫蘆絲隊的表演也不錯，吹得非常好聽。

然後就到了穿珠子比賽，每一組有十個人，五個七星小學的，五個是香港小學的，一共有八個組。要弄兩條長繩，五條短繩，十分鐘內完成。嗶的一聲，比賽開始。大家非常認真的在穿珠子，一顆、兩顆、三顆……過了一分鐘，我們穿好一條繩子，大家都非常高興，穿好了第二條、第三條……轉眼間還有3分鐘，就剩最後一條長繩了，大家加油！經過我們的努力，終於弄好了最後一條繩。我是第一個弄好的，我們拿了第一名，大家都很高興。然後老師說把我們穿好的那五條短繩都送給香港的朋友跳，我們要教他怎麼跳，我要讓他們學會雙搖、交叉、單搖。大家都在非常認真的教著他們跳，他們也跳得很認真，老師說先教會他們單搖。我教的這個同學非常厲害，一點就明。他很快就學會了單搖，但是老師說要教他們交叉的時候就有點難了，我看到很多人都失誤了，我學著老師的樣子耐心地說：要把手交叉，然後跳過繩子……我看得出他也很緊張，汗珠都掉下來了。老師又說要教雙搖了，但是我感覺應該不是很困難，跳起來搖兩下就過了。可是對他們來說卻很難，果不其然，失誤了。我就說跳高一點，手搖快一點，這次一跳就會了。我和他都非常高興。

最後老師讓我們寫祝福語放在信封裡面。我們寫好了，然後交換信封。我就不說是什麼了，因為這是我們的秘密。

我帶他參觀了我們的學校，我告訴了他，我班的同學和老師是怎麼樣子的。過了一會兒，他們要回去了，我們依依惜別。今天真高興，我遇到了新的朋友，他的名字就叫伍宇恒！

七星小學
學生 陳嘉偉

3月26日下午，期待已久的香港愛秩序灣官立小學與我們七星小學的交流活動開始了。香港的同學們來到我們學校，我們就以熱烈的掌聲歡迎他們到來。他們為我們表演了朗誦、口技、吉他等。我們也為他們表演了葫蘆絲歌曲《神話》，他們吹得十分好聽，十分美妙！還有就是我們最拿手的表演跳繩，我們的跳繩隊有很多的花樣，有雙搖，有單搖，有交叉，有長繩……

表演結束後，我們開始找一對一的香港朋友，她叫劉瓊瑜，長得很可愛，身高差不多一米四的小朋友。我教她穿繩子，還有教她跳繩。

最後我們互相寫祝福語。她送給我一個寫著友誼永恆的木牌，意思應該是想讓我們友誼永固吧，然後我就送了她一條繩子。

這次的交流活動是雖然很短暫，但是我會好好保留著這段美好的回憶。

七星小學
學生 陳錦彤

3月26日下午，香港愛秩序官立小學的同學和老師來到我們七星小學，我們都很興奮。

他們為我們表演了朗誦、口技與長笛等。其中，我最佩服那位朗誦的同學，他在我們幾百人面前表演毫不緊張，並很有感情地朗誦，雖然我聽不懂粵語，但我感受到他對香港的熱愛。我們學校也為了他們的到來精心準備了幾個節目，當然少不了跳繩隊的表演。

接著，我們開始了有趣又刺激的活動穿珠子。香港的那位同學很少接觸我們這種繩子，穿起來不是那麼純熟，可是在我的演示下，他的手也靈活多了。這個遊戲我們雖然沒有得第一，但是通過這個遊戲，我認識到了團結才是最重要的。

最後，我們互相交換祝福語，互換禮物。香港的那位朋友還送了我一塊象徵著友誼的木牌，它讓我想起我從前的一位好朋友，希望我們的友誼能夠延續。

這次活動中，我們和香港愛秩序灣官立小學的同學成了朋友，雖然是淡淡的友誼，但古人不是說“君子之交淡如水”麼，細水長流的友情才能長久。

七星小學
學生 溫志國

三月二十六日，香港愛秩序灣官立小學的老師、同學們來到我們學校與我們一起交流和學習。此時此刻我的心情既開心又激動。

他們一下車，我們的掌聲就陸陸續續地響起，歡迎他們的到來。

我發現他們大多數的學生都是戴眼鏡，而我們學校卻恰恰相反。他們戴眼鏡的樣子看起來很斯文。

激動人心的活動開始了，雖然我們語言不通，但當熟悉的旋律在耳邊響起，我們都飽含深情地唱起了國歌。

香港的一位男同學先是朗誦詩歌，後又來了一段說唱震驚全場，這是我第一次在現場聽口技。我們學校也盡地主之誼邀請了舞蹈隊表演，她們表演得很精彩。最後是我們學校的壓軸好戲花式跳繩，我班的張崇楊的一個後空翻使全場看得目瞪口呆，引來了陣陣掌聲。雖然我們經常在學校裏看到跳繩隊的練習，但這樣的精彩表演是百看不厭的。

這次交流我還認識了一位新朋友譚漪晴。她是一個看起來很可愛的女孩。在教她跳繩的過程中，她很快學會了單搖、雙搖和交叉，跳繩的時候她很勇敢，不怕失敗。

這次交流我很開心，我和她約定有機會就去她的學校參觀。

七星小學
學生 葉沛瑩

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

3月26日，愛秩序灣官立小學的同學和老師探訪我校，更令人興奮的是，我不但要為他們表演葫蘆絲，還要教他們跳繩呢！為此我興奮得幾天睡不著覺。

這一天終於來了，下午他們來到我們學校門口，我們全校熱烈鼓掌歡迎，他們的衣服非常整潔，看起來很精神。他們還為我們表演了幾個節目，有彈吉他和朗誦，非常精彩。讓我印象最深刻的是彈吉他的幾位同學，她們和崔校長彈奏得很有默契。我看到她們有點緊張，她們彈奏得很好聽，讓人忍不住想要多聽幾遍。

不僅他們表演了節目，我們也表演了節目。我表演的是葫蘆絲，表演的時候同學們都看著我，我很緊張。雖然這不是我第一次在眾人面前表演，但是我很害怕我吹得不好，萬一在朋友面前出醜，那可就完蛋了。沒辦法明知山有虎，也得山上行吧！終於我還是勇敢的上台了，從容地吹完了一首《神話》。

表演完後我們還要和香港的同學完成一個活動，活動規則是把珠子穿進繩子上並且教他們跳單搖、雙搖、十人八字跳。一開始他們都不會跳，我們給他們做示範，他們都非常認真地看，我看到他們滿臉的汗水，我知道跳繩很累，但是他們都能堅持下來。特別是有一個男孩子，臉上的汗像一粒粒大豆似的滴在肩膀上，也沒有說累啊，也沒說出不想學之類的話。在他們的努力下他們終於學會了跳繩，我這個小老師也完成任務。

臨走之前，我們把穿好的繩子送給他們，他們也送了獎牌給我們。我們互贈自己寫的賀卡，彷彿古代人離別前送行一樣，但是沒有傷感，因為我知道，我們還可以相見的。

這次交流，我們兩所學校的師生們友誼的土地開遍無數豔麗絕倫的友誼之花！它是一次心與心的交流。

七星小學
學生 劉休鋒

2018年3月26日，這一天我們懷著激動的心情，等待著香港愛秩序灣官立小學的朋友們來我們七星小學學習交流。

我們早早就把椅子搬下來，然後舞蹈隊和跳繩運動員們，先練習了幾遍，練得差不多的時候，我們集中在班裡的位置上，安靜的等待香港朋友的到來。其實只是等待了一會，但我們彷彿等待了一個世紀，確實期待他們是我們這幾天一直做的事情。

這時，一輛大巴車開進我們學校，車裡有四十個左右的學生，還有幾位老師，他們陸陸續續地走來，很多都是戴眼鏡，皮膚白白的，看起來很文靜。

然後開始表演，他們為我們表演了朗誦、吹笛子、小吉他、還有唱歌等等。然後輪到我們學校的表演，我們表演了舞蹈和葫蘆絲《神話》，最後還有我們表演了花樣跳繩，有單搖、雙搖、交叉花樣、四人同步，車輪……作為跳繩隊的一員，能為大家表演，我感到很榮幸。

最後我們串珠子比賽，而且每個隊都是有口號的，我們的口號是六隊六隊我們第六，聽著這口號我們就笑。我們五個人對一竄珠子，而且非常有默契，和諧。我們還要教他們怎樣穿珠子……

串好珠子繩之後，我們開始教他們怎樣跳繩，教他們跳單搖雙搖，交叉，他們學的很快，聰明極了。教會他們跳單搖雙搖，交叉以後。還得教他們跳十人八字跳，教了大概幾分鐘，他們就很快學會了。在這環節中，我們互相鼓勵彼此，所以取得了很大的成功！

最後一個很重要的環節就是交換祝福語。然後帶他們去參觀教學樓這些.....
就這樣短暫的一個下午，就這樣完美的結束了。

七星小學
學生 劉繪春

3月26日下午，愛秩序灣官立小學的同學們和老師來到了我們七星小學參觀交流。

他們一進校門，我們就以熱烈的掌聲歡迎他們。他們跟我想像的有些不一樣，他們大多數帶著眼鏡，看起來很斯文。

首先，是愛秩序灣官立小學的同學給我們表演了朗誦，這位同學朗誦得很生動，引來了陣陣掌聲。我很佩服他的勇氣，敢在眾目睽睽之下表演。

然後，他們還表演了長笛、唱歌，令人陶醉。

接下來，就是我們學校的表演，先是舞蹈隊的表演，一群可愛的同學們盡情的跳舞。還有就是我們學校的特色跳繩。跳繩隊員們拿著繩子跳出了高難度的動作，時而空翻，時而翻跟鬥，時而跳花樣……真是令人歎為觀止啊！

最後，我們一起唱了《朋友》。這次交流收穫最大的是認識了一位新朋友，她的名字叫蔡紫蘭。她是一個愛自拍又很活潑的人。在教她跳繩的時候，她很快就學會了單搖、交叉，只是雙搖她還不會跳，但是她沒有驕傲，她依然在努力地學著跳繩。跳長繩的時候，她可能是因為害怕，所以不敢嘗試，我看出了她的心思，於是，我拉著她的手和她一起跳，一個不行，第二個、第三個……到了第八個的時候，終於跳過去了。她興奮的一跳三尺高，我也興奮地笑著。

這次活動讓我獲取了友誼，我們約定有機會就去她的學校參觀。

七星小學
學生 歐陽雯婷

3月26日，我們學校迎來了香港的姊妹學校香港愛秩序灣官立小學。這次我們交流活動的主題是“同根同心，共築中國夢”。

他們一到來就為我們表演了朗誦和口技等等節目。我們也為他們表演了跳繩舞蹈和吹葫蘆絲。我也是其中的一位表演者，也是跳繩隊裡的老隊員了，面對眾人的表演也不會像從前一樣怯場，但是面對他們，我居然有點緊張。因為除了表演以外，我還要當上教練，教他們跳繩。平時我教低年級的同學是“兇”的，我想一對一交流的那位同學會不會被我罵哭？

表演完後，我們要和愛秩序灣官立小學的同學完成一個活動，活動規則是在有限的時間內穿好五條短繩兩條長繩。我們和香港的愛秩序灣官立小學的四十位同學分成八隊每隊十人。這個活動我們隊沒有拿到第一名，但讓我們知道團結一心，其利斷金的道理。

下一個活動就是教他們單搖雙搖，然後教他們十人八字跳，這個活動讓我們明白了互相幫助。香港的同學都很聰明，當然我也不用罵的方式教，我還很享受當“教練”的感覺。我們還一起合唱了一首《朋友》，永遠的朋友。

臨走之前，我們把穿好的繩子送給他們，他們也送給了我們一個木牌上面寫著“友誼永固”，我突然想起“一見如故”這個成語。願我們在彼此的城市裡努力奮鬥，共築少年夢。

七星小學
學生 謝凱宇

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

三月十六日，校長及老師帶領我們到訪本校的姊妹學校 — 深圳翠北實驗小學，我們與當地的學生交流及一同進行學習活動。

當天早上，我們乘旅遊巴士到深圳翠北實驗小學，我很榮幸能在翠北實驗小學演奏鋼琴。那時我的心情有點緊張，懼怕表演失準。當我望向在場的觀眾時，他們都以鼓勵的眼光支持我，頓時有一股澎湃的力量，令我充滿信心。一瞬間，突然全場響起掌聲，原來我已完美地演奏完一曲《梁祝》，多謝您們！

一個人的成功不僅需要個人的才幹，而且還需要自信。我相信自信往往能讓人走上成功之路。

愛秩序灣官立小學
學生 吳羽騫

這一次參訪深圳翠北實驗小學後，我感到很開心，因為我能夠在那裏看到當地學生的表演，我特別欣賞翠北實驗小學小提琴校隊的小提琴演出，我小時候非常羨慕那些小提琴演奏家能拉出動聽的曲子，我真的希望有一天自己也能穿上漂亮的隊服，在燈光閃閃的舞台上表演，接受觀眾送來熱烈的掌聲。

姊妹學校更安排兩地學生進行了不少有趣的集體遊戲活動，我了解到活動能提升我們的合作關係，能互相配合的重要性，其實這項活動也可以提供機會讓我們共同完成挑戰，提升凝聚力。總而言之，這是一個令我很難忘的日子。

香港愛秩序灣官立小學
學生 柯怡軒

這次的姊妹學校兩地交流活動，讓我發現了國內的教育模式，如校園設施、課程編排、校園生活，與香港教育制度都不太相同。

深圳翠北實驗小學樓高五層，有三十六個課室，三個球場，而他們的學校規模比我們的學校更大一點。我發現在這所學校的同學，大多是深圳區的本地人，極少是外省人。

我在這次交流活動認識了幾個新朋友，他們都特別熱情，很主動交談，就像和他們認識很久似的。我在「博物館」課堂上，學習和體驗到他們的教育方式，張老師的精彩講解，令我學到了不少前所未聞的知識。能嘗試這所小學的上課模式，亦是讓我感到非常開心。

深圳翠北實驗小學的校訓「認真做好每件小事」，所以我以後在做每件「小事」，都會認真去完成，不會馬虎了事。

愛秩序灣官立小學
學生 周思言

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

三月十六日深圳之旅，我到訪我校的姊妹學校 — 深圳翠北實驗小學，那裏給我留下既驚喜又意外，他們的表演也令我目不暇給。

早上，我的第一步踏入了這所小學，就聽到熱烈的歡呼聲，見到親切和藹的「老貓校長」和不少同學列隊歡迎我們。隨後，翠北的同學們介紹中國各地的「福」字，令我驚嘆每個「福」字背後都有著它們的意義。

我們到了小禮堂，就開始表演交流活動。各種樂器所發出的音韻成了交響曲，響遍全場，掌聲更此起彼落，成了伴奏的一部份。

我們到了大操場，就玩「破氣球」遊戲，你踏我的氣球，我踏你的氣球，最後只剩下五位「生還者」，翠北教官老師要求「生還者」跳舞，每位同學看着「生還者」的舞姿，笑聲響遍天空、大地、海洋.....

時間是不等人的，我們又要離別了，我拿着紀念品揮手而去，上車前，再次聽見熟悉又溫暖的歡呼聲，那聲音恍惚鑽進我的耳朵，永留在我的心胸。

愛秩序灣官立小學
學生 楊凱瑩

在踏進我們的姊妹學校——深圳翠北實驗小學校園的時候，我感覺有很多笑面歡迎着我，令我受寵若驚。

翠北實驗小學的校園面積比我們愛官大，校園內的環境也十分清潔明亮。校園內每位同學的服飾也很整潔，個個精神飽滿。同學們在禮堂的表演非常精彩，令人目不暇給。而在課室內，同學們都十分專注於學習，我十分欣賞他們的學習態度，我要向他們好好學習。

這次到訪深圳翠北實驗小學，對我來說是一次非常好的體驗，這使我對國內同學的文化及學術水平也改觀了不少。同時，我也明白到要加倍努力地學習更多的知識，這樣才能有實力在未來的日子面對更多的挑戰。

愛秩序灣官立小學
學生 盧晉迦

這次到訪姊妹學校深圳翠北實驗小學，令我十分難忘。一進入校園，學生們都熱烈地歡迎我們，全校學生都注視着我們，令我感到又驚喜又開心。

我特別欣賞翠北實驗小學的小提琴表演，每位同學的造詣非常高超，令我們讚嘆不已。我有幸參觀「老貓」李校長的辦公室，辦公室四處都是「老貓」，而每隻「老貓」還很可愛啊!。

最後，我們還到操場和翠北實驗小學的同學們玩「踩氣球」遊戲，我雖然沒能踩爆一個氣球，但在活動間，我們建立了鞏固的友誼。

愛秩序灣官立小學
學生 程勁楅

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

在這個難逢的機會中，我和夥伴們一起去了深圳，帶着忐忑又期待的心情步進了深圳的這所小學。我下了巴士，就看見同學們正在熱情地向我們揮手，這令我更加期待在這所學校的交流活動。

幾位翠北實驗小學的大隊長們為我們一一介紹了有趣的校園和一些同學們美麗的作品，小鋼琴家和西樂樂隊的精彩表演令我們難以忘懷，還有那位「學霸」老師和風趣幽默的「老貓」校長也給予我們異常深刻的印象，「教官」老師們讓我們玩得異常開心，增進兩地學生的友誼。這次的深圳之旅給了我與眾不同的回憶，希望有機會我們再會！

愛秩序灣官立小學
學生 盧怡心

在那天參訪深圳翠北實驗小學姊妹學校，我結交了很多新朋友，她們既送給我禮物及祝福，又陪我學習，還讓我認識國內的校園生活。我覺得國內的同學很友善，而且她們不抗拒與陌生人交談，更主動地跟我們說說他們的日常生活情況。談天反觀我自己比較被動，希望經過是次交流活動後，學習與人溝通的技巧。其中，她們的老師們講課非常多元化，例如在講述過程中交替進行不同的教學活動：例如通過聽講、看影片、寫作、思考、口頭報告、戶外教學等活動，提升學習效益，所以她們都很喜歡學習。

經過這次的探訪，讓我了解到國內學校的運作及學生的學習生活，獲益良多。

愛秩序灣官立小學
學生 謝芷柔

我在這次參訪姊妹學校後，我認識了很多在翠北實驗小學的學生，有些甚至成為了我的朋友。

那天到達翠北實驗小學的時候，我看見很多同學向我們熱烈地揮手，場面十分壯觀，然後有幾位同學為我們介紹他們學校的展品，看見氣勢磅礴的萬獸之王油畫，真令我有點兒心悸。

到了兩地表演交流的時間，兩校都派出幾位同學參與表演，表演項目包括小提琴演奏、鋼琴演奏及故事演講，他們都表演得十分精彩，而觀眾們都看得目不轉睛。我們還參觀了李校長的辦公室和上了一課令我大開眼界的博物館課。

這次參訪活動，我感到獲益良多，當中我更可以認識到很多新朋友，而且學習到當地學校的文化知識。

愛秩序灣官立小學
學生 王嘉瑞

參訪姊妹學校那天，有許多難以忘懷的事情。

那天到達深圳翠北小學後，翠北實驗小學的學生為我們介紹一些作品，例如「福」剪紙、油畫和走遍非洲各地拍攝的照片，真令我大開眼界。

翠北實驗小學的導賞員同學帶領我們去禮堂觀看兩地學生交流表演，他們表演的節目非常精彩，包括小提琴合奏、鋼琴表演、二胡演奏等，看得我們如癡如醉。

之後，翠北實驗小學的張老師為我們講解了博物館的由來。我發現原來那位老師非常熱愛參觀博物館，給我們介紹了世界各地的博物館，增加了我對博物館的認識。

我們更到操場與翠北實驗小學同學進行活動，大家玩得非常投入，彼此友誼更跨進了一大步。由於天氣炎熱，大家都玩得汗流浹背了。

與翠北實驗小學的同學一起相處半天，我覺得他們非常熱情，那裏的老師更是非常友善，他們還送了我們扇子，希望下次可以再來到訪翠北實驗小學。

愛秩序灣官立小學
學生 龔思怡

我參觀完深圳翠北實驗小學姊妹學校後，感到獲益良多。

當我們到達後，翠北實驗小學的學生為我們介紹他們學校的設施和環境，然後我們和翠北實驗小學的學生「一配一」進行活動，例如我們大家一起在禮堂進行博物館課，令我知道第一所博物館的位置和開辦該博物館的人士。

最後，我們在操場上玩了一個踩氣球遊戲，這個遊戲讓我們彼此加深了認識，我們還互相贈送紀念品呢！

這次交流活動真的令我獲益良多，因為可以認識到不少姊妹學校的學生，還能正確瞭解國內的人和事。

愛秩序灣官立小學
學生 何俊文

三月十六日我們三十位愛官同學參訪了深圳翠北實驗小學姊妹學校，那裏的設施多不勝數，而且地方十分寬闊，令人心曠神怡。深圳翠北實驗小學的老師和同學都十分友善，當我遇到不明白的問題，同學和老師都會耐心地教導我，讓我感到十分溫暖。雖然我和這裏的同學相隔多麼遠，但是我們已經建立一道友誼橋，將彼此距離拉近，拉近，再拉近。

愛秩序灣官立小學
學生 馮國晉

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

我們在三月中參觀我們的姊妹學校 — 深圳翠北實驗小學，過程當中，我認識了很多新朋友，更留下了一個難以忘懷的回憶。

當我們到達深圳翠北實驗小學後，他們學校的校長及老師引領我們到廣場參觀。這個學校廣場展示的題材很特別，題材內容主要是張爺爺的非洲攝影展，令我領略到非洲的自然特色及一些從未學習過的知識，還有翠北同學為我們作專業講解，他們的專業態度及充滿自信的表現，真有點自愧不如啊！

接着我們到了一個特別室，與當地的同學一起進行交流活動。兩校各派出了同學作表演交流，我都看得十分投入，其中令我最深刻的是盧怡心同學，她朗誦的《武松打虎》，聲情並茂，發揮了作品的神髓，並能打動聽眾的心弦，產生強烈的震撼力，簡直是太完美了。

一天時間總是那麼短，我們就要離開，這次的交流令我明白到兩地交流的重要性，更認識了新朋友，姊妹學校交流活動真是一舉兩得啊！

愛秩序灣官立小學
學生 黃浩怡

我參訪姊妹學校 — 深圳翠北實驗小學，覺得他們的校舍外形十分優雅，牆身的顏色也很鮮明奪目，使我有一種萬像更新的感覺。首先有兩位同學為我們介紹不同地方的「福」，令我明白到設計師為了表達中國不同省份和城市的特色，將各地的文化、代表性建設等特色元素融入不同的“福”字，為中國各地人民，送上祝福，傳遞福氣，表達對中國傳統文化的敬意。

然後，我們便和姊妹學校的學生們一起玩遊戲，遊戲規則是要在五秒內記五個對方同學的名字。剛開始的時候，我們互相詢問對方的名字，才進行遊戲，我玩得很開心。然後，老師叫我們吹兩個氣球，並綁在腳上，再想辦法把別人的氣球弄破，當遊戲結束後，老師問誰還保留兩個完整的氣球，如果成功保留了便要出來跳舞。由於我兩氣球都被弄破了，所以沒有人可以欣賞我的舞姿。經過兩個活動後，我明白到與人合作的重要性，真的希望兩地學生能加強合作，令國家更進一步。

愛秩序灣官立小學
學生 蔡宇殷

在這一次境外學習交流活動，我參觀了深圳翠北實驗小學。

在這一次參觀中，我了解到國內學校的教育方法和制度，也了解到了我校可以改善的地方。但是，令我最難忘的是當地學生對我熱情的招待，令我有賓至如歸的感覺。

在我們剛剛到達這所學校，有一隊翠北實驗小學的同學在大門列隊歡迎我們，場面的浩大，令我有點兒受寵若驚。

到了學校內，我們接二連三觀看了許多表演，真是目不暇接啊！兩地學生的表演真是既精彩又有趣呢！接着，我就上了一節「博物館」課，張老師的講學非常生動及有趣，令我非常難忘及充實。

經過這一次交流活動，我不但學到了更多有關國內的知識，還認識到不少新朋友。

愛秩序灣官立小學
學生 林欣怡

在三月十六日，校長和老師帶領我們三十位同學參觀深圳翠北實驗小學。首先，翠北小學的導賞同學帶領我們體驗了非洲攝影展，令我有走進非洲大地的感覺：那裡依然充滿朝氣，數以百萬計的動物可以自由奔跑。看見相片只是寧靜與祥和，原來非洲真是如此簡單啊！

走進演講廳，欣賞了翠北實驗小學小提琴校隊的演出，除了認識什麼是繞樑三日，百聽不厭外，更親身體會到國內學生的才華，他們只是六七歲的同學，但已非常有自信地演出，反觀我在課室朗讀時也感到有點懼怕，真是自嘆不如呢！

我校的師生在這次的交流探訪中，除了體驗翠北實驗小學的學校特色外，更對深圳的歷史和文化有更深入的認識和瞭解。

愛秩序灣官立小學
學生 李焯林

三月十六日，這天是去參訪姊妹學校 — 深圳翠北實驗小學。這一次的參訪讓我瞭解到國內的教育特色，例如學校設施、教學環境、校園生活等。

我們一進學校，就受到翠北實驗小學同學們的熱情招待。在交流活動中，我認識了一位新朋友，她讓我瞭解了這所學校的特點，例如我知道深圳翠北實驗小學樓高五層，有三十六個課室和三個球場。此外，我也知道這學校的上課方式、每節的課堂時間、學生午膳及課外活動安排、科目名稱等。

經過這一天的交流，不但讓我認識到了深圳翠北實驗小學的教學方式，還認識到新朋友，也十分感謝他們的熱情招待啊！

愛秩序灣官立小學
學生 林浩怡

在三月十六日，校長及老師帶領30位六年級學生到深圳的翠北實驗小學，進行一天的交流活動。

在當天早上，我們先到學校集合，然後就乘坐旅遊巴經深圳灣口岸到深圳的翠北實驗小學。當我步出車廂，那裏的學生都簇擁着，令我又驚又喜。

首先，幾位翠北實驗小學的學生向我們介紹學校的特色，他們的精彩演繹，令我印象難忘。之後，兩地學生進行交流活動，其中翠北實驗小學小提琴校隊演繹的《龍的傳人》樂曲，贏得了全場最熱烈的掌聲與喝彩，隨後愛官學生的鋼琴演奏更是讓全場陷入沸騰。我還體驗了內地的課堂，與翠北的生一起上課，讓我有機會接觸真正的「博物館」課。

經過今次參訪姊妹學校，我覺得當地的老師和學生非常熱情，令我明白到大家應該互相學習，教學相長。

愛秩序灣官立小學
學生 嚴子浩

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

深圳翠北實驗小學

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

在三月十六日當天，我參加了由學校舉辦的深圳交流團，到深圳探訪姊妹學校 — 深圳翠北實驗小學。

經過這次的交流，我認識到深圳小學的生活及學習方式與香港的校園生活差不多，例如我看見到了翠北實驗小學的學生如何上課。我覺得他們上課很專心、不會玩文具、踴躍舉手回答問題和愛閱讀，當他們閱讀時會自信十足地大聲朗讀，差不多整個課室都聽見，所以我要好好學習。

翠北小學的校舍非常大，除了基本設施外，還有宿舍供學生使用，所以學校可以容納一千九百二十三名學生和百多位教師，對於人煙稠密的香港來說，簡直是天壤之別。

這次的交流團令我獲益良多，並認識了一些新朋友，我希望學校可以再次舉辦交流團，讓兩地學生共同進步。

愛秩序灣官立小學
學生 郭栢榮

這次「深圳姊妹學校一天交流團」令我有很多得著。我們除了拜訪我們的姊妹學校 — 深圳翠北實驗小學外，還參觀了深圳博物館，讓的了解到深圳特區的教育及城市發展。

三月十六日，我一大清早便起床了。我早起的原因只有兩個，一是太興奮，很期待和當地師生的交流；二是我還有很多東西還未收拾好呢！

在深圳翠北實驗小學，我要在表演環節中表演鋼琴獨奏，是由作曲家貝多芬創作的樂曲《悲愴》，但可惜當時我太緊張，演出時有點在水準之下。經過我的檢討後，我認為如果一定把樂曲彈得完好無缺，就必須要勤加練習。例如東晉時期著名書法家，有「書聖」之稱王羲之，他練習書法很刻苦，甚至連吃飯、走路都不放過，真是到了無時無刻不在練習的地步。沒有紙筆，他就在身上劃寫，久而久之，衣服都被劃破了。有時練習書法達到忘情的程度。一次，他練字竟忘了吃飯，家人把飯送到書房，他竟不加思索地用摸摸蘸着墨吃起來，還覺得很有味。當家人發現時，已是滿嘴墨黑了。

參加內地交流計劃，讓我們可以親身感受到中國內地的經濟、教育、民生等方面的發展，非常有意義，我今後還想參加這類活動。

愛秩序灣官立小學
學生 陳忠熙

今天是三月十六日，我懷着興奮又緊張的心情去參訪姊妹學校深圳翠北實驗小學。

經過漫長的車程，我們終於到達目的地。我們剛到埗的時候，翠北實驗小的同學們都給予我們熱烈的掌聲和歡呼聲，令我覺得自己彷彿身在舞台上，受到全場觀眾的歡迎。然後，翠北同學們向我們介紹非洲的動物種類及動物保護區的情況，加深我對非洲的認識。

過了一會兒，老師帶我們去到三樓禮堂看學生表演，我校的同學演出不同的樂器，其中包括二胡和鋼琴表演，非常精彩，讚不絕口。之後，我們還跟他們互相交流及一起玩遊戲，十分有趣！

經過這次交流活動，我明白到與人溝通需要勇氣，我期望每一年都能夠有機會參加這種活動，從而提升我的溝通能力。

愛秩序灣官立小學
學生 劉子坤

三月二十六日，我們五年級生參加了學校姊妹學校交流活動，探訪我們的姊妹學校 — 廣州七星小學。

在這次的交流中，我們互相學習和了解。探訪七星小學期間，更得知他們的最擅長是花式跳繩，並在比賽中獲得了不少的獎項，更打破世界紀錄，令我十分敬佩。

他們除了為我們表演花式跳繩，也教我們跳繩技巧，真是讓我們大開眼界。廣州七星小學環境優美，更有一個運動場，可讓學生勤做運動。如果香港每一間學校都有一個運動場，那麼香港的「肥仔」、「肥妹」一定會減少，甚麼控制體重計劃也不需要推行了。

總之，這次姊妹學校交流讓我獲益良多、擴闊視野，真是一次寶貴的學習機會啊！

愛秩序灣官立小學
學生 朱靜雯

三月二十六日，我們來到姊妹學校 — 廣州七星小學進行交流活動。

愛官同學表演彈奏夏威夷小結他、吹奏長笛和節奏口技。七星小學的同學表演精彩的花式跳繩，獲得了大家熱烈的掌聲，他們還表演中國舞蹈，同學們都興致勃勃地觀賞表演，有時更不自覺地歡呼起來。

然後，我們和七星小學的學生互相介紹自己，我結交了一個新的朋友 — 黃睿，他很健談，我們更交換了通訊，希望保持聯絡。接着，我們又進行了一場跳繩比賽，我的小組取得了這場比賽的勝利，真令我意想不到。

最後，黃睿同學帶我參觀七星小學的課室和操場，操場上有的同學踢足球，有的同學打籃球，有的同學練習跑步，有的同學拋飛碟.....他們的課外活動真豐富啊！

經過這次的活動，我對內地的學校有了新的瞭解，但願兩地學生友誼永固。

愛秩序灣官立小學
學生 吳泓鋐

三月二十六日，我很榮幸能到廣州七星小學參觀，與當地的學生交流，學習當地的文化、增廣見聞。

我踏入七星小學的那一刻，便有了深刻的印象、寬闊的校舍、舒適的教室、熱情的同學們.....

首先，由我校的崔校長和姊妹學校的張校長發表演辭，互相問候師生、表示友好。接着，由愛官學生先作表演交流，我也是表演生之一。到我出場的時候，看見現場有多達二百位的師生及領導，我緊張得倒抽一口涼氣、手心冒汗呢！緊張原來是一種動力，我的表演贏得全場熱烈的掌聲。然後，到了友校的花式跳繩隊表演各種精彩花式，十分多樣化，令我大開眼界！

接下來，我們正式開始學生交流活動，其中的友校學生蔣美琪成了我的好朋友。過程中，我們一起製作繩子、跳大繩，使我明白團隊合作精神的重要，讓的認識到即使遇困難，也不會輕易放棄。之後，她也帶領我參觀七星小學的校舍，我十分羨慕他們能在這麼寧靜的環境下學習。

最後，我依依不捨地向她揮手道別，希望我們有緣再見吧！

愛秩序灣官立小學
學生 李佳茵

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

三月二十六日，我校四十位五年級學生到廣州七星小學參觀及進行和交流活動。

經過兩個多小時的車程後，我們終於到達了。一下車，就看到他們排着整齊的隊伍，熱烈地鼓掌歡迎我們。愛官同學們都顯得非常高興。然後他們邀請我們到操場上早已為我們預備好的椅子上休息。很快就開始表演了，首先是我的同學楊懷堃口技表演，接着就是夏威夷小吉他演奏，三位女同學的表演贏得了大家熱烈的掌聲。世界聞名的七星小學跳繩隊為我們作花式跳繩表演，他們的跳繩技術真是出神入化，匪夷所思，看得我目瞪口呆。

表演完結後，我們就一起穿繩子，代表心連心，互相築起友誼之橋。七星小學告訴我，他們用的每一條繩子，都是自己穿的，而且每天都要經過長時間訓練，跳繩才有進步。跳繩隊的隊員不怕辛苦的精神，向着目標奮鬥，真令我很佩服。我也要學習他們的堅毅精神，向着自己的理想邁進。他們還教我怎樣跳繩繩的技巧，回港後，我一定加陪練習跳繩技巧，他朝希望與他們同台競技。

雖然兩地同學相處的時間很短，但是彼此建立了深厚的友誼。我真期待學校可以再安排多一次與七星小學的交流活動。

愛秩序灣官立小學
學生 冼文軒

今年三月二十六日至二十七日，我跟學校到廣州交流。今次其中一個重點行程是參觀姊妹學校—廣州七星小學。學校簡介會曾經向我們介紹過這所學校的特色，其中一個同學更是花式跳繩的世界紀錄保持者，所以我對這次交流一直懷着期待的心情。

我們到達七星小學校門時，我的第一個印象是他們的校園地方很大，空氣清新。當我們踏入校園，十多位禮儀大使列隊歡迎我們，然後全體同學向我們整齊大聲說：「歡迎！歡迎！」，我給他們的熱情招待嚇了一跳。接着，我們有秩序地坐在椅子上，等待着歡迎儀式表演的來臨。

表演正式開始前，先是雙方校長演說，接着由我校的同學率先演出，演奏長笛、彈奏夏威夷小結他等，之後七星小學的同學為我們表演，當中最精彩的是花式跳繩表演，他們做出多種高難度的花式，令我們嘆為觀止。表演過後，我們開始分組活動，合作做了一條繩子，然後他們教導我們跳繩的技巧，十分有趣。雖然大家只是相處了數小時，但我們已開始建立了友誼，我們還一起拍照留念呢！

這次交流，我最初的期盼並沒有落空，整個過程既愉快又難忘。我十分期待下次七星小學的同學到訪我校。

愛秩序灣官立小學
學生 郭冠希

「姊妹學校交流計劃」這個活動令學生們有機會去參觀我校的姊妹學校—廣州七星小學。當我們從旅遊巴士下車後，看見七星小學的禮儀大使早已站在學校門前等待我們的蒞臨。一踏進學校，全校的學生都熱情地款待我們。當所有嘉賓都自我介紹和致詞完畢後，就到了兩地學生表演交流的環節，我們學校的同學表演節奏口技和樂器表演；七星小學的學生則表演樂器、舞蹈和跳繩，互相切磋，互相交流，互相進步。

表演完畢後，我們就跟各自的「拍檔」見面，互相認識對方。我的「拍檔」名叫陳海琪，她跟我一起很認真地串繩，她更用心地教我跳繩技巧，我非常投入學習，不經不覺間，我已掌握跳繩技巧，多謝您！

接着，我們互相寫心意，表達自己的心意和感謝。最後，他們更帶我參觀校舍，我覺得他們的校舍設計跟我校有很多不同的地方呢！

參觀七星小學後，我感到獲益良多，我不但能認識到一個很好的朋友，而且還可以參觀姊妹學校，希望以後有機會再到國內，認識更多朋友，共建友誼。

愛秩序灣官立小學
學生 陳紫程

三月二十六日，我參加了「同根同心—境外學習交流團」。那天早上，我們乘車到深圳灣口岸過關，再乘車到廣州。

到達廣州後，我們先參觀一個農場，然後出發到我們的姊妹學校—廣州七星小學。我們抵達時，所有七星小學的學生都熱烈地拍掌歡迎我們，感受到他們的熱情招待。我看著七星小學校園環境，心想：嘩！這所學校這麼大！如果我的學校能有這麼大，那就好了！

當我們坐下來後，七星小學張校長和我校崔校長先後致辭。之後，我們便開始第一個交流活動—兩校學生表演。第一個出場的就是我，我表演了朗誦詩歌《香港之歌》，除此之外，我還表演了節奏口技，同學們都說想要學呢！接着是七星小學學生的表演時間，他們跳繩是最厲害，所以為我們表演花式跳繩。他們跳躍的速度非常快，快得我的眼睛也看不清楚他們的動作。所有同學都拿出手機，拍下他們非常精彩的演出。我想：這實在是太厲害了！我決定以後要多做運動，學習跳繩，希望將來有機會與他們同台表演。

接下來，是同學們更深入地互相認識和交流的時間。七星小學的學生都非常友善，我問了他幾個關於七星小學的問題，他都一一仔細回答，使我對這所學校加深了認識。

然後，我們一起玩遊戲：合作串繩了。我們要在限定時間內串好幾條繩。完成後，他們還教我們跳繩。我一直以為跳繩是很難的，可是在他們耐心的教導下，我竟學會了一些跳繩的花式—交叉繩和雙重繩，我真的要感謝他們。

最後，他們帶我四處遊覽校園，原來他們的校舍不只有常識室，還有科學室；他們也有一個大足球場，聽說他們的小息時段可以到這裏跑步，我心想：多麼自由啊！參觀後，我送了他們親手寫的感謝咭和一個刻上「友誼永固」的木製掛牌呢！

這次交流活動令增廣見聞、獲益良多。我希望七星小學的學生將來能夠到訪我校，再次互相交流。

愛秩序灣官立小學
學生 楊懷堃

三月二十六日，我和四十名同學、五位老師和崔校長遠赴廣州進行姊妹學校交流活動。當中令我印象最深刻的是我在交流活動表演夏威夷小結他。

在進入表演環節，我心情非常緊張，手心滿是汗水，心總是不由自主地澎湃跳動。突然聽到自己的名字傳進耳朵，澎湃跳動的心停止了，身驅不自主地走到台前，看見崔校長和同學都在台上，心寬了許多。在崔校長帶領下，信心增加了不少，我越來越有信心，彈奏的水準超出我的能力，如雷聲的掌聲響遍全場，原來我已經表演完畢。我想：我們都要對自己有信心，有信心自然水到渠成，事倍功半！

我認為這次姊妹學校交流活動十分成功，因為我與七星小學的同學進行了一次很有意義的交流。

愛秩序灣官立小學
學生 趙思佳

我參加了姊妹學校交流活動，到訪廣州七星小學，與姊妹學校學生交流及一同參與學習活動，了解內地學生的生活及學習方式。經過這次交流活動，我明白了就算兩校師生分隔兩地，也能互相關懷和學習。

到達後，我先到操場上觀賞兩校同學的表演。七星小學的同學為我們表演花式跳繩、有「跳繩」元素的芭蕾舞；愛官同學為大家表演夏威夷小結他及朗誦。兩校學生的表演都十分精彩，令人拍手叫絕。然後，我和七星小學的學生一起進行串繩和跳繩活動，感覺既溫馨又充實。最後，他們帶我參觀校園，校舍雖然不算很大，但是設備十分充足，是一個理想的學習環境。

經過這次姊妹學校交流活動，我能與七星小學同學串繩子和學習跳繩，令我感到十分開心和難忘，也明白合作的重要性，希望下次有機會再到訪七星小學。

愛秩序灣官立小學
學生 鄭月杏

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

姊妹學校七星小學的校舍樓高四層，有一個寬廣的運動場，還有一個籃球場呢！我參觀了學校裏的教室，教室內的黑板比我校的大，粉筆也特別多，而教師桌上沒有電腦，也沒有投影機，地方整齊潔淨，井井有條。雖然他們沒有電子器材協助學習，但每名七星小學同學都留心聆課，積極參與課堂活動及踴躍回答老師提問，他們的學習態度是值得我們學習的。

七星小學同學對我們十分熱情，當我們到達校園的時候，他們早已在操場向我們大聲呼喊：「歡迎！」他們當中更有不少「跳繩專家」呢！他們不但為我們表演很精彩的花式跳繩，還教授我們跳繩技巧。不過，愛官同學也為他們表演朗誦、夏威夷小結他等項目，感謝他們的招待。

經過這次姊妹學校交流活動，我加深了認識內地的文化和他們的學習模式。

愛秩序灣官立小學
學生 王巧欣

在姊妹學校交流活動之前，我已感到緊張萬分。因為我的性格內向怕事，容易害羞，所以當我一想起要與七星小學學生交流，我不由自主地緊張起來。

到達七星小學後，學生們列隊熱烈地歡迎我們，這又使我不由自主地害羞起來。我想：快點兒完成交流活動後，快點兒離開吧！進入學校就坐，欣賞過兩校同學的表演後，便正式開始「一配一」的交流活動了。

七星小學老師把兩校所有學生混合分成六組，又派給我們兩個任務。第一個任務是用材料串出拍子繩，當我好不容易串完繩子時，第二個任務又開始了，就是在限定時間內學會跳繩的基本技巧。經過七星小學的同學耐心指導後，我學懂了少許跳繩的技巧，但最令我欣慰的是我的害羞心情已離去了。多謝你，七星小學！

愛秩序灣官立小學
學生 舒廣宇

今天，我在家中收拾書包時看到一張我在「同根同心」這個活動中拍的照片，令我想起了三月二十六日參訪姊妹學校時的情況。

當天，我和其他五年級同學一同參訪姊妹學校—廣州七星小學。我旅途中，我不斷地想：那裏的校舍是怎麼樣呢？校服又是怎麼樣呢？他們是否友善？……一連串的問題在我腦海不斷浮現。

到了後，那裏的學生在學校門前排成一列，歡迎我們的來臨。我們先坐在操場上的座位，欣賞兩地同學的表演。最吸引人的表演就是花式跳繩，翻騰動作此起彼落，令人目不轉睛，跳繩世界冠軍的稱號真是實至名歸啊！

接着，就是他們教我們跳繩的環節。我們要先找到自己對應的「小導師」，然後再站在操場上等候指示。他們教了我各種不同的跳繩花式，可是我對跳繩這種運動一竅不通，學了很久也學不懂，真是有點尷尬。幸好他們都很用心教導我們，最後都有點進步。

最後，他們帶我們參觀七星小學，那裏的空氣十分清新，校舍面積十分大，令我知道國內的學校原來是那麼美好呢！

港愛秩序灣官立小學
學生 黎正賢

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

上月，我參加了學校舉辦的姊妹學校交流計劃，到廣州七星小學進行交流活動。在旅途中，我的心既歡且喜，因為這是我第一次境外學習啊！

終於到達目的地，心情依然十分興奮，感謝廣州七星小學的同學熱烈地歡迎我們到來，接着我們坐在操場的座位上細心欣賞兩校學生的精彩表演。之後，七星小學的同學還教導他們學習花式跳繩。起初，我對花式跳繩一竅不通，學習過程中，有賴他們的細心教導，我終於有少許進步，並對花式跳繩產生了濃厚的興趣。

我希望有日能再到訪七星小學，重遇教導我跳繩的「教練」朋友，多謝您。

愛秩序灣官立小學
學生 陳湧溢

我很榮幸可以參加這次姊妹學校交流計劃，這是我第一次參加交流團，所以心情特別興奮。

這次廣州兩日一夜之旅的行程十分緊湊，除了參觀國內的環保企業和有機耕種農場，我們還到當地的姊妹學校—七星小學進行交流活動。

七星小學學校的環境比我想像好得多，校舍整潔、設備齊全。他們的師生都十分熱情款待我們蒞臨，更為我們表演花式跳繩和舞蹈，他們精彩的表演真使我眼界大開。而愛官同學也表演樂器演奏和朗誦表演，好讓他們留下美好的印象。

雖然大家只是在這所學校逗留半天，但我很快已跟當地的同學熟絡起來了，透過和他們相處和交流，讓我更了解廣州的學生的學習文化和教育制度，使我對中國的感觀有所改變。

總括而言，這次的交流使我獲益良多，是一次難得的寶貴經驗。

愛秩序灣官立小學
學生 譚漪晴

這次「同根同心」境外學習活動，我校四十位五年級學生到廣州七星小學進行交流。七星小學校舍很大，有四層高，共有四十多個課室、兩個操場、一個有跑道的足球場、兩個活動室，校園地方面積很大啊！

在這次交流活動中，我們與廣州七星小學同學齊心合力做了幾條繩子，我先把一顆顆珠子親手串成繩子，非常具創意。之後，我用上這條繩子學習跳繩，雖然我沒有學成他們的「絕技」，但大家可以一起學習、互相幫助，總算是一種有意義的交流機會。

愛官的同學還準備了表演夏威夷小結他；七星小學學生也為我們準備了各種樂器演奏，非常精彩，嘆為觀止。他們還表演花式跳繩—單人極速跳繩、雙人花式、多人上下花式，跳繩的速度高又有節奏感，令人看得目不暇給。

這次境外學習令我留下深刻印象，尤其是與七星小學學生交流，大家都感到開心、滿足。雖然彼此分隔兩地，但我仍然感受我們之間充滿着永恆不變的友誼。

愛秩序灣官立小學
學生 何其輝

姊妹學校交流計劃

香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學

三月二十六日是到廣州七星小學交流的日子，所以出發前我已經期待着這天的來臨。

到達七星小學後，我看見師生們已在學校內響亮地向我們一眾師生喊道：「歡迎！歡迎！」那一刻，我給他們的熱情招待嚇了一跳呢！此外，我看到他們的跳繩隊表演花式跳繩，十分精彩，大家都讚不絕口。

還有，我的「拍擋」——七星小學學生羅慧凌，她教導我跳繩的技巧，更和我一起跳繩，那份溫暖的感覺，真是難以形容。我們一起寫了心意卡，贈送給對方。其實，我本來是想寫上：希望我們可以再見，卻又猶疑會不會再見呢？最後便寫上：大家學業進步，友誼永固。

然後，我參觀他們學校的課室、特別室、球場等，四周都整潔美觀，真是一個良好的學習環境。我在操場上還看到許多獎杯，知道他們奪得過許多跳繩比賽獎項，十分厲害。

最後，我在這裏學到新知識、參觀了他們的校園、結識了新朋友、拍了一些照片、留下了美麗的足跡、寫下了最真摯的心意、建立了深厚的友誼……我真的期待下一次的來臨！

愛秩序灣官立小學
學生 李曉榛

三月二十六日，我參加了學校舉辦的「同根同心 - 姉妹學校交流計劃」，跟隨老師到內地交流。

第一天中午，我們到廣州花都市七星小學與姊妹學校的學生交流，了解內地學生的生活及學習方式。到了校門，七星小學的「歡迎大使」在校門前歡迎我們蒞臨，還有很多同學在操場上熱情地歡迎我們，場面真令我感到十分驚訝。

然後，我坐在座位上觀看彼此的學生表演交流，我覺得七星小學最引人入勝的表演環節是花式跳繩，原來跳繩有這麼多的花式啊！接着，七星小學的同學分別教導我們製造一條繩子，又教導我們跳繩的技巧，我們還用剛剛做好的繩子一起跳大繩呢！

之後，我們準備了一些木製掛牌贈送給對方，以作紀念，我們更互相寫心意卡祝福對方，溫馨之情充斥着我們的心。

這天與七星小學同學交流是一段很難忘的經歷，希望將來有機會能再遇上今天認識的朋友。

愛秩序灣官立小學
學生 曾浩然

我參觀姊妹學校七星小學後，大約知道了七星小學學生的日常校園生活。

他們每天早上回校都會做早操和練習跳繩，然後到課室上課，直到四點多。他們可以回家午膳，所以午膳時間比較長。放學後，他們可以在籃球場打籃球和在操場跳繩，沒有時間限制。另外，他們的學校環境跟我們的很不一樣，他們的校舍只有三、四層高，而我們的有七層高，但面積比我們的校舍大得多了，沒有甚麼壓迫感。

在姊妹學校交流活動中，我還認識了幾位新朋友，希望大家有緣再聚。

愛秩序灣官立小學
學生 嚴泳淇

香港愛秩序灣官立小學與 深圳翠北實驗小學

三月十六日上午，愛秩序灣官立小學崔校長和36名師生到深圳翠北實驗小學作交流活動。李巍校長、卓卓副校長、涂老師等領導代表學校對愛秩序灣官立小學的來訪表示熱烈歡迎，並全程參與交流活動。



翠北實驗小學李校長歡迎愛秩序灣官立小學
崔校長及36名師生蒞臨



李校長與崔校長寒暄一番



李校長介紹翠北實驗小學的老師給崔校長認識

愛秩序灣官立小學的師生們首先參觀翠北實驗小學一樓的校園特色文化，聽取了學生代表的詳細介紹。



每位愛官同學細心聆聽導賞同學的解說



學生正在介紹非洲攝影展的內容



每位愛官同學細心聆聽導賞同學的解說



翠北實驗小學一樓展示中國各個省份的「福」字寫法的來源及特色



李校長詳細介紹每個展品的特色

隨後，愛秩序灣官立小學的師生們移步到學校三樓會議室，兩校同台獻上精彩的才藝表演。在才藝表演之前，兩校領導交換紀念品及大合照，共建友誼之路。



李校長與崔校長代表兩校交換紀念品



李校長與崔校長互相交換通訊，以保持緊密的溝通。



來！來！來！齊來大合照。



兩校教師代表大合照

首先是愛秩序灣官立小學的吳羽騫同學和陳忠熙同學鋼琴彈奏《梁祝》和《貝多芬悲愴》，征服了全場；郭柏榮同學的二胡表演也不時讓台下觀眾嘖嘖稱讚；盧怡心同學為大家展示了字正腔圓的朗誦—《武松打虎》。



陳忠熙同學鋼琴彈奏《貝多芬悲愴》



吳羽騫同學鋼琴彈奏《梁祝》



郭柏榮同學的二胡演奏《皮影》



盧怡心同學朗誦的《武松打虎》。

翠北實驗小學學生們的表演也讓全場師生讚不絕口，尤其是小提琴校隊演奏的《龍的傳人》及「小孫」同學的鋼琴演奏。



小提琴校隊演奏的《龍的傳人》，令人感心動耳，蕩氣迴腸。



「小孫」同學演奏的鋼琴樂曲，悅耳動聽，百聽不厭。

在小息時，愛官學生參觀「老貓校長」李校長的校長室，李校長更介紹「老貓校長」的由來。



李校長向同學介紹校長室的特色



翠北實驗小學張立輝老師為兩校學生上了一節博物館課，他憑藉淵博的學識博得孩子們的喜愛，吸「粉」無數。



李校長介紹「博物館課」的
主講老師—張立輝老師



張立輝老師在課堂上的精彩教授



李校長介紹「老貓校長」的由來



每位學生都細心聆聽課堂的內容



愛官同學簇擁着李校長，因為她贈送書籤予同學們，希望他們能更進一步。



學生們更主動回答老師的提問



多謝張老師，為同學們提供一課寶貴的課堂

愛秩序灣官立小學及翠北實驗小學學生們在這裏互相溝通，互贈禮物，共建深厚友誼。



活動進入尾聲，最後是兩校學生在操場上踩氣球，霎時間，操場上充滿了氣球的爆破聲和同學們的歡笑聲。



短暫相聚，真誠交流。此次愛秩序灣官立小學參訪翠北實驗小學，為兩所小學的交流搭建了良好的平台。雙方希望以後有更多的機會加強各方面的交流，取長補短，在交流實踐中共同進步、共同發展。



兩校篩結，促進交流



兩校齊心人人“ite”

“同根同心，共築中國夢”

記香港愛秩序灣官立小學與七星小學姊妹篤結交流活動

猶記三月陌上花開日我們“同根同心”，今日陰陰夏木時我們“共築中國夢”。為進一步加強粵港兩地文化交流，加深兩校師生的情感，增進姊妹學校的友誼，3月26日下午，由香港崔家祥校長率領的愛秩序灣官立小學師生團40餘人來到七星小學開展姊妹篤結交流活動。



七星小學同學歡迎崔校長蒞臨



香港愛秩序灣官立小學的師生懷著欣喜的心情走進七星小學的校園



七星小學獲得不少獎盃及獎座



偌大的七星小學的校園



我們準備欣賞兩校的交流活動

有朋自遠方來，不亦樂乎！七星小學全體師生用最熱烈的掌聲歡迎愛秩序灣官立小學的校長們和師生們進到充滿活力、和諧、溫暖氛圍的校園來。本次活動由七星小學彭嘉敏老師主持，出席本次活動的領導分別有：香港教育局黃美施小姐、愛秩序灣官立小學崔家祥校長、鄧志強副校長、何佩珊副校長；花都區教育局辦公室江順意女士、教研室姚燦華主任和湯少冰主任；花東鎮政府領導江文華先生、花東鎮教育指導中心王國釗主任、陳文主任，非常感謝大家的厚愛與光臨。



一首莊嚴肅穆洪亮的國歌拉開帷幕，當時內心那種愛國之情洶湧澎湃，兩校師生心連心，共築中國夢！場景感人。



愛官崔校長的發言語重心長、發人心思，他先進的辦學理念和淵博的學識、豐富的經驗，為學生適應新時代的發展而開拓創新、敢人為先的做法是我們學習的模範，七星小學張校長接著介紹自己學校的辦學理念和辦學特色，以及如何促進兩校的友誼和交流達到相互學習，互相提高的目的提出幾點要求，得到全場領導的一致贊同。



雙方校長發言結束後，精彩的節目便開始。首先是愛官楊懷堃同學的廣東話朗誦《香港之歌》和口技表演，聲情並茂，絕技嫋熟，惹來熱烈的掌聲；李佳茵同學長笛演奏《鄰家的龍貓》悅耳動聽；崔校長和趙思佳、楊曉林、蔡紫蘭三位同學一起用吉他及夏威夷小吉他演唱《陪著你走》富有藝術美。然後由七星的同學分別表演了葫蘆絲、舞蹈和花式跳繩，也是出神入化。



愛官楊懷堃同學聲情並茂地朗誦《香港之歌》及表演Beatbox，贏得大家熱烈的掌聲。



愛官李佳茵同學用長笛演奏《鄰家的龍貓》，為大家帶來優美動聽的笛聲。



崔校長和趙思佳、楊曉林、蔡紫蘭三位同學一起用吉他及夏威夷小吉他演唱《陪著你走》



每位同學都聚精會神欣賞精彩的表演

接著由七星小學的葫蘆絲隊表演《神話》；舞蹈隊表演《繩趣》及跳繩隊表演花式跳繩。



七星小學葫蘆絲隊給大家帶來一曲美麗的《神話》



七星小學可愛的小精靈為大家表演《繩趣》



全國馳名的七星小學跳繩隊進行花式表演

道一句情同手足，相處是朋友，彈一曲高山流水，相知是朋友。唱一首風雨人生，相愛是朋友。無論什麼時候，無論你需要什麼，他都會在你身邊默默地支持你，祝福你。讓兩地學生帶著一種夢想唱一曲《朋友》，照上一幅“全家福”讓友誼永存。



一曲《朋友》，捧起兩校友情。



同根同心，共筑中國夢。

兩校合作製作繩具：在這個環節中體現了同根同心，共築中國夢。一對一進行編繩子，互助合作完成。讓他們在活動中體驗生活，感受無窮的樂趣，加深瞭解，相互學習，學會感恩。





七星小學跳繩隊，教導愛官同學學習花式跳繩。在過程中，互相交流，互相學習，共同進步。





互相交流，互相學習，共同進步。



七星小學跳繩隊總教練親自教導愛官學生跳繩

姊妹學校交流的目的是希望兩地學生能彼此了解，增進友誼，互相扶持。在這次交流活動之中，七星小學特意安排兩地學生「一配一」，彼此能多作溝通，從而加深認識及了解。



兩校學生在心願卡寫上美好的祝福語，把彼此的心願和祝福送給對方。



互相拍照留念



兩校學生友誼永固

姊妹學校計劃為兩地學校提供一個交流平台。透過交流與合作，姊妹學校擴大學校網絡，增強了解與溝通，加深認識兩地文化，共同提升教育素質。崔校長及數位愛官學生接受廣州花東鎮電視台訪問。



崔校長與花東鎮教育領導交流



崔校長接受花東鎮電視台訪問，介紹香港的教育特色。



愛官同學也花東鎮電視台訪問



本次活動意義深遠，不僅加深了香港學生對內地發展情況的瞭解，通過實地參觀、互動交流，體會香港與內地之間的文化，增強對祖國的認同感和民族自豪感，還為進一步推動粵港兩地學校交流，建立兩地學校今後長期的合作關係奠定了堅實基礎。



齊來大合照，友愛永長存。



離別時真有點依依不捨，再見！



何副校長接受花東鎮電視台訪問

“同根同心，共築中國夢”延續篇

廣州七星小學回訪香港愛秩序灣官立小學

廣州七星小學張校長和一眾師生於5月11日蒞臨愛秩序灣官立小學進行交流，並與愛官的師生一起經歷了非凡有趣的體驗。



兩校學生們先來一張大合照

愛官及七星小學校長及老師，聯同愛官家教會主席及委員也來一張大合照。



陳sir在操場常識展示角向七星小學同學介紹學校STEM的發展



七星小學同學正聚精會神聆聽及欣賞常識科作品

雙方校長在禮堂的簡單發言中，不約而同表示姊妹學校計劃能提供了一個專業交流及合作平台，讓雙方學校按校本發展需要，與姊妹學校舉辦不同層面的交流活動。



崔校長簡介愛官的新發展，七星小學學生積極回答提問。



七星小學是全國花式跳繩冠軍級學校，香港中國香港跳繩體育聯會榮譽會長莊成鑫也專誠到訪，給予支持。



張校長簡介七星小學的辦學理念



家教會黃志君主席致送紀念旗予張校長



鄧sir向七星小學同學介紹不同的STEM項目



雙方學生一起學習運用ipad控制mbot



蔡老師教導七星師生運用3D pen創作3D物件



每位同學非常專心聽着鄧sir介紹VR(虛擬實境)的理念。



他們用VR眼鏡看甚麼?



鄧sir教導同學如何控制VEXIQ機械人



兩校師生一起學習研究、交流切磋。

愛官及七星小學同學一同以表演作交流，促進兩地文化發展。



蔡嘉琳同學、吳羽寰同學、陳忠熙同學及楊懷堃同學分別表演鋼琴獨奏。



七星小學跳繩隊表演，令每個人都目不轉睛。

兩地學生彼此一同在心意卡上寫上友誼之聲，共建友誼之路。



七星小學同學為愛官同學送上真摯的祝福



愛官同學也为七星小學同學送上真誠的祝福



齊來大合照，祝友誼永固。

七星小學師生參觀愛官校園，讓他們了解香港的教育環境及設備，促進兩地交流。



家教會黃志君主席帶領七星小學師生參觀校園



七星小學同學參觀電腦室



參觀圖書館，閱讀樂趣多。



同學們在英語室主動學習英文



陳sir在英語室教授Big Book



香港愛秩序灣官立小學

電話 : 852-2561 1118
傳真 : 852-2562 8437
地址 : 香港筲箕灣愛禮街一號
電郵 : abgps@edb.gov.hk
網址 : www.abgps.edu.hk

深圳市翠北實驗小學

電話 : 0755-25611404
傳真 : 0755-25683222
地址 : 深圳市羅湖區田貝四路
網址 : <http://cbxx.luohuedu.net>

廣州七星小學

電話 : 020-86779913
地址 : 廣州市花都區花東鎮七星小學

